



2023年厦门市全民健身季系列活动

2023年厦门市全民健身运动会

主办单位：厦门市人民政府
承办单位：厦门市体育局 厦门市体育总会
协办单位：厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会
运营单位：海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

海西晨报 | A7

2023年6月15日 星期四
编辑：曾静 设计：林阿兵 校对：林维曦

乒乓好手齐聚一堂精彩不断

2023年厦门市全民健身运动会乒乓球赛激情收拍

晨报记者 王潮元
通讯员 李睿嘉

发、接、搓、攻、拉、防……赛场上，选手们个个聚精会神，腾挪跳跃挥舞着球拍，小小乒乓球在球桌上高速旋转、跳跃。6月13日晚，为期四天的厦门市第二十一届运动会暨2023年厦门市全民健身运动会乒乓球比赛在五缘湾运动馆乒乓球馆落下帷幕。厦门各路乒乓好手齐聚一堂，角逐本次乒乓球比赛的名次。

本届全民健身运动会乒乓球比赛由厦门市人民政府主办，厦门市体育局、厦门市体育总会承办，厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会、厦门市乒乓球协会协办，海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营。

本次比赛共吸引558名选手参赛，根据年龄分为5个组别，设男子单打和女子单打两个项目。本次比赛裁判长林雁冰告诉记者，乒乓球作为国球，在厦门有着深厚的群众基础。一直以来，市乒乓球协会每年都会组织大量比赛，因此这些年的厦门

市全民健身运动会乒乓球赛的参赛人员逐年增长，运动员水平也逐渐提高。比如去年在省运会群众组获得C组男子单打第一名的吴耀中，在去年和今年蝉联了厦门市全民健身运动会男子单打D组的第一。

一个个刁钻的角度，一道道精美的弧线，一板板大力的扣杀，无不显示着运动员们的实力和智慧。比赛现场不时传出热烈的喝彩声、兴奋的“好球”声。获得女子C组第三名好成绩的余真告诉记者，她小时候练过乒乓球的基本功，后来为了学习就放弃了。不过来厦门工作后，她发现厦门全民健身氛围浓郁，尤其是乒乓球运动，普及率非常高。她所在的小区都有乒乓球桌，甚至还有小区联谊赛。2007年她又捡起了乒乓球这个爱好，这些年除了生孩子没办法参赛，她参加过十届全民健身运动会乒乓球比赛。

今年63岁的王春生接触乒乓球已经50多年，他连续四年参加厦门市全民健身运动会乒乓球赛，从一开始只能进前八，到后来连续拿过两年男子单打E组第一，今年还去江西参加了全国老

年人体育健身大会乒乓球交流活动。“我在一场场比赛中，逐渐找回了小时候在少体校练乒乓球的感觉。”已退休3年的王春生告诉记者，乒乓球运动不剧烈，没身体对抗，对身体素质要求不是特别高，不容易受伤，又方便开展，所以是很适合老年人的运动项目。

同是男子单打E组的选手施纯志57岁了，他1996年才开始接触乒乓球，在他看来，打乒乓球不仅可以增加人的协调性，还能锻炼眼睛，娱乐身心，充满魅力。自从接触乒乓球以来，他收获的不仅是打球的快乐、交友的快乐，更在一场场的比赛中锻炼了脑力和心态。“厦门的乒乓球氛围太好了，不仅有健全的赛制，还有技术过硬的裁判员队伍，这给了乒乓球运动正能量！”施纯志说。

本次乒乓球比赛裁判长林雁冰表示，厦门不论专业组或群众组乒乓球水平在全省都居于领先地位，正是因为一直以来，厦门市体育局坚持在全民健身运动会标杆中开展乒乓球项目和线上赛事，有力提升了群众性乒乓球运动的普及度和选手水平，为厦门体育人才队伍充实力量。



选手展现过硬球技。记者 唐光峰 摄

花絮

配套活动 趣味横生

今年，市体育局把举办赛事与开展国民体质监测相结合，在乒乓球比赛现场组织了国民体质监测活动，引导市民群众积极参与其中，推动体卫融合深入发展。通过参与国民体质监测，市民可了解自身体质、生理状况，提升运动健身的科学性和针对性。

同时，今年厦门市全民健身

运动会将赛事与文明创建相结合，在乒乓球比赛现场设置了“垃圾分类”趣味小游戏，寓教于乐，让选手们在参与游戏的过程中学习垃圾分类知识。比赛现场，选手们空余时间在垃圾分类游戏中玩得不亦乐乎，他们在享受游戏乐趣的同时，对垃圾分类有了更深刻的认识。



Casarte

卡萨帝舒适心选季 爱之所向 品味生活

幸福生活
家电补贴

2023思明购物节仲夏消费季购海尔/卡萨帝
享满5000元减500元消费补贴（建行生活APP领取）

抢



广告