

高品质血液透析 全周期管理

厦门弘爱医院多项肾脏病诊治技术达到省市领先水平

晨报记者 晋君 通讯员 毛灵智

有这样一群患者,他们需要每周定期到医院接受透析治疗,否则就可能有生命危险,只因他们患有一种疾病——肾衰竭(其终末期俗称“尿毒症”)。

血液透析简称“血透”,俗称“洗肾”,通俗来说就是把血液内的有毒物质排出体外。上周,记者来到厦门弘爱医院肾脏内科血透中心,看到不少患者在这里安静地接受治疗,医务人员穿梭其间,不时地查看、调整机器各项数值和循环管路,提醒患者戴好口罩、盖好被子。已在弘爱医院做血液透析2年的陈女士告诉记者:

“当时来这里,是听说弘爱医院基本上采用的是高通量透析,但价格上没有提高。治疗过后,我的睡眠和食欲好多了,皮肤瘙痒症状大大改善,皮肤也变白了,血压和血红蛋白也正常了。”

记者了解到,弘爱医院血透中心始终以患者为中心,以提高血液透析患者生活质量、延长患者寿命为终极目标,为患者提供全生命周期管理。未来,肾脏内科将打造集医教研一体的培训基地,致力于成为一流的血液净化中心,全面提高血液透析服务质量。目前,弘爱医院多项肾脏病诊治技术已达到省市领先水平。



弘爱医院多项肾脏病诊治技术居于省市领先水平。

硬件设施完善 提供安全保障

血透中心是厦门弘爱医院首批开科的科室之一,在学科带头人、肾脏内科主任张燕林教授带领下,经过短短5年的发展,现已拥有血透机45台、连续性肾脏替代治疗机2台、血液灌流机1台、人体成分分析仪1台等先进设备,维持透析患者也从最初的16人发展到现在的150人。

记者看到,血透中心整体布局规范合理,环境整洁优雅,设有阴性透析区、乙肝透析区、丙肝透析区、梅毒透析区等,配备有中心供氧设施,以及心电监护仪、电子血压计、除颤仪、吸引器等各种抢救设备及重症抢救室,为患者安全透析提供保证。

特色专病建设工作成效显著

作为厦门弘爱医院27个特色专病建设项目之一,“终末期肾病治疗”由张燕林教授领衔,名医联盟专家团作为强大支撑,建立了血管通路、继发性甲旁亢、血液净化与危重肾脏病三个特色亚专业诊疗组,通过慢性肾脏病全程管理、特色多学科联合诊疗,开展疑难、复杂、危重肾脏病的高水平救治。

其中,疑难危重肾脏病、慢性肾脏病合并心衰、继发性甲旁亢多学科联合诊疗处于全市领先水平;单克隆抗体治疗急性重症狼疮性肾炎、ANCA相关性肾炎、难治性肾病综合征病例数和救治成功率达全省先进水平;同时在全省首个开展继发性甲旁亢多学科联合诊疗(MDT),在诊治、手术到出院等全流程进行随访管理。

开展系列活动 关怀患者及家属

弘爱医院血透中心注重人文关怀,心系患者和家属,通过一系列活动提高患者满意度。

以前在血透中心,患者和家属通常需要经历一周3次、一次4个小时的漫长等待。为此,血透中心联合社工部定期举办各类人文关怀活动,如“端午佳节话饮食”“阳光肾好·轻松陪伴”“重阳佳节·送温暖”等节日主题活动,参与患者及家属达300多人次,大大缓解了家属和患者的焦虑不安,让他们能更加积极地面对未来。

相关链接

为患者提供全生命周期管理

弘爱医院肾脏内科血透中心开展各项血液净化治疗技术,特别是继发性甲旁亢手术、高位复杂内瘘吻合术、超声引导下动静脉内瘘球囊扩张术等。中心根据患者的病情需求,合理运用治疗方式,为患者制订更为科学、有效的个性化治疗方案。另外,中心还定期为患者进行透析评估、透析小结,掌握患者病情变化,有效提升患者治疗质量,减少并发症发生,为患者提供全生命周期管理。

案例一 用新技术救治疑难病患者

近日,老王突发头晕、头痛,血压飙升到238/108mmHg,急诊医生考虑他是急性肾衰竭、高血压危象,情况十分危险,迅速将他转入肾脏内科进行血液透析治疗。治疗后,老王的血压、血肌酐有所下降,但头晕、头痛、胸闷、少尿等症状仍未改善。

