

降水停歇 气温持续攀升

晨报讯(记者 曾昊然)昨天白天,雨水又“杀”了大家一个措手不及,气象部门还专门在11时59分发布暴雨黄色预警信号。气象部门统计,7月4日0时-16时,全市普降小雨,岛内及翔安局部地

区出现了中到大雨;全市累计降雨量超过25mm的站点有15个,最大累计雨量出现在湖里区湿地公园,达到43.6mm。虽有雨水光顾,但气温却没怎么降,当天全市最高气温普遍在31℃-33℃,其

中厦门本站为31.4℃,加上较高的湿度,感觉还是比较闷热的。

今天,热雷雨的势头逐渐减弱,影响范围也缩小了,但局部还是会有雷阵雨出现,不过雨量不大,以小雨为主。明天开始,厦门

被副热带高压牢牢控制,降水停歇,天气持续晴好,气温会攀升,预计市区最高气温将达到35℃左右,局部最高气温可达37℃-38℃,体感炎热,提醒市民朋友们要做好防暑防晒工作,多补水。

○ 今天
多云到晴,局部阵雨
偏南风3级-4级
26℃-34℃

预防手足口病应这样做

晨报讯(记者 黄伊娜)每年夏季是手足口病与疱疹性咽峡炎的高发期。记者从厦门市儿童医院了解到,近一个月来,该院手足口病与疱疹性咽峡炎患儿接诊量明显增加,6月接诊的患儿较5月增加了9倍。

厦门市儿童医院感染科副主任医师王彩虹介绍,手足口病与疱疹性咽峡炎都是由肠道病毒感染引起的传染性疾病,每年5-6月是疾病高发期,多发生于5岁以下儿童。两种病患儿主要表现都包括发热,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状,使孩子因口腔疼痛而流口水、哭闹等。不同的是,疱疹性咽峡炎患儿口

腔咽峡部会出现红色或白色的水泡样疱疹和溃疡,而手足口病患儿除口腔内会出现疱疹外,手、足、臀等部位也会出现皮疹或疱疹。

王彩虹表示,这两种疾病都属于自限性疾病,目前无特效抗病毒药物,但在早期可使用α干扰素喷雾剂及一些中成药进行抗病毒治疗。家长要注意监测患儿体温,控制高热,居家隔离两周,避免交叉感染,同时需清淡饮食,做好口腔和皮肤护理。如果孩子持续高烧超过一天、精神状态不好,或出现抽搐、惊厥、肢体抖动、呼吸异常等症状,应及时到医院就诊,重症病例需住

院治疗。

王彩虹提醒,由于这两种疾病主要传播途径为粪-口方式传播,还可通过呼吸道飞沫传播,饮用或食入被病毒污染的水和食物后也可感染,所以要预防这两种疾病,市民朋友尤其是儿童平时要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,不喝生水、吃生冷食物;对儿童玩具和常接触到的物品应定期进行清洁、消毒,经常换洗晾晒衣物毛巾被子等;尽量不与他人共用玩具、餐具等日常用品,避免与手足口病患儿密切接触。此外,孩子接种手足口疫苗可降低重症和死亡风险,鼓励在1岁前完成接种。

90后钢琴家来厦开演奏会



张昊辰还热爱阅读。闽南大戏院供图

晨报讯(记者 潘薇 通讯员 谢钰涵)7月9日,90后钢琴才俊张昊辰将首度造访闽南大戏院,倾情奏响一场钢琴独奏盛宴。此次演奏会将围绕主题“对话晚期”展开,透过四首贝多芬创作于人生后期的奏鸣曲,带领厦门观众深刻体悟贝多芬独特的音乐魅力。

据了解,张昊辰11岁就拜入中国著名钢琴家但昭义门下,到2005年又以第一名的成绩考入柯蒂斯音乐学院,师从著名音乐教育家格拉夫曼。19岁时,他更是

一举拿下第十三届“范·克莱本国际钢琴比赛”金奖,成为首位获奖的亚洲钢琴家。此次演奏会是张昊辰首个贝多芬钢琴奏鸣曲巡演,也是他时隔13年再次聚焦于单一作曲家作品。

接下来的夏日,闽南大戏院还将为大家呈上一系列精彩演出,如杨丽萍作品2022版舞剧《孔雀》、音乐剧《剧院魅影》中文版、故宫博物院首部音乐儿童剧《用端》、中国歌舞剧院舞剧《孔子》等。

