

用音波抚慰都市人的身心

音疗师赵佩华开设相关课程,为人们提供放松新方式

厦门网记者 张静莹 沈伟彬

她是“山里孩子”,被厦门海滨风光吸引来就业、定居;遇到颂钵音疗后,她毅然辞职,长期投身于推广音疗,希望在“第二故乡”为人们的身心健康保驾护航……她就是赵佩华。一路走来,她遇到不少挑战,但她始终坚信“所有苦难背后都带着礼物”,未来还会继续谱写她和音疗的“华美乐章”。

辞掉工作 追逐音疗梦想

赵佩华来自福建龙岩,80后,大学毕业后进入通信行业工作。由于幼年丧母的经历,她在工作之余经常参加各类身心课程,以探索自我成长。一次偶然的机会,她接触到了颂钵音疗并受益,也产生了投身颂钵音疗行业的想法。赵佩华身边的亲朋好友都不支持她从事这个行业,赵佩华却异常坚定:“这是我真心热爱且下定决心要去做的,我就是要做到。”看到赵佩华坚定的眼神及她身体日益变好的状态,最后大家都支持她去追梦了。

为了学好颂钵音疗,赵佩华到国内不同城市一路求学,甚至到颂钵发源地——尼泊尔去探索。学成归来的她,便开设了相关音疗课程,培养了一批又一批学生,扎根于厦门岛内外“用音疗自助且助人”。



△赵佩华开展日常教学。厦门网记者 沈伟彬 摄

▽赵佩华向记者演示音疗原理。厦门网记者 沈伟彬 摄



推广音疗 助人缓解压力

据了解,“音乐疗法”是从20世纪末传入我国的,经过20多年的发展,逐渐为大众所熟知。2022年4月,“音乐疗法”首次纳入四川医保。

赵佩华介绍,作为“音乐疗法”的一种,颂钵音疗的物理原理是“同频共振”——颂钵发出的声音和振频,可直接作用于人脑主管情绪的中枢,进而对人的情绪进行调节、改善睡眠等。赵佩华

还拿来一枚装满水的颂钵,为记者模拟水与颂钵形成共振时的情景——只见敲棒轻轻击打在钵壁上,钵里水花四溅;又见磨棒贴着钵边缘摩擦转圈,钵内水面便均匀地跳动起一片水珠。

平时,赵佩华不遗余力地推广颂钵音疗。赵佩华强调,颂钵音疗课一定要在线下学习,“因为每个技法都需要准确到位”。她还根据学员不同的需求制定相应内容,因材施教、按需而教,保证关注并帮助每个学员成

长。一名学员表示,之前她压力大,腿部不舒服,便来找赵佩华体验颂钵音疗,“感觉好多了”,就下定决心一直跟着赵佩华学习。

热心公益 帮助孩子成长

记者了解到,赵佩华还经常走进厦门残疾人福利基金会、福建随心助残公益中心、公立小学等,通过音疗融合课程,帮助孩子们了解自己的身心情况,并学习社交,提高沟通能力。

赵佩华表示,一开始,这个融合课程对她来说“有点难度”,但经过不断努力,她终于和孩子们建立起“正向循环的关系”。看到孩子们在她的影响下,出现了负面情绪减少、生活习惯改善、睡眠质量明显提升、学会表达内心想法等积极向上的变化,她倍感欣喜。“孩子们每一声‘老师好’、每一双渴望的眼睛,都是对我最佳的滋养,也成为我坚持走在这条发展道路的驱动力。”赵佩华说。

分类广告

海西晨报面向海峡西岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633、5581501、18030270336、QQ:2290530096

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请证明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



地址:吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)
湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)
海沧区政务服务中心二楼24窗口(电话:5511763)
厦门市政务服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

来雅 2281222 搬清空挂外 家法调修墙

公告

福建省联合采购协会:本委立案受理申请人刘欢与你司的劳动争议案,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年六月二十一日作出的厦劳人仲案字[2023]第1293号案件的《决定书》。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市市长青路191号人力资源市场大厦12楼东楼)领取,逾期即视为送达。

