

“硬核”高温训练！地表40多摄氏度，厦门特警狙击手趴地上2小时不动 砰！“枪王”一枪命中百米外弹壳

高温下

晨报记者 张玲玲

地表温度高达40多摄氏度，他们却趴在地上2个小时一动不动，只为锻炼耐力和毅力。“砰”的一声枪响，一颗弹头以每秒800米的速度击中百米外小小弹壳的正中心。11日下午，记者“探班”厦门特警狙击手高温训练，被他们的绝活震撼。

11日下午，在厦门市公安巡特警支队的靶场，3名狙击手正在训练。有着“枪王”之称的狙击手余剑红趴在草地上瞄准射击，两名队友不时调整百米外的射击目标。从靶纸到石子再到弹壳，无论射击什么目标，余剑红都弹无虚发。他甚至以百米外宽度不到一厘米的弹壳尾部正中心作为目标，一枪命中。

记者戴着耳塞，在距离狙击手2米远的位置，耳朵依然被巨大的枪声震得“嗡嗡”响。余剑红则表示，经过长期训练，对于

狙击枪的枪声，他早已习惯了。

余剑红是厦门特警狙击手队的主射手之一，他和搭档曾获得全省公安特警五项比武狙击团体第一的好成绩。他告诉记者，一名优秀的狙击手要能适应各种天气和环境条件，所以，必须进行恶劣天气的适应性训练。平时无论刮风下雨，都要进行射击训练。而高温训练是狙击手的必修科目，在地表温度40多摄氏度的条件下，他们需要趴在地上2个小时不动，做耐力和毅力训练，这是狙击手的“基本功”之一。

此外，他们还要进行多种射击姿势的训练，有卧姿、坐姿、跪姿训练，还有两人协同训练，互相当对方的“枪托”。“枪托”不仅不能抖动，还要与射手呼吸保持同步，这就需要两人之间配合非常默契。

虽然天气炎热，但狙击手从头到脚都包裹得严严实实。这一方面是因为狙击手工作特殊，不能展露面容；另一方面，也是因为训练场蚊虫多，是一种自我保护。

狙击手队负责人告诉记者，这几天，他们正在对两名新队员进行射手资格测试，全力培养新的狙击手。

今日晴热依旧，局部最高温38℃

熬过这周 下周雨水来送凉

晨报讯(记者 曾昊然)昨天，又是“红红火火”的一天。气象部门统计，昨天厦门最高气温在33℃—37℃，东渡本站最高气温达到34℃。厦门市气象台昨日9时继续发布高温橙色预警，这是市气象台连续7天发布高温橙色预警。

炎热的天气将持续到本周末。今明两天，我市依然以晴转多云天气为主，气温较高。今天市区最高气温在35℃左右，局部地区最高气温可达38℃。14日气温继续攀升，市区最高气温可能升至37℃左右，局部地区最高气温达39℃。

气象部门预计，本轮高温过程将在17日左右得到缓解。所以，周末天气仍然会很热，白天市区最高气温可达35℃—36℃。受热带低压外围环流影响，从17日开始，我市天气开始变得不稳定，云系增加，转为阴天伴有雷阵雨天气。雨水将带来清凉，高温天气将有所缓解，白天气温会降至32℃—33℃。



厦门特警狙击手进行高温训练。记者 陈理杰 摄

夏日防蚊

思明区首个“蚊子地图”出炉

晨报讯(记者 周莉)夏日里，除了热浪滚滚之外，还有一个小东西也很烦人，那就是蚊子。蚊子叮咬除了会带来奇痒，还有可能传播急性传染病——登革热。

思明区疾控中心通过采取固定加流动点的形式开展监测活动，从今年6月开始，每月在每个街道抽取监测点，开展白纹伊蚊布雷图(BI)监测。之所以要监测白纹伊蚊密度，不仅是因为被它叮后，人们会皮肤奇痒，可引起皮肤红肿、局部皮炎，甚至全身性皮炎，抓破后易感染，更重要的是，因为它是登革热的重要传播媒介。

