



安宁疗护 让生命温暖“谢幕”

厦门莲花医院安宁疗护科组建多学科团队,全方位照护疾病终末期患者



医护人员细心照顾终末期患者 记者马丽摄

晨报记者 马丽

“生如夏花之绚烂,死如秋叶之静美。”在诗人泰戈尔的笔下,生命的逝去是如此优美。然而,对于即将走完生命最后一程的终末期患者来说,疾病带来的痛苦却是真实的。“希望他离开的时候痛苦能少一些,拜托您了……”作为“医养结合”发展的积极探索,厦门莲花医院安宁疗护科自2019年2月成立以来,科室医护人员们总能接到这样的嘱托。

在这里,涵盖医生、护士、药剂师、护工、社工、心理咨询师、营养师、志愿者、家属等的照护团队,已陪伴400余名患者有尊严、没有痛苦地走完生命的最后一段旅程,其中患者年龄最小的仅6个月、年龄最大的100岁。

肩扛重任 让生命有尊严地落幕

恶性肿瘤、肾衰竭、心肺衰竭、乳腺癌等疾病终末期患者是厦门莲花医院莲花河总院、金尚分院和后埔分院安宁疗护科主要关怀的对象。对于该科的医护人员来说,做好患者生命最终旅途的陪伴,是每一日最重要的事。

不同于重症监护室的人满为患和特殊封闭,安宁疗护科的每间病房面积将近30平方米,可以独居,可以两人做伴,家属也能住进去陪护。每天清晨,当护士拉开粉色的窗帘,缕缕阳光洒在沙发和被单上,似乎这里是寻常人家的卧室。

“安宁疗护不是放弃治疗、等待死亡,而是通过多学科团队的全方位照护,为疾病终末期患者提供身体、心理、精神等方面的照料,提高他们的生命质量。”厦门莲花医院院长李力告诉记者,科室主要开展疼痛控制、营养补充、舒适护理、康复治疗、减轻或消除病人及家属的

心理负担和消极情绪等特色优势关怀项目,实行“五全照顾”(全人、全家、全程、全队、全社区)服务管理,帮助患者有尊严、没有痛苦地在医护人员和家人的陪伴下度过人生最后一段旅程。

肩扛重任,心有大爱。据悉,该院安宁疗护团队还会帮助患者完成喂饭喂水、洗脸洗脚、擦屎倒尿等日常照护;看到患者头发长了,志愿者们则会精心地为他们理出清爽精神的新发型;当患者儿女不在身边,该团队除了尽心善终,还曾在街道、居委会、派出所及殡仪馆等地奔走,圆满完成患者的出殡事宜。

完成“心愿” 让最后时光更温暖

今年4月,76岁的李老先生被确诊胰腺癌晚期,他一度情绪不稳定,甚至表示“不想活”。经过厦门莲花医院后埔院区的安宁疗护后,即使病情加剧,他却说自己不再害怕了。因为他稍有疼痛、呼吸困难、腹胀等症状,医护人员就能迅速处置;因为一睁眼,他就能看到床边的老伴儿,即使两个人不说话,也感觉很安心。

“‘安宁’系着两头,一头是临终患者,一头是仍要活下去的亲属。家属陪伴在患者身边,患者不再是孤军奋战,活下去的意愿也会更强烈,所以我们一直提倡家属陪护。”主治医师卢晓莉说,在重症监护室,医护人员见证了太多歇斯底里的暴躁与不舍。而在安宁疗护的旅程中,则能感受到无数弥留时刻的温情。患者走得特别安详,就像睡着了一样。

之所以安详地离开,或许也是缘于该院安宁疗护团队的又一特色优势——尽全力帮助患者完成“最后的愿望”,比如吃一碗海鲜、拍一组美照,甚至完成一场寻亲。

练好本领 全力守护“她”健康

厦门湖里仁军医院妇科医生吴靖琦获评2023年厦门市最美医师



吴靖琦医生与患者交流 记者黄伊娜摄

晨报记者 黄伊娜 通讯员 朱雅思

多年前的一天,还是规培医生的吴靖琦在妇科肿瘤手术间当助手,隔壁手术室同时传来了新生儿嘹亮的啼哭。那一刻,救死扶伤四个字不再只是一句高尚响亮的口号,它带着生命的重量刻进了她的心里。

多年后,师从闽西南首家生殖中心创办者沙爱国的吴靖琦,已然成长为厦门湖里仁军医院妇科的骨干医生。她用出色的专业能力、真诚的服务态度,让许多患者成为了她的“铁杆粉丝”。

日前,厦门市卫生健康委员会评选出60位2023年厦门市最美医师,吴靖琦名列其中。在第六届中国医师节到来之际,一起听听她的故事吧!

修炼“内功” 赢得患者信赖

记者见到吴靖琦医生的这天已是下午4点,但她刚结束了本该只有上午半天的门诊,午饭都没来得及吃。这样的情况对她来说是常事,诊室外每天都排满了等待她的患者,不少人从外地慕名赶来;最多的一天,她连续看了一百多个号,甚至导致腱鞘炎发作。

当然,吴靖琦并非一开始就如此受欢迎,作为“90后”年轻医生,信任危机是她正式“出道”后时常要面对的挑战。有些患者误把吴靖琦当成医生助理,质问她:“我找的是吴医生,为什么是你给我看病?”

面对患者的质疑,吴靖琦选择用实力和态度说话。她几乎记得每位复诊患者的情况,治疗过程中根据她们的病症变化与治疗效果及时调整方案;患者经由她看诊后,她会联系患者了解情况,对

治疗方案进行复盘,以便改进和优化未来的治疗方案。在忙碌的工作之余,她不忘持续学习最新的医学技术,提升自己的专业知识。她谨记,只有把本领练好,才能给患者带来希望。

许多不孕以及复发性流产患者在她的帮助下,传来了好消息。就在几天前,吴靖琦收到了一条喜讯——曾经的患者卢女士怀上了二胎。卢女士怀一胎时出现反复腹痛和出血情况,找到吴靖琦治疗后,成功分娩。卢女士在信息里还写道:“如果没有小吴医生,也许我现在还在为备孕奔波,感谢遇到她,让我少受很多苦。”

真诚相待 关爱女性健康

不因循守旧、在不违背医学原则的基础上灵活变通,是吴靖琦的“个性”。很多前来求诊的女性,在生育方面背负着很重的心理压力和家庭压力。“指南认为反复出现流产或胎停才需要提前干预,但一些患者只要出现一次就会很焦虑。我就会和对方沟通,在不过度医疗、征得对方同意的前提下,进行一些相关的治疗与检查。”吴靖琦认为,医学应更多一些温度。

她的耐心、细心让很多患者感到安心,大家都亲切地称呼吴靖琦为“小吴医生”“吴可爱”。8月5日,患者许女士给吴靖琦送来锦旗并表示:“我一胎是小吴医生帮忙保胎的,现在想要二胎了,我第一个想到了小吴医生。”

患者的肯定也让她倍感振奋。虽然每天加班加点,但是每每得知患者成功生育,吴靖琦疲惫的身体又充满了干劲:“只要看到她们开心的笑脸,我所有的辛劳都是值得的。”