

厦门大学附属第一医院副院长张福星： 30年韶华在医海里澎湃

晨报记者 曾昊然
通讯员 陈雯 罗超 李欣

1982年，电影《少林寺》上映。电影里武僧觉远断蛟刺虎、胸怀天下的故事在少年张福星心里刻下四个字——家国情怀。

一个闻着药香长大的少年

“菊花、犀角、羚羊、射干，这些都是寒性的药。”作为一名普外科医生，张福星却对中医药理了然于胸。这一切，还要从张福星闻着药香长大的少年时期说起。

张福星祖籍漳州龙海，来自三代医学世家。爷爷是镇上受人尊敬的老中医，曾被评为“龙海十大名老中医”。祖辈自研专门治疗咽喉痛、淋巴结结核的“秘方”，在当地广受欢迎。张福星的父亲继承了衣钵，继续在家乡发光发热，并带着少年张福星上山采药、

11年后，出身医学世家的张福星选择披上一袭白衣，站到无影灯下，以医术为剑守望光明，点亮患者心里的那盏灯。

30载从医路，厦大附属第一医院副院长张福星从未忘记那份初心，也将继续坚定地走下去。

初识药理。

张福星至今记得，每天放学回家，还未踏进家门，便能闻到中草药的香气。“家里摆放最多的就是医药方面的书籍，受到父辈的影响，我从小就能熟背《药性赋》，会区分药品的温热和寒凉。”几十年过去，张福星至今还保存着《草药图谱》。

1988年，张福星以优异的成绩考入福建医大。五年后，他毕业来到厦门市第一医院，在普外科工作，就此开启了他的医者生涯。

一封“迟到”26年的来信

一晃到了2016年，当年那个命悬一线的女婴已经长大了，还参加了高考。苏金花带着女儿又找到了张福星，与他分享喜悦：“这个孩子就是您当年救过的女婴，现在已经高考中榜了。”

如今，苏金花的女儿已经26岁，是厦门某小学的一名人民教师。她说：“我心里一直记得当年的救命恩人，张院长治病救人回馈社会，我想通过教书育人来回馈社会。”

苏金花本人也是张福星的“铁粉”。40岁那年，因为原发性甲亢，她出现消瘦、脾气暴躁、心率快、失眠等症状，生活质量受到严重影响。而甲亢手术难度不亚于晚期甲状腺癌手术，因为甲状腺离颈动脉和喉返神经极近，手术偏之毫厘，结果可能失之千里。想确保万无一失，就必须有充分的手术前准备。张福星首先安排苏金花服用“碘剂”，“甲亢患者术中容易出血，碘剂的使用可以让甲状腺激素老实在‘仓库’待着，不至于‘子弹乱飞’”。万事俱备，张福星为苏金花进行了甲状腺大部切除手术。手术圆满完成，苏金花各项指标恢复正常，消瘦、失眠等症状也消失了。苏金花终于恢复了正常生活。

2023年8月4日，苏金花带着亲笔写的感谢信和锦旗，再一次找到张福星。“对不起，我迟到了。”这封“迟到”的信承载了苏金花26年来的想法和谢意，她终于诉诸笔端，送给了张福星。



张福星为患者做手术。



专家名片

张福星 厦门大学附属第一医院副院长，主任医师、教授，硕导，厦门市本土领军人才。中国医促会外科学分会常委兼副秘书长，中国医师协会外科医师分会委员，中国研究型医院学会甲状腺专委会委员，中华疝和腹壁外科在线教育学院福建分院院长，福建省医学会外科学分会常委，福建省海峡肿瘤防治科技交流协会甲状腺肿瘤分会会长，厦门医师协会甲状腺癌专业委员会主委。

相关新闻

第一医院普外科 跻身“全国百强”

细细地拭去覆盖在回忆上的尘埃，张福星30年医者之路如窗间过马。第一医院从只有500张床位、800名员工的较小规模，发展为如今集医疗、教学、科研、预防及康复为一体的闽西南规模最大的全国顶级百强医院。而张福星也从一名风华正茂的医学生，成长为一名博闻强识的临床专家和医院管理者。

2023年7月，由中国医疗保健国际交流促进会外科学分会主办，厦门大学附属第一医院承办的第八届华夏外科论坛“甲状腺及疝诊治研讨会”暨第八届海峡疝论坛在厦门举行。当天，福建省海峡肿瘤防治科技交流协会甲状腺肿瘤分会成立，第一医院担任主委单位，第一医院副院长、普外科学科带头人张福星教授担任主任委员。

经过几代前辈和张福星的薪火相传，普外科不断发展壮大。目前，普外科已发展为省级临床重点专科，甲状腺癌手术量及疝气诊治量均位居闽西南第一。在最新的中国科技量值排行榜中，第一医院普外科位列全国百强(97位)，科技影响力位居全省第一。

一个坚持30载的小习惯

“青春让人充满激情和活力、充满骄傲和自信。做个称职的外科医生，无悔于自己的青春。”这是张福星在为一名患者做完手术后发的朋友圈。如文字所写，30年来，张福星的青春韶华在医疗事业中闪光、在医学海洋里澎湃。

30载斗转星移，张福星却把一个小习惯坚持至今——做笔记。“2021年1月28日，术前考虑甲状腺癌，术中发现不是癌，为含铁血黄素沉积纤维化。”笔记本里清晰地记录着张福星的思考，“哪些容易误诊、错误的，我会专门做备注，下次再碰到就可以改进。”所有患者的手术他都记录在案，总共8本的手术记录，摞在一起足有1000多页。有些笔记本已泛黄，封皮破烂不堪，但却是对医者付出的努

力最好的注脚。

张福星的坚持，换来了患者的信任。十几年前，张福星将一名肠癌晚期伴肠梗阻患者从急诊部接转到普外科，当夜加急做了手术，治疗效果很好。至今这名患者仍健在，每逢过年过节，患者的儿子都会给张福星送来节日问候。

还有一名甲状腺癌的患者，8年前，张福星为他做手术时尚未找到对象，父母十分担心。如今，这名患者不仅恢复很好，而且已经结婚、有了两个孩子，家庭幸福美满。来门诊随诊时，一家四口其乐融融，让张福星倍感欣慰。

每次看到患者回归正常生活，张福星的内心总是充满幸福感，“这是对这身白衣最好的褒奖”。

患者为张福星送来锦旗。



从医多年，张福星为众多患者延续生命健康。患者苏金花是幸运的，近日，一封“迟到”26年的信送到了救命恩人张福星的手中。

把时间的车辙倒回1997年，来自海沧的苏金花当时才6个月大的女儿哭闹不堪、肚子绞痛，还出现了便血的情况。苏金花带着女儿辗转多家医院，虽明确诊断为肠套叠，但都因为婴儿年幼，医院不敢收治。

等来到第一医院时，女婴已经出现轻度昏迷，各项身体指标直线下降，红色警报拉响。由于前期曲折的就医经历，肠套叠救治的窗口期已过，但张福星仍顶住巨大的压力收治了女婴。“患儿年龄太小，做手术容易死亡，但是不救治也会夭折，我不能眼睁睁看着患儿在我面前逝去。”张福星采用体外手法复位，一边“吃”着射线(需配合影像学检查)，一边耐心地挤压，最终，女婴的肠套叠终于复位，奇迹般地起死回生。