相关负责人介绍，白纹伊蚊布雷图(BI)监测结果既是一份思明区“蚊子地图”，也是一份登革热“高危地图”。地图上的“中密度”区域，有一定的登革热传播风险；而“高密度”区域则意味着一旦有外部病例输入，就可能导致该区域内登革

热流行。

据悉，思明区6月份监测蚊幼密度最多的地方，分别是：

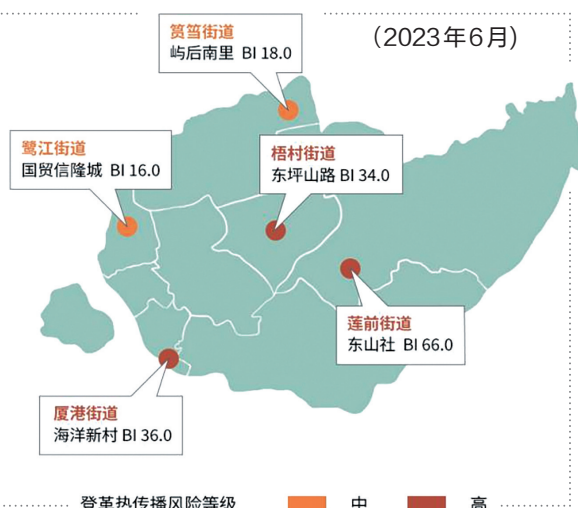
3个高密度监测点：莲前街道东山社、厦港街道海洋新村、梧村街道东坪山路。

2个中密度监测点：筲箕湾街道屿后南里、鹭江街道国贸信隆城。

据介绍，蚊虫最重要的生命阶段都要在水中完成，最有效的防蚊灭蚊办法，是从源头上铲除蚊虫滋生的“窝点”，针对监测发现的积水生蚊问题，相关街道、社区居委会已积极组织人员对蚊虫滋生地进行了清理。

思明区疾控中心还提醒市民，今年全球登革热疫情较去年同期明显上升，特别是东南亚和南美洲地区报告的登革热病例数量一直处于较高水平。市民出境需密切关注当地的疫情动态，注意防范登革热等蚊媒传染病，尽量避免前往登革热流行区旅游。

思明区中高密度监测点(9个)
登革热媒介白纹伊蚊布雷图监测



夏日温情

海沧爱心驿站 免费开放送清凉

晨报讯(记者 范玉华)近期，高温天气持续“考验”着厦门市民。记者获悉，海沧又一爱心驿站揭牌，为户外劳动者撑起防暑降温的“乘凉伞”。

7月10日上午，位于海沧区建港路南侧的贞庵1号停车场爱心驿站正式揭牌。这个爱心驿站由海沧城建开发公司建设及日常管理，设在贞庵1号停车场入口处，站内配备有饮水机、微波炉、桌椅、空调、冰箱、电视、应急药箱、维修工具箱、体温测量仪器、雨伞、针线包、无线网络，设立卫生间、淋浴间等设施。它的投用为在周边工作的货车司机打造了一处难得的“清凉地”。

货车司机陈友彬在海沧工作8年了。当天上午，他和工友来到爱心驿站休息、乘凉。“这个爱心驿站建设得非常好，冰箱、空调、热水配置齐全！遇到修车、卸货的空档时间，我们就能在这里休息一下。”陈友彬说。

不仅如此，海沧区总工会还为司机朋友准备了防暑降温礼包。自2018年起，海沧区总工会推动爱心驿站建设，如今已在海沧设置17个“工会爱心驿站”，帮助环卫工、养路工等特殊岗位工人解决饮水难、用餐不便、工间休息难等实际问题。目前，这些爱心驿站已向户外劳动者免费开放，为他们送清凉。

厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示：

一点星星火，能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情，请及时施救，并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话：

5204119, 110