



特色诊疗 中西医协同发展

厦门市中医院从百姓医疗需求出发,守正创新誉满杏林

一袭白褂,一身责任,一腔热血。医生是治病救人的仁者、博学多才的学者、善于质疑的研究者、释疑解惑的师者。明天是中国医师节,是属于他们的节日。

在厦门市中医院(北京中医药大学东直门医院厦门医院),风湿病科等老牌科室多年来备受患者青睐,新设立的中外皮肤美容中心更是吸引了一批求美者慕名而来。厦门市中医院始终遵从民生为本的发展理念,从百姓的实际医疗需求出发,守正创新,誉满杏林。

晨报记者 晋君 通讯员 江昌铭 倪晶莹



医疗美容科团队为病人贴心服务。
记者 陈理杰 摄



中外皮肤科团队讨论病案,提高学术水平。
记者 陈理杰 摄



市中医院柔性引进双主任制人才,推动风湿病科学科发展。
医院供图

敏锐识别癌症 避免病情恶化

68岁的王先生突发带状疱疹,左侧面颊疼痛,颈部僵硬,就连睡觉都不能翻身,非常痛苦。他来到厦门市中医院中外皮肤科求诊。科主任陈丽红以中药辨证施治,于患处结合火针、拔罐、放血疗法,辅以涂抹疱疹膏,第二天王先生的症状就得到了缓解。

中外皮肤科团队还练就“火眼金睛”,及时发现病灶,避免病情恶化。

王女士患有面部皮疹多年,溃疡反复发作不愈合。中外皮肤科黄卓副主任医师对其进行皮肤病理活检,明确王女士患上了面部基底细胞癌,并为王女士进行基底细胞癌扩大切除术加邻近皮瓣转移术,手术非常顺利。

陈丽红说:“头面部基底细胞癌与长期紫外线照射密切相关,早期治疗效果更好,老年朋友要引起重视。”

厦门市中医院中外皮肤科由著名老中医林孝得创建,迄今已有七十多年历史,在治疗手段上既保持传统的中医优势,又辅现代医学方法,在带状疱疹、银屑病、痤疮、湿疹、荨麻疹等的治疗方面有独特疗效。目前科室拥有疱疹膏、青黛膏、消瘰散等中医特色外用制剂,开展中药面膜、梅花针、火针、拔罐、放血等中医特色治疗,并进行浅表良性肿瘤物切除、白癜风表皮移植、开展多项激光光子治疗等。

“社恐女孩”摆脱痘痘困扰

厦门市中医院医疗美容科始建于1988年,现为福建省中医药学会美容分会及厦门市中西医结合学会医疗美容分会主委单位,闽南地区中医规培、中医美容教育基地和培训中心,同时也是中医美容主诊医师的进修基地。

医疗美容科擅长运用中医中药结合现代医疗技术,治疗各类皮肤病,开展火针、梅花针、穴位埋线等多种中医特色治疗手段,研制了珍珠五白面膜、美肤散等多种中医特色外用制剂,还开发了感应加热电火针系统等。

小林是个爱漂亮的女生,可她却备受痘痘困扰,不但面部红肿、多油,甚至有肿头和大结节。她变得“社恐”,不爱出门。她来到厦门市中医院医疗美容科就诊。科主任赵文杰施以内服中药以及火针、放血等中医手段,并让小林敷用中药面膜。经过4周的治疗,小林的痘痘消失了,也没有

留下痘坑。小林因此重拾自信。

一个亲切的笑脸,一个鼓励的眼神,一句温暖的问候语,本身就是一味对症良药。“医生要站在病人的角度上思考问题,才能体会病人的疾苦,从而更好地施治。”赵文杰说。

值得一提的是,赵文杰团队还在微信公众号、抖音及小红书App上定期更新自制的皮肤及美容相关科普视频,为市民朋友科普相关知识。



记者 陈理杰 摄

名片

厦门市中医院中外皮肤美容中心由该院中外皮肤科与医疗美容科强强联合成立,有多名皮肤、美容专家坐诊。中外皮肤科学科带头人陈丽红主任医师和医疗美容科学科带头人赵文杰博士、主任医师,在全国、省、市皮肤科分会、中医美容分会分别担任副主任委员或常务委员等重要职务。

2021年,医院与首都医科大学附属北京中医医院成立了皮肤科共建临床合作基地,并聘请了国医大师陈彤云教授的嫡传弟子徐佳教授作为两科室的双主任。

中外皮肤美容中心目前设有治疗床位30余张,各种激光治疗床位10张,并引进先进西医现代治疗技术,包括皮肤镜、舒敏专家、308nm准分子光治疗仪、新辉煌激光光子工作平台、M22光子等,在治疗皮肤病及损美性疾病等方面形成系统的诊疗规范。

红斑狼疮妈妈生下健康宝宝

20多年前,当时仅15岁的女孩小李初患系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎,病情严重,全身重度水肿,头发都掉光了。厦门市中医院中医风湿病科团队对小李进行中西医综合治疗,在用西药抗风湿的同时,配合中药调理气血、健脾固肾。

接受治疗20余年后,在2021年,小李终于在病情稳定的情况下生下了一个健康宝宝,圆了多年的“求子梦”。

医之为道,非精不能明其理,非博不能致其得。风湿科医生不但要有扎实的内科、专科功底,还要有缜密的逻辑思维。

风湿病科主任邱明山告诉记者:“风湿病有100多种,我们主要基于现代医学的诊断,确认病种、病情后,再制订个性化的中

西结合治疗方案。”

风湿病科团队弘扬国医大师朱良春的学术思想,融汇古今用药研究,配合中医经络、经穴理论,开展了蜡疗、灸灸、中药定向透药治疗、熏洗、敷药等多种中医特色疗法。在中药配合西药治疗风湿病方面,特别在类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、痛性关节炎、干燥综合征等风湿病种上取得良效。

谈及专科建设发展规划,邱明山表示,希望创建国内一流的中医风湿病专科,以提高临床疗效为核心,挖掘、发展中医风湿病理论,推动中医风湿病学术发展;同时,提高本科学术水平,培养和造就一批高水平、具有创新能力的学科接班人,产生一批具有原创性的科研成果。

名片

厦门市中医院风湿病科创建于2000年初。在学术带头人陈进春主任医师、学科带头人邱明山主任医师的带领下,科室近几年取得了较快发展,现为国家中医药管理局重点专科建设单位、厦门市第四周期重点专科、福建省“创双高”重点专科建设单位。

目前,厦门市中医院风湿病科有床位20张、医生10人,其中高级职称4名、硕士生导师2名,特聘南方医科大学南方医院、国家中医药管理局高水平风湿病重点学科带头人李娟教授为双主任,形成了一支集医疗、教学、科研为一体的技术团队。