



厦大附属第一医院神经内科主任林青： 与时间竞速 举起生命火把

晨报记者 曾昊然
通讯员 陈雯 李欣

1973年,当《埃尔加大提琴协奏曲》最后一次在伦敦音乐厅奏响,每个音符仿佛凝结的泪珠,滴落在观众心弦,犹如天鹅的绝唱……28岁,才华横溢的花季,英国天才大提琴家杜普蕾的手指敏感度却因疾病逐渐丧失。在生命的最后12年里,她在轮椅上聊度余生,而困扰她并最终夺去她生命的病魔正是“多发性硬化”。

杜普蕾的生平被改编成电影《她比烟花寂寞》,并斩获1999年奥斯卡奖。在荧幕上,杜普蕾是不幸的;但在现实中,罹患多发性硬化的患者们却又是幸运的——厦大附属第一医院(以下简称“一院”)神经内科主任林青与时间竞速,让鲜活的生命,不会变得像胶片中的杜普蕾那般“苍白”。

踏上从医之路 守护生命中枢

林青出生在福州福清,是家族里走出的第一个白衣使者。“当医生好,能救死扶伤。”少时的林青,就被朴素的父母种下了一颗医学的种子。1989年,她以优异的成绩考上了福建医学院(现福建医科大学),进入医学“象牙塔”,这颗医学的种子从此生根发芽。1994年大学毕业后,林青来到当时的厦门市第一医院,从此在医学这片天地里耕耘,一千就是30年。

回望青葱岁月,林青庆幸当

年选择了神经内科。“神经内科医生是守护生命中枢的使者,常会遇到疑难罕见病,甚至要挑战生命禁区,但我愿意接下这份挑战。”而这份人生的挑战书,她一接就是一辈子。

多年来,林青养成了一个习惯——“争做最早到科室的人”,八点准时进行神经内科医护交接班早会,每一项工作她都参与其中。到了查房时间,林青会敲响每间病房的房门,掌握患者治疗、康复情况。

死亡并不可怕,可怕的是没有尝试过“为生命而奋斗”。林青在青春赛道上奔跑,和病魔“较劲”,给生命中枢“维稳”。从医30年,她留给家人的总是行色匆匆的背影,留给患者的却是和蔼可亲的一面。

举起生命火把 点亮患者人生

脑出血、渐冻症、脑梗死、重症肌无力……几乎每天,神经内科医生都要面对“死神”。但林青不信“长夜将至”,她努力举起生命火把,照亮患者人生。

多发性硬化是严重的中枢神经系统疾病,好发于青壮年。作为罕见病,多发性硬化鲜为人知,根据中华医学会神经病学分会《多发性硬化患者生存报告(2018)》数据显示,近一半患者不能及时确诊。为提高多发性硬化患者早诊率,避免患者失明、瘫痪、卧床等严重后果,林青牵头开设了闽西南地区第一个多发性硬



厦大附属第一医院神经内科主任林青。

化专病门诊,全方位地为患友提供精准诊疗,尽可能将疾病影响降到最低。

2016年,超强台风“莫兰蒂”正面登陆厦门。当晚9时许,一名家住鼓浪屿的80岁的老太太突发中风偏瘫,当时轮渡没通航,心急如焚的家属冒着风雨摆渡小渔船到对岸。正值夜班的林青接

到急救电话,马上开启绿色通道,第一时间为患者启动溶栓治疗。在重症监护室看着溶栓药一滴一滴流入患者血液,患者心率、血压、呼吸平稳,瘫痪肢体逐渐恢复肌力,林青的心才放了下来。一小时后,老太太下垂的眼睑睁开了,偏瘫的肢体也恢复正常。“我既为家属的勇敢和智慧点赞,也

为抢救成功的胜利感到欣慰。”林青说。

业精于勤 建闽西南首屈一指专科

2019年,林青开始主持神经内科工作。经过数任神经内科前辈的披荆斩棘,在林青的继承发扬下,近年来,神经内科驶上了发展快车道,已成为闽西南首屈一指的神经内科专科。

脑血管病是危害人类健康的主要杀手。为了给中风患者争取抢救时间、提高救治效率,林青和团队依托市卫健委、一院的平台,联合市医疗急救中心和全市10余家医疗单位,构建厦门市脑卒中救治网络体系,发布了全国第6张、福建第1张卒中急救地图(溶栓地图)。2019年,国家“高级卒中中心”成功落户一院,实现了以患者为中心的区域内一体化卒中救治网络,成功打造厦门市“区域黄金时间救治圈”,为卒中患者院前急救提供精准导航。

