

刚柔并济 展太极神韵 厦门市第十一届老健会太极拳(剑)交流赛圆满举行

创建老年人健身康乐家园

晨报讯(记者 晋君 通讯员 洪荣灿 蒋佑慧)体育健身展英姿,行云流水亮太极。近日,厦门市第十一届老年人体育健身大会太极拳(剑)团体交流赛在市体育中心综合比赛馆进行。厦门各区和厦门大学分别组队参赛,教练员、裁判员、运动员共 90 多人参加。经过一天的角逐,集美区、思明区、湖里区代表队获得金奖。

近年来,在市老体协和各区、各有关单位老体协的重视和推广下,太极拳(剑)逐渐成为厦门市老年体育健身活动的一个品牌。在不久前结束的第四届全国老健会太极拳和太极剑项目交流中,厦门市老体协代表队获得 42 式太极剑第一名和太极



老年朋友在赛场上展示太极剑的魅力。记者 晋君 摄

拳第二名的优异成绩。

集美区老体协秘书长黄秀格告诉记者:“接到比赛任务后,队员们从 5 月底开始加强训练,大家克服各种困难,做到照顾家庭和训练两不误。”而在集美区老体协的重视和教练组的悉心指导下,队员水平有了很大提高。值得一提的是,集美区代表队有 4 名队员参加了今年全国

老健会。

本次活动结束后,厦门市老体协主席刘绍清等市老体协领导为获奖团队颁奖。在与老年朋友交谈时,刘绍清高度赞扬了各代表队的精彩表现,她表示:“希望大家再接再厉、巩固提高,发挥骨干作用,推动太极拳(剑)运动广泛深入开展,为老年体育和全民健身增光添彩。”

相关新闻

市老健会羽毛球团体赛近日举行 4 支羽毛球强队获金奖

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈建忠 段皓蕊)高手云集,谁“羽”争锋。近日,厦门市第十一届老健会羽毛球团体交流赛在集美区文体中心举行,来自全市各区、各有关单位的十支队伍参加了本次活动。本次活动由集美区老体协承办,他们在场地等后勤保障方面做了大量工作。

本次活动的裁判长王秀真告诉记者,比赛采用中国羽毛球协会新审定的《羽毛球竞赛规则》,分为分组单循环赛和交叉淘汰赛两个部分。经过激烈角逐,思明区、湖里区、集美区和集美老年大学代表队获得金奖。

思明区代表队教练白植

芳曾执教于国家羽毛球队、福建省羽毛球队,他向记者表示:“我们参赛队员基本都有 30 年以上的球龄,常参加国家、省、市举办的羽毛球赛,其中球龄最长的队员黄光泉已经打球 50 年了。”

厦门市老体协羽毛球专委会主任傅荣清介绍,羽毛球运动在厦门有着较好的群众基础,羽毛球专委会有会员 1430 人,他们活跃在各大场馆、参与各项交流,长年累月坚持羽毛球运动。傅荣清说:“四年一届的市老健会是一个检验参赛队员竞技水平的好平台,各代表队委派最优秀的运动员参赛,比赛也都很精彩。”

“金朋好友”守护居民平安 金山社区老党员发起成立志愿服务队,常态化开展巡逻活动

晨报记者 晋君 通讯员 姚美清

漫步在湖里区金山街道金山社区,常能看到一支由党员、居民自发组成的志愿者队伍在开展巡逻活动,无论是刮风下雨,还是严寒酷暑,从不间断。有了他们的守护,居民安全感显著提升。

原来,为更好地开展群防群治工作,增加居民安全感,在金山社区党委和金山派出所的指导推动下,去年 1 月,金山社区第二居民党支部书记、69 岁的刘志义发动支部党员,成立金山社区“金朋好友”平安志愿服务队(以下简称“服务队”),日常开展平安巡逻、纠纷调解、安全宣传、文明督导和民政救助等志愿服务活动。

经过一年多的发展,目前服务队有三支夜间巡逻小队,还增设消防安全小组、纠

纷调解小组和文体宣传小组。队员也由刚成立时的 12 人,发展到现在的 47 人,其中退休人员 33 人,70 岁以上志愿者 3 人。金山社区居委会副主任杨来吉告诉记者:“文体宣传小组记录下了大家的服务时长,未来我们考虑增设‘时间银行’,使志愿者可以兑换一些他们需要的服务。”

服务队自成立以来,便由金山派出所民辅警每晚带队开展夜间巡逻。刘志义说:“我们对小区主干道、楼栋单元、停车场及房前屋后等地开展巡逻,哪怕是除夕夜和大年初一也不间断。”截至今年 6 月,服务队夜间巡逻达 548 次,其中劝导居民规范停放电动车及送电动车到规范集中点充电 2192 人次。志愿者在巡逻中积极开展安全宣传,2022 年以来共发放消防安全宣传单 16500 张、劝导



“金朋好友”平安志愿服务队成员大部分为退休人员。记者 晋君 摄

勿飞线充电宣传单 6576 张。

服务队消防安全小组除日常开展消防知识培训会外,还定期组织队员对金山社区所辖小区的微型消防站设备、设施等进行例行检查,发现不规范的及时整改。截至今年 6 月,服务队在巡逻时扑救火灾共 4 起。

服务队纠纷调解小组则积极参与邻里民事纠纷调解,并加大普法宣传工作,提

高居民法治意识,其中,在参与夜间巡逻时调解处理居民车辆摩擦碰撞纠纷 12 起。

服务队为社区的付出和努力,赢得了居民们的认可和好评,刘志义获得厦门市“三星级志愿者”、湖里区“一星级志愿者”、金山社区“优秀党务工作者”等荣誉。“希望有更多志愿者加入我们,一起为金山社区平安建设添砖加瓦。”刘志义说。

助老活动进社区

晨报讯(记者 晋君 通讯员 游少斌)今年 9 月 1 日是第 17 个“全民健康生活方式日”。近日,市老年活动中心在翔安区马巷街道后亭社区新时代文明实践站举办“全民健康生活方式日——近邻健康”社区志愿服务活动,吸引近百名老年朋友来到现场,体验多样化的助老志愿服务。

活动现场,“全民健康”公益讲座吸引不少社区老年人前来听讲,工作人员向老年人科普养生知识、防疫知识及家庭急救救护知识,并发放学习资料。市老年活动中心安排党员志愿者现场开展急救及智能手机使用辅导,还为老年朋友开展义诊,提供血糖、血压测量和法律咨询等服务。

本次活动由市卫健委指导,市老年活动中心、市卫健委离退休干部工作处、翔安区老年活动中心主办,翔安区疾控中心、马巷街道后亭社区等单位协办。