



阔别四年 厦金海峡横渡重启

200名“泳士”逐浪争先,诞生赛事新纪录

晨报讯(记者 傅曦颖)7月15日8时30分,随着发令枪响,阔别四年的厦金海峡横渡活动再度开启。200名“泳士”集结鹭岛,搏浪7000米海路。

本次活动由中国游泳协会、厦门市人民政府、中华台北成人游泳协会以及金門县政府共同主办,厦门市体育局与金門县教育局承办。

据了解,本次比赛延续往年赛制,采用双人接力形式进行,从厦金跨海横渡救生指挥中心出发,游向烈屿乡双口村沙滩,全程约为7公里,接力平台设置在槟榔屿与烟屿中线附近。为保障选手安全,组委会制定了完备的安全保障预案、应急预案、医疗保障方案等,调集了115艘两岸救援保障船只、263名救生保障人员为选手提供保障服务。

本次比赛吸引了众多游泳爱好者、专业运动员参与,更有来自两岸13所学校的多个年龄段学生加入,其中近一半台湾选手是首次到大陆参赛,年龄最小的只有14岁。

根据选手人数和竞技水平,本届厦金海峡横渡活动共设置了男子A组、男子B组及女子组三



厦金海峡横渡活动再度开启
记者唐光峰摄

个组别。经过激烈的角逐,来自陕西的赵据博航和张滋航以1小时25分29秒的成绩夺得男子A组冠军,打破了厦金海峡横渡赛事纪录。此外,来自台北的李光鑫、徐逸君获得男子B组冠军,福建姑娘陈张怡和陈慈获得女子组冠军。

值得一提的是,此次活动还配套举办了第六届厦金青少年游泳大赛。据了解,该赛事今年首次

升级为全国性比赛,并增设新项目,吸引了22支代表队共728名选手参赛,参赛人数创历史新高。赛事不仅加深了两岸青少年对游泳运动和厦金横渡的认识,也增进了两岸青少年儿童之间的认同感。

主办方表示,在两岸的共同推动下,今年厦金海峡横渡活动得以恢复举办。它不仅是一场体

育盛事,还承载着两岸人民的共同期盼。希望借此历史性的体育盛会,两岸有更好的合作和未来。

记者了解到,厦金海峡横渡活动自2009年启动以来,已成功举办了十届,为游泳爱好者提供了一个切磋技艺、沟通交流的平台。未来,厦门将继续以厦金海峡横渡活动为纽带,推动两岸交流合作。



选手声音

赛事搭建平台 选手切磋交流

“我是第一次参加厦金横渡,能破纪录,很惊喜。”职业运动员赵据博航与同伴默契配合,在摘得男子A组桂冠的同时还破了赛事纪录,他说,“如果有机会的话,明年我还会继续参赛。”

赵据博航说,参加本次活动,他结识了很多来自台湾、香港、澳门的新朋友,“我觉得这个活动非常有意义,提供了选手们互相切磋、交流技术的平台。”

(记者 傅曦颖)

动静兼备 感受健身气功魅力

2023年福建省健身气功学术论坛在厦大举办

晨报讯(记者 胡婧)健康新时代,携手向未来。7月15日-16日,福建省大学生体育协会在厦门大学举办2023年福建省健身气功学术论坛。论坛邀请全国和省多位知名专家学者作专题报告,并邀请部分优秀征文作者作论文报告,围绕与主题有关的热点问题、最新研究成果等开展深入广泛的学术交流。

论坛还邀请北京体育大学导引养生中心原主任杨柏龙教授到场讲授健身气功八段锦。杨柏龙为中国健身气功九段、武术八段,从事相关教学、训练、研究工作近50年,主编了健身气功、八段锦功法及教材,数十次担任国际、国内大型健身气功比赛的总裁判长、仲裁主任。

杨柏龙表示,八段锦是一套独立而完整的健身功法,历史悠久,流传广泛,深受喜爱,具有调理心肺功能、改善胃肠道功能、强



健身气功爱好者练习八段锦。记者 胡婧 摄

身健腰等功效与作用。它较为简单易学,强身养身去病之功效甚好,通过调身、调息、调心的锻炼,能够改善练习者自身的健康状况,使身心达到高度和谐。

在教学过程中,杨柏龙系统介绍了健身气功的发展历史以及

习练气功应注意的事项等,他还为现场的健身气功爱好者进行了八段锦展示,其势正招圆,整套动作松紧结合、动静兼备。杨柏龙深入浅出的教学、耐心细致的讲解,让现场听众受益匪浅。

家住湖里区的陈女士告诉记

者:“平时我对八段锦就很感兴趣,这次看到杨老师过来厦大教学,便慕名而来。现场教学很实

用,内容也很丰富,对我们一些不规范的动作进行了纠正,感觉收获很多。”

市民吴先生则带着孩子一起来参加活动,他说:“想让孩子接触一些健身气功的知识,多学习中华优秀传统文化,对身体养生也比较有帮助。”

此外,记者了解到,深圳信息职业技术学院博士牛爱军带来主题为“健身气功·八段锦的养生智慧与健康生活”的报告,讲述了八段锦在生活中发挥的作用和对人体健康的好处等。此外,“健身气功与中医”“健身气功教学与推广——厦门大学八段锦教学推广经验分享”等主题报告也吸引不少健身气功爱好者聆听。

活动由福建省健身气功协会指导,福建省大学生体育协会主办,厦门大学体育教学部等单位承办。

杨柏龙详细讲解健身气功动作要领。记者 胡婧 摄