孩子打呼噜或影响颜值

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 洪于蕙 陈嘉俊)许多家长认为,孩子睡觉会打呼噜,意味着其睡得香,但事实上这可不一定是好事。医生提醒,打呼噜可能会对孩子健康产生影响,甚至会

影响孩子的颜值。8岁小女孩萍萍(化名),近一年来,白天反复出现鼻塞症状,睡觉时会打呼噜,伴随张口呼吸,但家长并没有在意。随着时间推移,萍萍的牙齿长得越来越不整齐,甚至影响了她的面部外貌。于是,萍萍家长带孩子前往复且中山厦门医院口腔科进行正畸治疗。口腔科医生考虑患者很可能存在腺样体肥大和

扁桃体肥大,需优先处理,遂将其转诊至耳鼻喉科。耳鼻喉科副主任医师陈兆阅接诊后,经详细检查,发现萍萍的腺样体和扁桃体重度肥大,致其呼吸不顺畅,这是引起她打鼾的元凶,也是导致她面部变形的“罪魁祸首”。在与患者家属充分沟通后,陈兆阅为萍萍实施了扁桃体和腺样体切除手术,术后萍萍鼻塞、打鼾症状消失。萍萍又到口腔科进行了正畸治疗,面部外貌也变得漂亮了。

复且中山厦门医院耳鼻喉科执行副主任王鹏教授表示,儿童打呼噜是一种病,俗称儿童鼾症,会导致孩子牙齿长得不齐,

甚至会对孩子的面部外貌造成影响。孩子打鼾时,他们的下颌会不自觉地往下伸张,这可能会导致咬合问题。打鼾还会影响孩子深度睡眠,导致孩子白天精神不振、注意力不集中、学习成绩下降等问题,影响孩子的正常生活和成长。

医生提醒,儿童鼾症只要及时发现、治疗,都能得到有效解决。如果孩子打鼾,家长可先给孩子调整睡姿;如果孩子调整睡姿仍无法缓解打鼾,伴有持续呼吸中断、睡眠不安、口呼吸等情况,家长要足够重视,尽早带孩子到医院检查,接受针对性的治疗。

3D技术助力医疗手术

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)3D技术立体逼真的效果,往往令人身临其境。但若将3D技术应用到医疗领域,又会是什么效果呢?近日,厦门医学院附属海沧医院普外科张道建主任团队又成功应用3D+适时可视化辅助技术和术中超声导航技术,在3D腹腔镜下行肝肿瘤切除手术,成功将患者深藏在左肝的肿瘤精准切除。

患者王女士(化名)今年55

岁,上个月在某医院体检时发现肝占位病变。虽然没有感觉不适,但为了慎重起见,王女士还是到厦门医学院附属海沧医院复诊,接受了一系列细致的检查。综合患者临床情况,医生初步诊断,王女士有早期原发性肝癌可能,手术切除为其最佳选择。王女士及其家人与医生充分沟通后,决定接受手术治疗。

经充分讨论,张道建主任团队决定采用3D三维重建技术优

化手术方案,在保证肿瘤规范完整切除的基础上,保留更多健康肝组织。手术在3D腹腔镜下进行,真实还原视觉中的三维立体手术视野,并应用超声导航技术,精准定位肿瘤大小、位置。在相关科室密切配合下,手术顺利完成。术后第二天,患者恢复进食、下床行走。

据介绍,目前厦门医学院附属海沧医院普外科已成功完成多例同类手术。

开心果



航班
海芋图

厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

厦门海洋预报

7月5日

高潮时:1时38分和13时15分
低潮时:7时35分和19时49分

7月5日白天

表层水温:27.5℃至30.5℃
厦门岛南部海域
有0.5米至1.0米 轻浪
九龙江口海域
有0.3米至0.6米 小到轻浪
厦门岛西海域
有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”
厦门南方海洋
研究中心