



薪火相传 做患者“光明使者”

厦门眼科中心白内障·老花眼中心副主任医师徐静静与眼科事业共成长

晨报记者 马丽

白内障患者术后不仅看远、看中、看近全程清晰,还能将其近视、老花等屈光不正问题一并解决——作为紧跟国际眼科学发展的“追光者”,厦门大学附属厦门眼科中心白内障·老花眼中心引领白内障手术进入到提升患者视觉质量的精准屈光白内障手术时代。

光明使者,薪火相传。多年来,在学科“领头羊”张广斌教授的带领下,陈伟、毛祖红、李立

梅、陈跃等业务骨干就像温润谦逊的绿叶,持续发挥“传、帮、带”优良传统,锻炼塑造了一支基础扎实、技术过硬的18人医师队伍,从门诊检查、方案定制,到手术复明、术后管理等,个个都是独当一面的专业“老手”。

80后眼科学硕士、副主任医师徐静静,就是在这片绿荫呵护下茁壮成长的“老手”之一。她以青春担当,以患者为中心,每天都以精湛的技术和满腔的热情,与黑暗博弈,让患者重新拥有清晰视力。

引以为傲 加入高水平的眼科中心

2011年,徐静静以优异的成绩获汕头大学硕士学位。经过层层考试和能力筛选,她进入厦门眼科中心白内障·老花眼中心工作,直到现在。

“大开眼界!”回忆刚刚进入厦门眼科中心时,徐静静用上了这个形容词。因为她没有想到,医院除了提供全生命周期的眼健康八大亚专科精细化服务,每个学科还拥有那么多国际主流的医疗设备和先进技术。在她看来,工欲善其事,必先利其器,先进的医疗设备不但提升医生手术效率,也大大提高了医疗质量安全。

“治疗白内障,目前国际上尚无有效的物理方法和药物,只有手术才是目前国际上公认的安全、快捷、有效的治疗方式。”徐静静的硕士毕业论文《双焦点人工晶体的对比》就曾提出她的研究:以往,传统白内障手术植入单焦点人工晶体后,患者看远

清楚,但看中景、近景都不清楚,所以术后一般还需要佩戴老花眼镜;而双焦点人工晶体植入术后,看近、看远清楚,但中距离视物(如看电脑、仪表盘等)依然不清楚。

如何最大化提高白内障患者术后的视觉质量?在厦门眼科中心白内障·老花眼中心,徐静静目睹并感受了这一切的发展和进步——不断引进国际主流的白内障超声乳化设备、飞秒激光白内障手术系统、NGENU-ITY 3D导航手术系统等现代化眼科设备,使白内障手术进入微创、精确的新时代;人工晶体从非折叠到折叠,从提高远距视力到提高全程视力,特别是率先引进的三焦点人工晶体、跃无级连续视程人工晶体等高端人工晶体,它们可一站式解决患者的白内障、老花、近视等问题,术后无须再佩戴眼镜就能获得自然而优质的远、中、近全程视力。

经年沉淀 夯实清晰“视”界质量关

厦门眼科中心白内障·老花眼中心除了拥有一流的医疗设备和先进技术,还始终把手术质量安全放在首位。据悉,在这里,要想成为一名能够独立主刀的医生,不仅需要接受理论知识层面考验,还需要接受包括门诊检查、方案定制、手术环节、术后管理等各个方面的技术考验。

徐静静是在2021年正式成为副主任医师后,迎来了从医之路上的首台白内障手术。

“我是先跟随医院的志愿服务队,到厦门各区开展眼疾公益筛查后,经过住院医师规范化培训考试及各科室轮岗学习,定岗白内障·老花眼中心。在住院医师岗位上历练了5年,晋级为主治医师进入门诊接诊。之后,又

经过三年多的磨炼及考核,正式成为一名可以主刀的副主任医师。”徐静静认为,没有足够的热爱,是很难坚持的,但也正因为多年的沉淀成长,使她独立操刀时能够游刃有余。

“比如,跟诊前辈写病例、术后检查等可以让我了解不同手术方案带给患者的不同愈合效果;做手术助手,需要对手术全流程极为熟悉,能够理解主刀医生的需要、意图,及时准备和准确提供手术器械,汲取他人所长。”徐静静坦言,张广斌教授、陈伟主任、毛祖红主任等一众科室业务骨干在追求“光明”的道路上,毫不吝啬地传授经验,也让她愈加深爱厦门眼科中心这个大家庭,鼓舞着她不断攀登高峰。



名片>>>

80后眼科学硕士、厦门眼科中心白内障·老花眼中心副主任医师徐静静,在学科“领头羊”张广斌教授的带领下,以青春担当,以患者为中心,每天都以精湛的技术和满腔的热情,与黑暗博弈,让患者重新拥有清晰视力。

副主任医师徐静静。记者马丽摄

相关新闻

让白内障患者“看得见”“看得好”

白内障是中老年朋友常见的一种眼病。据中华医学会眼科学分会统计,我国60岁至89岁的人群白内障发病率约为80%,老花眼在52岁时的发病率就已接近100%,超八成60岁以上的老年人正在遭受老花眼和白内障的双重困扰。为进一步给老花眼人群提供老花、近视和散光一体化的解决方案,厦门眼科中心白内障·老花眼中心早在2016年便先行成立“老视诊治中心”,并于2021年推出“老花眼门诊”。

一台高品质的白内障手术,除去患者自身眼部条件以及对人工晶体的选择,严谨的术前检查、精确的晶体测算、个性化的方案定制、先进的手术设备和精湛的手术技巧,也缺一不可。厦门眼科中心白内障·老花眼中心拥有接轨国际的“硬核”设备,如Pentacam三维眼前节分析仪,用于白内障手术的前房空间测算,可在不足2秒的时间内测量和分析眼前节25000/138000个数据点,同时会自动跟踪和校正眼球运动,被眼科医师们誉为“眼前节断层图像学的金标准”;德国蔡司IOL Master700人工晶体生物测量仪,作为国际高端扫频生物测量设备,可准确测量眼轴、晶体、中央角膜、角膜曲率等数据,更精确地检查出白内障成熟度、穿透率、后囊性白内障等,为白内障手术方案提供更科学完整的数据;还有蔡司CLARUS 500超广角眼底相机等精密检查设备,可助力手术采用国际主流的飞秒激光白内障手术系统搭载3D智能手术导航系统,通过精准检查、精准定制(人工晶体)和精准手术,最终让精准定制白内障手术成为现实。

矢志不渝 全心投入还患者光明

严谨低调、不苟言笑是徐静静给记者的第一印象。但这位“高冷”学霸在患者面前却很热情、周到、细致。

“对一个人来说,拥有光明视力是保障生活最基础的条件。患者来医院求诊,就是基于信任,我必须全心全意与黑暗博弈,让他们重新追光。”徐静静说,科室全年门诊量超过30000人次,其中有近40%的患者是从江西、广东、四川等省外地区慕名前来,“作为其中一员,我决不能掉链子”。

因为热爱,所以坚持,也因为热爱,徐静静无论春夏秋冬始终牢牢扎根在医院,尽心尽力抓好每一个治疗细节和愈后过程。记者采访时,一位同事对她的评价是:“眼里除了患者,什么都没有。”

“很幸运,我能与医院的光明事业共成长。”徐静静表示,作为一名新时代的青年医师,未来还有很多技术要学习,在这条为白内障与老花眼患者提供从远到近任意距离的连续清晰视力的路上,也远远没有终点。



厦门眼科中心白内障·老花眼中心副主任医师徐静静在为患者检查眼疾。记者马丽摄