

这个周末厦门是“桑拿天”

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,厦门晴热依旧,白天市区最高气温在33℃-37℃,其中厦门本站达到35.9℃,这让厦门今年高温日数达到了六个。岛外不少站点当天最高气温则超过了37℃。

未来几天,由于副热带高压依然把厦门“攥在手心”,厦门“高烧不退”,市区最高气温可达37℃左右,局部可达38℃-39℃,预计高温日数还将刷新。高温时段一般出现在每天11时至16时,请注意做好防暑降温工作,特别是户外或高温条件下的作业人员应当采取必要的防护措施。值得一提的是,周末厦门气温高,加上湿度大,会让外出的市民仿佛置身桑拿房,体感很不舒适。

据中央气象台消息,最近菲律宾以东洋面上有一个台风胚胎



厦门持续晴热的同时,「厦门蓝」也如约而至。记者 陈理杰摄

(热带扰动),有可能发展成今年第四号台风“泰利”,于16日至18日影响南海中北部海域,随后大概率去华南、小概率去华东;但无论结果如何,华南和华东都会受

其影响,出现明显的风雨天气。下周一到周四,受南海热带气旋影响,厦门将迎来一轮雨水,气温有所下降,市区最高气温回落到32℃-33℃。

○ 今天

多云

偏南风3级-4级
26℃-37℃



○ 明天

晴到多云

偏南风3级-4级
27℃-35℃



职工足不出户可拿补助金

晨报讯(记者 彭怡郡 通讯员 李剑婷)日前,市职工服务中心外网预受理系统上线试运行。该系统实现医疗互助“外网申请+内网受理”的新模式,职工足不出户就可以拿到补助金,预计将惠及全市近70万名互助保障职工。

家住同安区的职工王女士罹患癌症,需要大笔资金,单位工会此前为其缴纳了职工医疗互助保障,可申请重大疾病补

助。在市职工服务中心工作人员的帮助下,她在网上进行了申请预受理,经市职工服务中心工作人员预审核后,将材料原件邮寄至市职工服务中心医疗互助窗口。全程一次都不用跑,王女士便拿到了市总工会职工医疗互助保障补助金3万元。

除了医疗互助保障业务办理便利化,市职工服务中心也致力于缩短工会法人证办理时效。其中,医疗互助保障业务由

原来审核通过后20个工作日支付补助金(慰问金),调整为审核通过后7个工作日内支付;法人证办理由原来的15天办理时限,缩短为即到即办,立等可取。

今年职工医疗互助保障办法救助力度更大。年初,厦门市总工会开始实施第十八期职工医疗互助保障办法。一般住院补助从原来的50元/天提升至80元/天,补助累计天数由原来的30天提高至45天。

拔火罐并非越久越好

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)近日,市民王先生感觉腿脚有些沉重,走路没劲,爬楼梯有些吃力。听人说这是体内有湿气的缘故,可通过拔火罐来改善,王先生便抽空前往朋友开的理疗店做拔罐。朋友为其背部上罐后,因忙于其他事情,摘罐时已超过正常拔罐时间10多分钟。很快,王先生感觉整个后背又痛又痒,还发现起了很多水泡。于是,朋友赶紧陪王先生来到厦门前埔医院外科就诊。经医生检查确认,王先生的症状为大面积浅二度烫伤,需一段时间的消毒抗感

染处理和烫伤治疗才可能痊愈。

厦门前埔医院外科主治医师熊凯表示,大多数人一般拔火罐应控制在5分钟至10分钟为宜,时间过长易灼伤皮肤。拔罐后,不要立即洗澡,因此时人的皮肤处于脆弱状态,易出现皮肤破损、发炎、感染等情况。

熊凯特别提醒,并不是所有人都适合拔火罐,皮肤敏感或有伤口的人,血液病、糖尿病患者及老人、小孩、孕妇等气血不足、体质虚弱的人,都不适宜拔罐;确需拔罐的,最好是到正规医院的理疗科室接受专业的服务。