神经免疫性疾病是神经系统疾病中的“疑难杂症”,其诊疗水平体现了一所医院神经内科学科的发展水平。在她的努力下,全省首家罕见病“神经免疫门诊”“重症肌无力专病门诊”“视神经脊髓炎专病门诊”“脱髓鞘专病门诊”“神经眼科”门诊等相继在一院挂牌。未来,科室将加快神经免疫领域罕见病医疗新技术的研发和临床应用,提升神经病学诊疗水平,造福闽西南患者。

“仙气飘飘”的它暗藏“杀机”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁尘)干冰常用于食品保鲜,冰淇淋蛋糕、冰皮月饼等的外带包装中很常见到,因为其施放效果“仙气飘飘”,往往引起孩子的注意和把玩。不过,医生提醒,干冰看似美好,实则暗藏“杀机”,大家应敬而远之。

近日,为了给孩子过生日,蔡女士买了个冰淇淋蛋糕,不料孩子将附带的干冰塞进刚喝完饮料的瓶子里。随后,只听到“砰”的一声,干冰爆炸导致男孩左眼瞬间疼痛、流泪、视物不清,家长赶紧带他去厦门眼科中心就诊,由该院眼外伤及眼底病2科副主任医师江国华接诊。

据悉,前往就医时,男孩左眼充血,瞳孔已因外伤散大。医生通过B超、X光及磁共振等项目检查发现,男孩眼球、角膜和视神经都有明显挫伤,前房积血、睫状体脱离,男孩左眼还出现畏光、流泪、视力骤降等情况。江国华及时为孩子做了激素冲击、营养神经、抗炎等治疗。经过住院治疗,男孩视力逐步恢复,至出院前视力恢复至0.6,眼部出血状况也有所好转。

江国华介绍,一般情况下,干冰发生爆炸的可能性不大,但在密闭的环境中,再加上遇到水,干冰会因挥发过程不断产生二氧化碳气体,密闭空间内的压

力不断升高,最终发生物理性爆炸。“蔡女士的儿子就是觉得‘仙气飘飘’的干冰很好玩,便塞进了瓶子里,并拧紧了瓶盖,最后导致爆炸产生的冲击伤到了眼睛。”江国华指出,临床上还有遇到过直接把蛋糕和干冰一起放进冰箱内,结果在打开冰箱时发生爆炸导致人员受伤的情况。

江国华提醒广大市民,购买含干冰的食品时,最好将不用的干冰及时处理,不可将其放置于封闭空间内,更不要让儿童直接接触干冰,因为除了爆炸,干冰也存在冻伤危险。如不幸发生意外,要尽快就医,以免造成终身伤害。

厦门医学院附属海沧医院： 预防接种门诊服务扩容

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)9月1日开始,厦门医学院附属海沧医院成人预防接种门诊扩大服务范围。目前,除新冠病毒疫苗接种服务外,门诊还提供HPV疫苗二价、四价(暂缺)、九价及乙肝疫苗、甲肝疫苗、水痘疫苗、带状疱疹疫苗等非免疫规划疫苗的预防接种服务。服务对象仅限14周岁及以上居民。服务时间为每周一至周五下午2:30-5:00、周六上午8:00-11:30。

需要注意的是,门诊实行“严格预约制”,尤其是二价、四价、九价人乳头瘤病毒疫苗供

应紧张,主要面向本市市民提供服务,请务必在预约成功后,按预约时间前往接种;如未按规定时间前来接种,则预约作废。接种对象来院接种时,请携带身份证和医保卡(可使用卡上余额),未开卡的应前往收费处先开卡,有既往疫苗接种史者请带上预防接种证。具体预约方式,市民朋友可关注“厦门市海沧医院”微信公众号查询。

温馨提醒,少数接种对象接种后会出现接种部位触痛、红肿、硬结等情况,可自行缓解。症状不缓解或较重者,请及时就诊。