肾脏内科团队通过详细检查,考虑老王是抗肾小球基底膜肾炎合并抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎肾损害。“这种情况临床上比较少见,危险程度高,出血风险大,严重危及生命。”张燕林说。由于只靠透析无法清除这两种抗体,张燕林团队果断决策,决定在原先使用激素、免疫抑制剂治疗的基础上,为老王进行蛋白A免疫吸附治疗。半个月后,老王

进行了8个疗程、59次循环治疗,效果显著,相关指标下降明显,头晕、头痛、胸闷等症状基本消失,脱离了危险。

据了解,此次弘爱医院采用蛋白A免疫吸附治疗,成功救治MPO及GBM双抗体阳性的重症急进性肾炎病例,为全省首例。

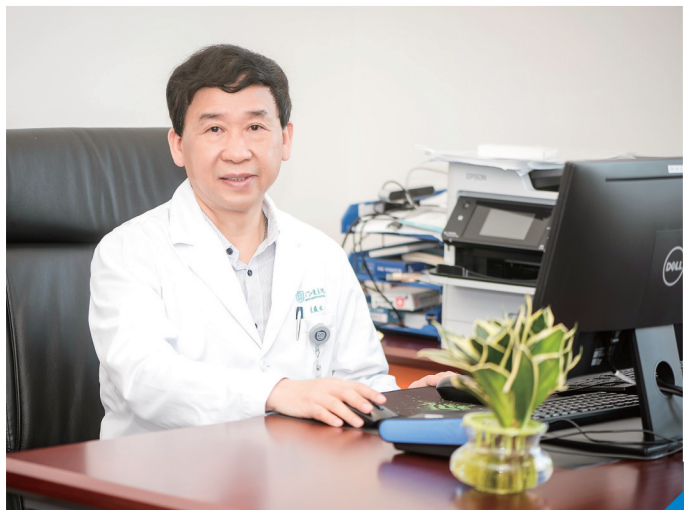
案例二 血脂吸附技术系全省领先

57岁的陈先生腹型肥胖,近年来由于高脂血症引发了两次重症胰腺炎,长期靠口服药物控制血脂,但治疗效果不佳。近期,他因中腹部持续闷痛不适,伴有腹胀、恶心、呕吐等症状,来到弘爱医院就诊。

报告显示,陈先生的甘油三酯和血清总胆固醇指标分别是正常值的10倍和2倍多,很有可能再次发生急性胰腺炎,控制血脂迫在眉睫。但陈先生的高血脂已无法通过传统的药物治疗,治疗一时陷入僵局。

经反复讨论研究,肾脏内科医疗团队为陈先生制订了血脂吸附+血浆置换联合治疗方案。治疗效果非常显著,第二天陈先生便出院了。

肾脏内科副主任医师龚春水介绍,体外血浆脂类吸附过滤治疗适用于有降脂需要或者脑卒中疾病预防康复需要的人群,可改善患者血液循环,促进急性脑梗死患者神经功能的早期恢复。



张燕林教授。医院供图

注重人才培养 加强梯队建设

作为肾脏内科学科建设“领头雁”,张燕林教授拥有中华医学会内科学分会免疫净化与细胞治疗学组副主任委员、福建省中西医结合学会肾脏病学分会副主任委员等多项学术头衔,在难治性肾病综合征、狼疮性肾炎、原发性小血管炎肾炎、单克隆免疫球蛋白病等重症自身免疫性肾病,慢性肾脏病合并心衰等疑难重症肾病诊治方面造诣颇深。目前,厦门弘爱医院多项肾脏病诊治技术达到省市领先水平。

一直以来,科室注重人才培养和梯队建设。血透中心护士长

廖铭铭告诉记者,血透中心定期举办“血液透析护理操作技能大赛”,积极主办并参与各项学术活动及临床研究。血透中心连续举办了两届市级继续教育项目“危重症血液净化护理新进展学习班”,获市级科研项目3项,发表论文2篇。

目前,医院肾脏内科有医生11人,其中主任医师3人,副主任医师2人;教授、副教授3人,硕士2人。血透中心有专职血透护士17人,具备中华护理学会血液净化专科护士资格2人,福建省护理学会血液净化专科护士资格2人。