

老当益壮 力挫强队创佳绩

厦门代表队在第四届全国老健会地掷球交流活动中取得亚军、季军



晨报记者 晋君 通讯员 洪荣灿

地掷球是一项脑力活动和体力锻炼相结合的体育运动,兼具娱乐性与竞技性,既适宜青少年,也很适合中老年人。近日,第四届全国老年人体育健身大会地掷球交流活动在海南海口闭幕,来自全国各省、自治区、直辖市和行业体协24支代表队的运动员、教练员、裁判员近500人相约椰城、同场竞技。

据了解,本届交流活动是地掷球项目第一次进入全国老健会,也是全国地掷球赛事活动中规格最高、参与人数最多的一届。活动中,厦门男、女地掷球代表队均获优胜奖,并分列所在组别的亚军、季军。

好中选优 坚持不懈

厦门市老体协、翔安区老体协及市老体协地掷球专委会,对此次交流活动都非常重视,委托

教练黄旭东牵头此次交流活动厦门代表队队员的选拔和训练工作。黄旭东告诉记者,从今年4月开始,男队、女队先是分别从各区选拔约20名地掷球骨干人员开展训练,又经过三轮选拔,最终才产生了各自队伍的4名参赛队员。

谈起训练过程,黄旭东表示,可以说是一波三折。“起初大家得到通知,市老年活动中心提供了一块沙土地作为队员的训练场地,因为是露天球场,训练时气温很高,不少队员都中暑了。”黄旭东说,后来,由于活动主办方将比赛场地调整为塑胶场,队员们又到同安训练,但路程又太远了,来回路程至少要两个小时。最终,湖里区老体协协调了徐厝社区有顶棚的地掷球场供队员们使用,才解决了训练场地问题。

团结友爱 吃苦耐劳

厦门代表队是一个团结友



厦门代表队在本次交流活动中获得优异成绩。

爱、吃苦耐劳的集体,有着强烈的集体荣誉感,大家只有一个信念:“一定要为厦门争光”。训练期间,队员们几乎每天都参与训练,甚至主动提出放弃节假日休息。厦门市老体协地掷球专委会主任赵群不是参赛队员,可只要身体允许,他都会到训练现场陪队员训练。有段时间,赵群因做手术的缘故住院了,但出院第三天又回到训练场上。

男队队长杨进步告诉记者,此次成绩的获得,得益于各方的支持,更离不开队员们的拼搏精神,“老同志们都克服了家庭和身体的困难,尤其是女队队员,都是奶奶级的,既要照顾家庭,又要兼顾训练。”值得一提的是,翔安区老体协担任了本次活动厦门代表队“大管家”的角色,除了抓好组队、训练和后勤保障等工作外,还派出翔安区老体协主席林振亲自

带队到海南参赛。

顽强拼搏 勇争一流

比赛期间,队员们为了更好地适应场地,早上五点天还没亮就出门了,借助路边微弱的灯光开展训练。每天晚上,大家都要开“预备会”,对当天比赛进行总结,分析和研究对手,并制定第二天的战术。

比赛场上,厦门代表队队员顽强拼搏、勇争一流,利用扎实的功底和精湛的技术,屡次反败为胜。尤其是女队队员,身材虽然瘦小,但面对高大健壮的对手毫不畏惧,赢得了季军。男队也不逊色,力挫河南队、广东队、山东队等传统强队,赢得了亚军。这是厦门地掷球队参加全国性赛事取得的最好成绩,为厦门市地掷球项目的发展再添一座里程碑。

赵群表示:“通过这次交流,我们看到了自己的优势,也了解到了和其他强队的差距。希望厦门未来能加强地掷球场地的建设,也希望更多老年朋友加入到地掷球这项运动中来。”

晴热依旧 局部超38℃

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,受“卡努”外围下沉气流影响,厦门又被晴热天气主导,厦门市气象台还发布了高温橙色预警信号。当天全市最高气温在36℃-38℃,其中厦门本站达到36.8℃,这意味着厦门本年度的

第10个高温日诞生了。

今年第6号台风“卡努”目前还在东海上徘徊,但应该很快就会转向,趋向日本以南洋面,离我们越来越远。未来三天,受“卡努”外围下沉气流影响,厦门部分镇街继续出现高温天气,思明区、

湖里区、翔安区最高气温可达34℃-36℃,局部超过36℃;集美区、海沧区、同安区最高气温可达35℃-37℃,局部超过38℃。5日-6日,由于天气系统不稳定,午后岛外局部地区会有雷阵雨出现,请注意防范。

持续看好消费板块



谈股论金

作者:陈文强

近几周,每到周四,深沪股市大盘均缩量回调;美股则遇上“要么加息、要么负面消息多”的情况,导致三大股指全面跳空下跌,昨天也是如此。那么,这是否代表A股见顶或见底?笔者认为,这既不是底部,也不是顶部,可能是“挖一个坑”,待三季度末数据明朗时,走一波结构性局部上行行情。

今年上半年,A股市场确实波动较大,让人眼花缭乱。其中,一季度是以顺周期经济恢复为主线,二季度则回到以“主题

交易”为主线,特点为指数整体持平、行业分化明显等。

目前来看,新股发行注册制改革推广到深沪交易所及北京交易所,主板、中小板、创业板等多层次资本市场体系初步完成,金融系统“一行三会”变成“一行一局一会”(即“中国人民银行、国家金融监管总局、中国证监会”),金融监管从“分业经营与监管”恢复到“综合的混业经营与监管”。但效果如何?似乎仍有待提升,因为新股发行动辄几百倍市盈率,明显与改革初衷相悖。这需要进一步深化改革,在新征程中通过高质量发展,逐步实现股市的转型升级,与中国式现代化相匹配。笔者期待这一天早点到来。

回到二级市场方面,在对今年下半年中国经济前景和投资机会的预测中,大多数外资机构认为,下半年消费动能有望提升,成为相关板块的积极因素,外资或持续流入,权益市场将有较大的投资机会。预计相关部门将在消费端进一步推出刺激政策,加上已出台的汽车购置税延期、家具建材下乡等支持政策,会产生一个量变到质变的过程。配合基本面的良性转变,以及补库需求叠加终端放量,笔者持续看好消费板块。

扫描二维码
听谈股论金



今天

多云转晴
偏南风3级-4级
28℃-36℃



明天

多云,局部阵雨
偏南风3级-4级
27℃-35℃



厦门海洋预报

8月4日

高潮时:2时5分和13时59分
低潮时:8时6分和20时24分

8月4日白天

表层水温:27.5℃至30.0℃
厦门岛南部海域
有1.0米至1.8米 轻到中浪
九龙江口海域
有0.5米至1.0米 轻浪
厦门岛西海域
有0.4米至0.8米 小到轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

开心果



迷失

梓虹图

厦门市森林防灭火
指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110