



第二十一届市运会今日开幕

晨报讯(记者 王潮元)今日上午,厦门市第二十一届运动会暨第十一届老年人体育健身大会将在厦门市海沧体育中心综合馆隆重开幕,驻厦部队、在厦高校、市老体协、市直各相关部门、各

区、各管委会领导以及奥运冠军、世界冠军、社会各界代表将出席开幕式。

据悉,四年一届的市运会,是厦门市最高规格、最大规模的综合性运动会。8月8日是我国第

15个“全民健身日”,将市运会开幕式选在这一天举办,是为了更好落实全民健身国家战略,发挥竞技体育对群众体育的带动作用,促进群众体育和竞技体育全面发展,促进厦门体育事业高质

量发展。

开幕式上,来自厦门六区与老体协的演员们,将为市民献上一台精彩的体育全民健身文体展演。记者了解到,此次文体展演将分为上篇“美丽厦门·梦想之

光”、中篇“韵动家园·生命之歌”

和下篇“青春风采·未来之星”,分别展现闽南特色、特区精神,人文特色、时代精神,以及时尚特色、体育精神。

燃动激情夏日 广邀市民打卡

今日,全市体育部门所属大型公共体育场馆将面向市民免费开放

晨报记者 王悦

2023年8月8日是我国第十五个“全民健身日”,今年主题为“全民健身,绘就幸福生活”,8月7日至13日是我国第一个“体育宣传周”。记者了解到,为丰富群众业余生活,营造全民健身浓厚氛围,厦门市“全民健身日”系列活动于8月8日前后陆续举行。为倡导市民积极参与体育锻炼,8月8日当天,全市体育部门所属大型公共体育场馆将面向市民免费开放。

体育活动全面开花

8月13日,2023年厦门市全民健身季暨全民健身运动会开幕式将于厦门市鼓浪屿马约翰体育场举行,现场配套举办厦门市第二十一届运动会群众部暨全民健身运动会五人制足球赛总决赛和足球嘉年华活动。

作为“全民健身日”配套活动,8月5日-10日,海沧区举办2023海峡两岸(厦门海沧)青少年体育研学夏令营活动,以足球为媒,通过“文化研学+足球竞技+赛事交流”等多样化形式,搭建海峡两岸青少年交流交往的互



厦门市全民健身氛围浓厚,市民群众健身锻炼乐在其中。(资料图)

动平台。

此外,“和美乡村杯”百村篮球联赛已在翔安打响。此次联赛由翔安区各镇(街)所辖行政村和社区组织95支队伍1140名队员参赛,预计将举办近300场比赛,打造“最翔安”的“草根篮球文旅盛宴”。赛事分为预选赛和决赛两个阶段,决赛将于8月下旬举行,在决出全区冠军队伍的同时,选取前六强的队伍代表翔安区参加下一阶段的全市村居篮球赛。

多家场馆免费开放

记者了解到,“全民健身日”当天,厦门多个大型公共体育场

馆免费向市民开放,部分社会体育场馆也会免费或低收费向市民开放。详情参见右侧表格。

厦门工人体育馆多个场馆也将在8月8日免费开放一天,为市民送上健身福利。此次免费活动面向全市居民,开放场馆包括游泳馆、羽毛球馆(一楼)、羽乒馆(四楼)、网球馆、健身馆、室外篮球场、气排球场等。活动采取线上预约的方式,其中球馆一个手机号每天限预约一片场地,每次限1小时;健身馆限16周岁以上使用。不同场馆开放时间不尽相同,详情可关注“厦门工人体育馆”微信公众号了解。

相关新闻

六大趣味赛事邀您线上动起来

晨报讯(记者 游丽娟 黄琳芳)夏日炎炎,可与清风媲美的,莫过于享受运动的酣畅淋漓。全民健身,全民参与,如果您需要一个“云”健身的舞台,别着急,这里有一场线上赛事邀您一起动起来!

8月8日是我国第十五个“全民健身日”,8月8日所在周也是我国第一个“体育宣传周”。为进一步扩大“全民健身日”主题活动的影响力,营造“我运动 我健康”的良好氛围,2023年厦门市全民健身运动会线上赛事今日正式启

动,活动将持续至9月8日,喜爱运动的市民可别错过与全国网友线上比拼的好机会。本次活动由厦门市体育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会、海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司承办。

据悉,今年线上赛事依托“AI运动”平台,融入趣味、时尚、健康等元素,共设置6大比赛项目,包括1分钟平板撑挑战赛、1分钟快乐燃脂操、跳绳挑战赛、线

上健康跑、1分钟排球颠球挑战赛、足球颠球挑战赛等,满足不同年龄群体的运动需求。

值得一提的是,线上赛事不受场地限制,不收取报名费,只要报名参赛,随时随地都可以完成。参赛者于活动时间内登录“AI运动”App填写个人信息,选择参赛类别,即可参与活动。优秀选手还有机会获得精美礼品哦!咨询热线:0592-5581370。



厦门市“全民健身日” 免费开放场馆汇总表				
场馆名称	地址	开放日期	开放时间段	开放项目
综合健身馆	厦门市体育中心	8月8日	8:00-12:00 15:00-18:00	羽毛球、乒乓球、 篮球、网球
体育场	厦门市体育中心	8月8日	8:00-12:00 15:00-18:00	室外足球场、 室外篮球场、 田径场
网球馆	厦门市体育中心	8月8日	8:00-12:00 15:00-18:00	室内网球场、 室外网球场
厦门市人民体育场	思明区幸福路21号	全年	5:30-22:00	跑道、足球场、 健身器材、乒乓球、 社会体育指导员 驿站
杏林体育馆	集美区建南路7号	8月8日	15:00-21:00	篮球馆、 乒乓球馆、 游泳馆、网球场
海沧体育中心主体育场	海沧区兴港路2012号	8月8日	9:00-16:00	足球场
海沧体育中心主体育场	海沧区兴港路2012号	8月8日	6:00-21:00	田径场
海沧体育中心游泳跳水馆	海沧区兴港路2010号	8月8日	8月8日 500人次/天 免费名额	游泳跳水馆内场
同安区青少年校外体育活动中心体育馆	同安区集成路288号	8月8日	9:00-20:00	篮球、羽毛球、 乒乓球
同安区青少年校外体育活动中心体育馆	同安区集成路288号	8月8日	0:00-24:00	田径、足球
同安人民体育场	同安区大同街道三秀路	8月8日	0:00-24:00	田径、足球
翔安区人民体育场	翔安区新店街道祥吴一路1555号	全年	0:00-24:00	田径场、足球场、 篮球场
翔安青少年校外体育活动中心综合馆	翔安区祥吴下曾里269号	8月8日	8:00-18:00	篮球场、 羽毛球场