厦门市劳动人事争议仲裁委员会
2023年7月5日
●遗失:厦门启让科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
●赛多蒂(厦门)进出口贸易有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

公告

鼎炬(厦门)互联网科技有限公司:本委立案受理申请人李彦彬与你司的劳动争议案,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年六月二十一日作出的厦劳人仲案字[2023]第1483号案件的《决定书》。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市市长青路191号人力资源市场大厦12楼东楼)领取,逾期即视为送达。

厦门市劳动人事争议仲裁委员会
2023年7月5日
●厦门市湖里区耘冯东建材店不慎遗失厦门市湖里区市场监督管理局正、副本,统一社会信用代码:92350206MA3539622F,声明作废。

公告

绿纳科技有限责任公司:本委立案受理的申请人叶云平、颜少乐、程德熠等11人与你司劳动争议案件,已审理终结。现依法向你司公告送达本委于2023年6月21日作出的厦翔劳人仲案字[2023]第419号《裁决书》。限你司自公告之日起三十日内到本委(厦门市翔安区投资大厦8楼824室)领取《裁决书》,逾期则视为送达。特此公告。

厦门市翔安区劳动人事争议仲裁委员会
●遗失:承租人阮文河,遗失厦门市公房管理中心管辖的公有住宅位于厦门市思明区南大沟乾巷6号2层租赁合同原件,用户号:2104082,租赁合同期为2020年1月1日至2024年12月31日,特此声明。
●厦门合贵鑫贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

减资公告

经公司股东会决议,东正昌(厦门)工贸有限公司(统一社会信用代码:9135020030354389,法定代表人:苏小东)决定将公司注册资本由699万元人民币减至100万元人民币;自公告之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或提供相应担保。联系人:苏小东;电话:18859202231;地址:厦门市海沧区兴港路1903号2306室之一。

东正昌(厦门)工贸有限公司
●本人龚云峰、陈爱霞,将莆田保利城五期房号1号楼3201的收据遗失(收据编号:2270462,金额:517030元),特此声明此收据作废,不再具付款凭证功能,与开发商无关。
●遗失:父亲:柯海涛,母亲:叶锦刚之子柯博昱的出生医学证明遗失,旧证编号:J350201796,声明作废。

●父亲:CARRILLO GABRIEL ALEJANDRO,母亲:王瑞芬之女王星霖的出生医学证明遗失,旧证编号:T350594607,声明作废。
●厦门群贤智库投资合伙企业(有限合伙)遗失厦门市思明区市场监督管理局2022年4月20日核发的营业执照正本,统一社会信用代码:91350203MA8UUHEAXU,声明作废。
●遗失:厦门市明发花园业委会遗失厦门银行股份有限公司故宫支行的银行开户许可证,核准号:J3930004669403,声明作废。
●遗失:徐庆妍遗失厦门市第五医院开具的福建省厦门市医疗住院收费票据,票据号:9000427698,金额:94410.34元,声明作废。
●厦门运恒通物流有限公司遗失道路运输证,车号:闽DJ6182,证号:350201296493,声明作废。
●厦门德盛邦物流有限公司遗失闽DD3311营运证,证号:350212019213,声明作废。

●厦门德盛邦物流有限公司遗失闽DH5166营运证,证号:350212023385,声明作废。
●遗失:厦门东方辰眼镜有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
●遗失:厦门交通国际货运代理有限公司遗失公章一枚,声明作废。
●厦门交通国际货运代理有限公司业务十部遗失公章一枚,声明作废。
●厦门交通国际货运代理有限公司业务一部遗失公章一枚,声明作废。
●厦门交通国际货运代理有限公司业务四部遗失公章一枚,声明作废。
●厦门交通国际货运代理有限公司业务二部遗失公章一枚,声明作废。

遗失公告
登报热线:18030270336
(微信同号)