

2023年厦门市全民健身系列活动

2023年厦门市全民健身运动会

主办单位:厦门市人民政府 厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
协办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

弓张如满月 箭去逐流星

2023年厦门市全民健身运动会射箭比赛吸引全市近百名“箭客”角逐

晨报记者 王潮元

屏息凝神、搭箭张弓,利箭离弦、正中靶心……昨日下午,厦门市第二十一届运动会表演项目暨2023年厦门市全民健身运动会射箭比赛在湖里区射箭场圆满收官。记者了解到,比赛分为个人赛及团体赛,参赛选手年龄段为12周岁至69周岁,设有10米靶和30米靶等多个小项,吸引了来自全市各区的近百名“箭客”展开激烈的角逐。

最终,温雅卉获得反曲弓女子30米个人赛冠军,徐婕获得反曲弓女子10米个人赛冠军,杨旭获得反曲弓男子30米个人赛冠军,张通获得反曲弓男子10米个人赛冠军,湖里射箭协会二队获得反曲弓团体30米混合淘汰赛冠军。

本次比赛由厦门市人民政府主办,市体育局、市体育总会承办,市体育事业发展中心、市社会体育指导员协会、湖里区射箭协会协办,海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营,省体彩公益金提供资金支持。

通过射箭运动改善身体

“今天能拿到冠军,着实令人惊喜!”今年40岁的市民杨先生拿到本次比赛的一枚金牌后向记者高兴地说道。杨先生表示,他在26日上午的排位赛中均环成绩不到9环,只拿到了第6名,一度以为要被淘汰,但在当天下午举行的淘汰赛中又找回了自己的节奏,连续三场以6:0的比分将对手淘汰出局;决赛中,虽然他先失一局,以0:2落后,但凭借良好的手感和体能优势,最终以6:2的成绩将这枚金牌收入囊中。

杨先生告诉记者,之前他因经常用手机、电脑伏案工作,不自觉地含胸、驼背,体态变得越来越不健康。参与射箭运动后,他感觉自己的身体越来越处于“放松、打开”的状态,久而久之,气质也变得越来越优雅。杨先生说:“只要体能允许,我会把射箭作为一项爱好一直坚持下去。”

新兴项目受到市民欢迎

主办方介绍,2023年厦门市全民健身运动会射箭比赛同时也是



选手们搭箭张弓,蓄势待发。记者陈理杰摄

是厦门市第二十一届运动会表演项目之一,此举既能优化赛事资源配置,也为厦门选拔、培育优秀群众体育人才做出有益探索。

湖里区射箭协会会长洪湘帆告诉记者,此次比赛报名开启不久,便吸引了全市射箭运动爱好者的热情参与。“选手整体水平较高,不少人达到了六段水平。”洪

湘帆还表示,此次比赛的竞赛规程采用中国射箭协会的相关规程,有利于进一步提升选手水平。此外,湖里区射箭场是去年开放的“近邻运动场”之一,占地面积约1450平方米,拥有10米箭道(练习场)和30米箭道(标准场),还有分区合理的室外场地、绿荫环绕的优美环境,平时就吸

引不少市民前来打卡。

作为新兴体育项目,射箭运动目前在厦门颇受年轻市民的喜爱。今年射箭比赛还首次被纳入厦门市全民健身运动会标杆赛,让全民健身运动会更具活力和时尚性,有助于吸引更多年轻市民参与,为推动厦门全民健身事业发展注入新鲜血液。

参加啤酒节体验夏日畅爽

晨报讯(记者 曾雅欣 通讯员 黄静怡)近日,一场集休闲、娱乐、美食于一体的大型嘉年华活动——第十三届同安青岛啤酒节在同安影视城盛大开幕,吸引众多市民游客相聚,开启夏日畅爽体验。

据悉,本次啤酒节于8月25日至29日持续进行,以“欢聚同安 千杯世界”为主题,打造了啤酒区、美食区、玩啤区、露营区、休闲区、舞台区等六大功能分区。“同安青岛啤酒节自2008年举办以来,已成功举办十二届。”青岛啤酒(厦门)有限公司总经理刘淞介绍,为了让市民游客一次性品尝到不同口味的啤酒,同时少不了美食相伴,现场设有青



市民游客欢聚畅饮。通讯员夏海滨摄

岛啤酒“万物皆可啤”潮玩店并引入各地特色美食,还有啤酒风味雪糕、啤酒酵母面包等网红产品供市民品鉴。

今年以来,同安区陆续启动

2023年第四届同安消费节新春消费季、夏夜狂欢季、乡厨争霸赛、环东风情季等一系列活动,进一步激活“夜经济”,推动消费市场持续恢复和升级。

来主题夜市品同安魅力

晨报讯(记者 曾雅欣)8月25日晚,2023同安国风主题夜市“物华集”在同安同新路步行街正式启动。本次活动将持续三个月,通过沉浸式的场景设计,将同新路步行街打造成集文

化表演、娱乐互动、美食体验、主题打卡等为一体的休闲娱乐生活中心,充分展现同安独特文化和创意魅力。

滋滋冒油的烧烤、醇香诱人的茶点……记者看到,活动现场

不仅有各式各样的美食摊位,更有诸多节目上演,包括琵琶演奏、国风舞蹈、旋转水雾门表演、喷火变脸等,吸引了众多市民游客前来体验。“活动非常好,希望以后多多举办。”市民王先生说。

争当文明旅游引领者

厦门启动“优质导服 点亮旅途”主题系列活动

晨报讯(记者 陈翠仙 陈成沛)8月25日上午,由厦门市文化和旅游局指导、厦门市导游协会主办的“公益导服在行动”之“文明旅游 你我同行”主题宣传服务活动,在厦门市园林植物园启动,为期四个月的“优质导服 点亮旅途”主题系列活动也由此拉开序幕。

“争当文明旅游引领者,认真执行《导游领队引导文明旅游规范》……”活动现场,导游志愿者代表宣读了文明旅游倡议书,大家用铿锵有力的声音表明了践行文明旅游,弘扬文明、健康、绿色旅游新风尚的决心。活动还邀请厦门市文化执法支队及旅行社、酒店、景区的代表,在现场向市民游客发放文明旅游宣传册,开展文明旅游宣传及志愿讲解服务。

据介绍,“公益导服在行动”活动将于8月至10月组织厦门导游志愿者,开展“每月一主题”的公益活动。其中,8月主题为“文明旅游 你我同行”,9月主题为“暖心导服 情系鹭岛”,10月

主题为“开展导服义务讲解 传递鹭岛人文之美”。

厦门市文化和旅游局相关负责人介绍,在“优质导服 点亮旅途”主题系列活动中,除了“公益导服在行动”活动,厦门市导游协会还将开展第五届“厦门导游服务明星”评选暨宣传活动与《导游的一天》微视频拍摄活动。活动评出的“厦门导游服务明星”前五名,将作为厦门市文化和旅游局“最美厦门文旅人”遴选主题宣传活动推荐人选。

主办方相关人士向记者表示,他们希望通过多种多样的活动形式,吸引广大市民游客关注文明旅游信息,了解文明旅游知识,在潜移默化中宣传推广文明旅游理念,让公共意识、责任意识、环保意识、文明意识深入人心;并通过持续性的活动,加强对导游的文明旅游宣传引导,普及文明旅游知识工作,从而推动厦门市文明旅游工作迈上新台阶,让文明旅游为美丽厦门增色添彩。