

# 暑期迎“摘镜热” 单日手术300例

## 厦门大学附属厦门眼科中心屈光手术中心为患者“量眼定制”近视手术

晨报记者 马丽

每年暑期,不少高中毕业生和大学生为了报考公安、军事院校,实现绿色军营梦,或是为了提升颜值,给未来加分等需求,走进眼科医院,通过近视屈光手术告别“鼻梁上的累赘”,重新拥有清晰、舒适、持久的高清视界。

作为国家临床重点专科、福建省唯一一家三级甲等眼科医

院,26年来,厦门大学附属厦门眼科中心栉风沐雨,如今其屈光手术中心已进入“量眼定制”时代,可根据患者的年龄、眼部情况、职业需求和用眼需求等,制定满足不同患者需求的个性化手术方案,深受广大近视患者及家属的信任与好评。

记者获悉,就在不久前,该中心单日近视手术突破300例,刷新了医院同期单日单手术量纪录。



厦门眼科中心屈光手术中心专家团队部分成员。

### 专科实力雄厚

#### 单月为4000余患者摘镜

35℃的高温挡不住广大患者想要摘掉近视眼镜的迫切心情。进入暑期以来,每天早上厦门眼科中心思北院区和五缘院区屈光手术中心门诊候诊区都坐满了前来就诊的患者。他们满怀期待而来,希望通过屈光手术,改变自己的生活。

“不用戴眼镜真的好轻松!我今天来复查,医生说恢复得很好。”近日,在厦门眼科中心思北院区四楼屈光手术中心门诊区,一周前刚做完屈光手术的小陈一脸开心。他告诉记者,他已如愿考取心仪学校的运动康复专业,正在努力向梦想的职业迈进。

刘才远是厦门眼科中心业务副院长、屈光手术中心学科带头人,从事屈光手术近20年。去年9月,他主刀的ICL晶体植入手术突破10000例。在他看来,屈光手术解决了近视患者视力不佳的困扰,使高度近视患者成功告别厚厚的“酒瓶底”,也帮助学子们跨过一个个“符合报考条件”的重要门槛,帮助他们实现职业梦想。

擦亮患者的“心灵之窗”是眼科医生的职责。由于眼部结构精细复杂,屈光手术的质量与安全性,医生的操作经验,成为

手术的重中之重。

“国内最早一批开展摘镜技术的眼科专家王骞教授,粉丝众多的郑林主任、揭黎明主任、陈亮主任和黎新主任等科室专家成员,每人都有数万例做近视屈光手术的经验,他们既是屈光手术蓬勃发展的见证者,也是推进屈光手术走向成熟的实践者。青年医生梯队中,史小玲、李瑞霞、肖磊、刘智超、黄昌泉等拥有硕士博士学位。”刘才远告诉记者,每年6月至8月是做摘镜手术的高峰期。今年6月底以来,屈光手术中心的手术行程表上每天都排得满满的。7月,他和科室团队一共完成了4000余例近视屈光手术。“诸多患者及其家长的一致选择,就是对我们医院屈光诊疗实力的最好诠释。”刘才远说。

据悉,从准分子激光屈光性角膜切削术到准分子激光角膜原位磨镶术,再到现在的飞秒激光术、全飞秒激光术、ICL晶体植入术,每一次技术更迭,厦门眼科中心屈光手术中心都走在前列。26年的岁月沉淀,精益求精开拓进取,标准化、规范化的屈光手术临床路径塑造出科室团队成员的高质量医疗服务水准。



厦门眼科中心业务副院长、屈光手术中心学科带头人刘才远教授为患者做手术。

### 医术精益求精

#### 筑牢医疗质量安全防线

在厦门眼科中心屈光手术中心专家门诊室里,由刘才远领衔的这支“技术强、业务精”的“医疗强军”用一双慧眼为患者找出各种病灶;在拥有高端先进医疗设备的百级层流手术室内,他们用一双巧手在2毫米—4毫米的操作空间里进行精细手术。面对越来越多慕名而来的患者,该中心持续“开足马力”运作,不断筑牢医疗质量安全防线,同时将人文关怀贯穿整个医疗过程。

刘才远指出,除了裸眼视力检查、综合验光检查、眼压测量、角膜厚度测量、眼底等近20项术前检查之外,厦门眼科中心屈光手术中心还在此基础上率先引进

角膜力学分析设备,增加角膜生物力学检查排查可疑圆锥角膜。“不少医院还停留在通过角膜地形图来判断患者是否有圆锥倾向,并不能很好地排查患者术前术后的角膜扩张及角膜对外伤、手术的力学反应。尤其是对静态地形图正常的患者,可能会漏诊。”刘才远说,术前全面检查可为屈光手术安全性和术后视觉质量提供又一重保障,可大大减少术后干眼症、圆锥角膜,甚至重新置换晶体等情况发生。

此外,针对眼表、眼底情况疑难复杂的患者,屈光手术中心会联合医院眼表及角膜病中心、眼底病中心等团队共同定制治疗方

案,解除患者眼表、眼底疾病风险后,再为其“量眼定制”适合的手术方案。

由于需要动手术的患者多数比较年轻,手术过程中许多人会紧张。“除了提前准备减压球让他们握在手上之外,我们的医助或护士也会全程在旁边安抚他们,和他们说话,缓解他们的紧张情绪。”刘才远说,科室通过灵活进行人员调配,增加接诊能力、建立高效有序的手术通道等措施,每日17时前即可完成约100台手术。对于午间等候手术的患者,科室还会特别为其提供美味午餐和点心。

### 掌握前沿技术

#### 超高度近视患者也可摘镜

在医学上,近视度数超过600度称为高度近视,近视度数大于900度称为超高度近视。据了解,厦门眼科中心屈光手术中心副主任医师陈亮曾于2020年接诊过一位近视度数高达4200度的患者。当时该患者的眼球壁薄得像一张纸,眼球严重萎缩。陈亮通过超声乳化加人工晶体植入术,使患者术后视力达到0.25。这一技术突破曾引起业内众多同行的关注,许多人前来取经,同时也吸引了越来越多的超高度近视患者前来求医。

“反正孩子长大后可以做近视手术,18岁前近视了也没关

系。”随着屈光手术技术发展,不少市民出现了这样的想法。对此,刘才远表示,这种想法不可取!

他解释:“近视不光是度数的问题,关键是眼轴发育问题。比如,10岁的患儿近视200度,由于其未满18岁,处于发育期,近视度数按每年75度—100度递增,眼轴会越来越长,就有可能发展为高度近视。而高度近视患者眼底容易发生青光眼、白内障、黄斑病变、视网膜脱落等严重并发症,这也会给屈光手术带来一定的挑战。因此,一定要提前预防、及时干预近视的发展。”

用最前沿的技术守护患者的

清晰视界。厦门眼科中心屈光手术中心自1997年成立以来,始终坚持与国际前沿眼科技术与医疗管理理念同步,获得“EVO ICL技术(中国)培训基地”“全飞秒smile手术培训基地”等多项近视手术领域的权威荣誉。

为了向更多患者提供高质量、多层次、更丰富的眼科医疗服务,针对老花同时伴有近视的患者,该中心也可以通过一次手术使患者看远看近都变得清晰,真正实现“视觉自由”。目前该中心已完成近视、远视、散光、老视等眼内屈光手术30余万例,为众多眼疾患者带来福音。