

这个“热血联盟”等你参与

台胞林佩蓁通过筹划一场场趣味活动,引导大家了解血液知识、健康生活

晨报记者 陈佩珊

位于江头的“厦门之心”献血屋里,台胞林佩蓁捐赠的“宏和号”献血车退役后持续发光发热。因身体原因无法献血的林佩蓁也仍在不停奔走,筹划她那一场接一场的“热血联盟”行动。她和伙伴们希望能让更多人了解血液知识,倡导健康生活;也希望传递“人人都是热血超人”的理念,倡导大家参与各类文明实践,贡献文明力量。

沉浸式“趣”识血型

“大家常说,A型血的人有一种清新自然的气质,像蓝天白云一般纯净;B型血的人散发着阳光般的活力和热情……”日前,在官任社区新时代文明实践站举行的“咖啡与血型研究社”活动中,林佩蓁趣谈血型。她甚至专门做了“不完全数据统计”,统计了血型与咖啡点单之间的联系,以此分析血型与性格的关系。“‘不完全数据统计’的数据来自部分咖

啡店,不权威,就是有趣、好玩,让大家在轻松快乐的氛围里学血液知识。”林佩蓁说。

林佩蓁是Rh阴性B型“熊猫血”人士,参与者都非常好奇这一血型在抗原测试中的反应,每每这时候,林佩蓁都开心伸手。“很荣幸能成为‘样板’,让大家沉浸式体验血型检测。”林佩蓁说。

在林佩蓁看来,因血液知识普及不够,很多人对献血存在一定的误解。为此,有多年献血经验的她,积极策划组织血液知识普及活动。而这些活动,都属于她所在的“热血联盟”行动的组成部分。“咖啡与血型研究社”就是联盟的创新尝试,希望以轻松活泼的形式,拉近大众与血液知识之间的距离,包括测试血型,认识自己的“专属代码”;在与人的交流沟通中,建立起以血型为纽带的社群;建立起社区就近互助机制等。

建设平台“趣”聚资源

林佩蓁关于献血的认知来自她的父亲。“小时候,父亲去献血



林佩蓁(左一)策划组织“热血联盟”跑步活动。

后得到一本本奖状,还总说‘献血就是做好事’。”20岁左右,林佩蓁第一次知道了自己的血型。因为是稀缺的“熊猫血”,所以她跟父亲定期献血不一样,有人需要,她才去。

在很多人眼中,林佩蓁就是一个“热血超人”。江头献血屋的那辆献血车就是2009年她父亲生日时,林佩蓁以父母名义向厦门市中心血站捐赠的。在结束了10年的“工作”后,“宏和号”退

役,成了固定献血点。

最近这些年,林佩蓁因为得了癌症,无法献血。不过,林佩蓁心中的“宏和号”从未止步,她还决定“往前再走一步”,开启“热血联盟”行动。今年6月至今,林佩蓁和“热血联盟”的伙伴们与各类协会、社区、爱心商家等策划举行了多场活动,倡导参与者“秀出我的型”,林佩蓁还给这些活动取了个可爱的名字“热血贴贴”。活动吸引了众多市民参与,反响热烈。

目前,“热血联盟”行动正持续开展,其中“用热血跑遍全厦门”跑步活动,6月至今已走进思明、湖里,9月将跑进同安。

“热血联盟就是一个平台,希望有更多人、更多单位、更多爱心商家参与进来,让大众关注血液、关注健康。”林佩蓁说,“‘热血’还有热情奉献的意思。我们也希望传递‘人人都是热血超人’的理念,倡导大家参与各类文明实践,贡献文明力量。”

志愿服务“点亮”群众幸福生活

记者带您了解厦门市新时代文明实践志愿服务项目大赛银奖项目的暖心故事

一座城市的文明,不仅在其颜值,更在其精神,而志愿服务正是城市的文明底色。在厦门,有这么一批志愿服务项目,汇聚起志愿服务力量,用一个个感人瞬间、一次次暖心服务,让城市志愿服务有速度、有力度,更有温度。今天,晨报记者带您认识曾在2023年厦门市新时代文明实践志愿服务项目大赛决赛中获得银奖的志愿服务项目,听听他们的志愿故事。

晨报记者 黄晶晶
实习生 林晓峰

“暖听行动”区域特殊儿童家庭教育指导志愿服务:为特殊儿童家庭提供助力

在特殊儿童家庭中,家长就像是安放着重宝的容器,如果“容器”颠簸、破碎、易损,孩子人生更无以承载。“暖听行动”区域特殊儿童家庭教育指导志愿服务的志愿者们,用专业知识为特殊儿童家庭提供助力。

“很多家长不知道怎么带、怎么管、怎么交流。”项目发起人、厦门市海沧区晨昕学校副校长王文龙介绍,他们曾通过对海沧区475个特殊儿童家庭进行调研,

发现特殊儿童的家长普遍存在专业知识匮乏的问题,特别是在情绪干预、康复训练、行为矫正等方面,导致家庭教育成效差。2014年5月,“暖听行动”区域特殊儿童家庭教育指导志愿服务应运而生。“我们志愿服务有个显著特点,就是专业性非常强。”王文龙介绍道,他们整合了特教教师、医生等专业志愿者资源,结合家庭教育需求和特教专家建议,“课程化”地制定服务内容,重点聚焦残疾儿童身心康复与教育问题,通过培训、沙龙、实操等不同形式,针对家长开展培训、指导。

目前,该项目已累计开展志愿服务500余次,帮扶家长超过3000人次。“有需要帮助的家长可以随时联系我们,也期待有更多专业人士加入。”王文龙说。

“百缕蓝焰‘救’在身边”海堤安全守护应急救援志愿服务项目:
在海岸守护市民游客安全

有这样一群人,自发汇聚,行



飞鹰救援队队员帮助受伤游客包扎伤口。

走于集美十里长堤,用一趟趟的海岸安全巡护、一次次的应急救援、一场场的急救宣讲,守护着市民游客的安全。他们就是厦门飞鹰救援队。

近年来,随着游访游客、居民人数不断增加,集美十里长堤景区陆续出现市民游客受伤、孩童走失、滩涂受困等情形。2022年5月,飞鹰救援队发起“百缕蓝焰‘救’在身边”海堤安全守护应急救援志愿服务项目,在集美十里长堤设立紧急救助站,日常常态化开展海岸线安全巡护、应急救援、急救宣讲等志愿服务。

志愿者林碧枝介绍,由于游

客在海边游玩受伤时有发生,因此紧急救助站每日医药品消耗量极大。有一次,他们和往常一样为受伤游客包扎,没想到,之后这位游客购买了医药用品捐给了紧急救助站。“爱心是可以带动爱心的。”林碧枝感慨道。

“我们的生命有长度、宽度和厚度,做志愿、帮助别人,就是在开拓生命的宽度与厚度。”林碧枝说,飞鹰救援队是民间自发组织的公益性团体,队员们需要花费时间、精力平衡个人工作与志愿活动,但在他们看来,“只要能实实在在的帮助别人,那一切都是值得的”。



儿童家庭开展服务。
“暖听行动”志愿者深入特殊