出游谨防“旅行者腹泻”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)进入七月,很多人会趁暑假出门旅游。对此,医生提醒,七月到十月是腹泻高发季,外出旅游不仅要做好游玩攻略,更要防止发生“旅行者腹泻”,以防乐极生悲。

近日,来自湖北的四名女士结伴到厦门旅游,厦门的美景、美食令她们欢喜不已。抵厦第三天吃晚餐时,餐馆里的生腌螃蟹引起了她们的兴趣,就决定“尝尝鲜”,一起饶有兴味地吃了一盘生腌螃蟹。没想到,回到宾馆一会儿,她们都发生了腹泻的情况。吃了自带的备药后,两人的腹泻情况有所好转,另外两人还是没能止泻,只好就近到厦门前埔医院看急诊。经医生诊断,她们是因肠胃对生腌食物不适应而引发了急性肠胃炎。经消炎补水等治疗,她们的腹泻逐渐缓解,至返程时完全康复。

厦门前埔医院内科主任医师黄炳峰介绍,当一个人来到陌

生环境,由于气候、饮食、作息的变化,很容易出现免疫力降低、肠道菌群平衡失调等情况,此时若接触到有害菌、病毒、寄生虫污染的食物或水,就容易发生腹泻。黄炳峰表示,如在旅行期间或旅行归来后,每日有3次或3次以上的未成形大便,且伴有发热、腹痛或呕吐等症状,很可能就是患上了“旅行者腹泻”。一般人发生腹泻后,只要保持清淡的饮食,一般持续一至五天就能不治而愈;但若腹泻次数较多,还有腹胀、肠鸣增加及因肠痉挛

而腹绞痛的症状,或身体发热且疲乏,就应及时就医。

黄炳峰提醒,大家如果想外出旅游,首先要身体状态好的情况下进行;其次要了解目的地的天气、饮食等,携带足够的衣物;最重要的是防止病从口入,避免进食不洁食物。此外,在当地夜市、大排档大快朵颐时,要谨防大肠杆菌、沙门菌等“访问”;不要吃过多的生冷食品,对当地特有的食物种类应根据自身情况“浅尝辄止”,以免消化不良引发肠胃疾病。

福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告

定于2023年7月27日9:00在中拍平台公开拍租:阳翟烧灰里217-1-104号5年租赁权,起拍价及竞拍保证金详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2023年7月20日-21日,缴交保证金及报名截至2023年7月26日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:13950025558,网址: <http://www.bmpaimai.com/>。

福建省顶信拍卖有限公司竞价公告

受委托,我公司于2023年8月7日9:30在<http://120.41.36.88:6100/ggzyscpz/>(厦门市公共资源市场配置竞价系统)采用网络竞价方式对外公开招租以下标的:厦门市思明区屿后北里115号604室等8处房产三年租赁权。看样时间:2023年8月1日-2日;保证金缴交截止时间:2023年8月3日16:30(以实际到账时间为准);报名时间:2023年8月3日9:00-17:00;报名地点:厦门市湖里区云顶北路842号市政服务中心四楼信息发布大厅21号窗口。保证金及报名资格详见厦门市公共资源交易网配置信息公告。查询网址: <http://zyjy.as.xm.gov.cn/>,咨询电话:0592-2290222,2290333,15159253853。

投资有风险 入市需谨慎

厦门海洋预报

7月14日

高潮时:9时13分和22时25分
低潮时:3时23分和15时51分

7月14日 白天

表层水温:27.0℃至31.0℃
厦门岛南部海域
有0.4米至0.8米 小到轻浪
九龙江口海域
有0.3米至0.5米 小到轻浪
厦门岛西海域
有0.2米至0.4米 小浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”

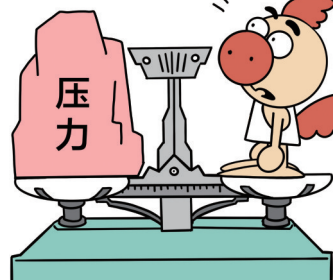


厦门南方海洋
研究中心

开心果

压力

海芋图



厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110