



## 一揉一搓之间 尽显人球合一

### 厦门市第十一届老健会健身功气球交流赛成功举办



晨报讯(记者 晋君 通讯员 马昭群)健身功气球兼具太极拳、太极球的神态,又融入健身气功的元素,同时还展示舞蹈的风韵……9月6日,厦门市第十一届老年人体育健身大会健身功气球交流赛在海沧区体育中心综合馆举行。此次大赛的交流项目为集体28式健身功气球规定套路,共有7支队伍参赛。其中,海沧区、湖里区、思明区代表队脱颖而出,获得金奖。

比赛现场,伴随着《呼伦贝尔》优美的音乐声,场上选手如同行云流水般打出套路,展示了健身功气球功法的柔美。火红的功气球仿佛在参赛选手的手上生了根,反转揉搓,上下缠绕,球还牢牢地控制在他们手上。比赛过程选手们心静神聚、刚柔相济,一招一式尽显太极韵味,一绕一搓追求人球合一。

健身功气球是厦门市的创新项目,2018年被省老体协正式列入第九届省老健会的交流比赛项目,并在厦门乃至全省进一步推广。据了解,本次大赛分别开展预赛和决赛,交流成绩之和为队伍的总得分。裁判长洪日新告诉记者:“本届市老健会,队伍之间的得分差距并不是很大,参赛运动员也没有出现明显的失误,体现出各参赛队伍的水平有所提高。”

此次健身功气球交流赛由海沧区老体协承办。海沧区老体协副主席朱乐媛告诉记者,今年5月,他们召开了赛事筹备会,成立了以海沧区老体协主席王玉龙为组长的筹备小组,并做好了比赛的场地协调等后勤保障工作。赛前,海沧体育中心综合馆在施工,为了能够顺利进行比赛,海沧区老体协做



海沧区代表队获得此次交流赛金奖第一名。 记者晋君摄

了多方协调。

海沧区代表队在本次交流赛中获得金奖第一名。据了解,4月以来,教练陈玉梅、黄若蓓每天带领队员训练。为了推广和普及健身功气球,海沧区老体协还成立了功气球推广小组,先后购买了3000个功气球,经常开展培训及交流赛。此外,海沧区老体协在海沧区市民广场设健身功气球培训基地,平时吸引近百人在这里练球。“打健身功气球时尚又健康”的理念在海沧区老年朋友中蔚然成风。

#### 相关新闻

### 翩跹起舞 展现银发族魅力

晨报讯(记者 晋君 通讯员 蒋佑慧 陈建忠)9月14日上午,厦门市第十一届老年人体育健身大会健身秧歌团体交流赛在市体育中心综合比赛馆举行,11支代表队、近200名老年运动员参赛。

此次健身秧歌交流赛由厦门市体育局、厦门市卫健委和厦门市老体协主办,厦门市老年活动中心、各区文旅局、各区老体协和市老体协相关专委会承办。

健身秧歌是将传统艺术与健身操结合,具有中国特色并集娱乐、健身、表演、竞赛为一体的老年运动项目。此次交流赛是按国家体育总局颁发的第八套健身秧歌《盛世秧歌》进行的,队员年龄最小50岁,最大75岁。经过预赛和决赛,最终厦门老年大学、湖里区、市直机关、集美区和思明区代表队获得了金奖。厦门市老体协常务副主席王刚等领导为获奖队伍颁奖。

## 2023敬老公益博饼今日启动

### 爱心征集仍在继续,期待您的参与



指导单位:厦门市老龄委 主办单位:厦门市老年基金会 海西晨报社

晨报讯(记者 晋君)今天,备受老年朋友期盼的2023“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动将在厦门市爱心护理院启动。今年是敬老公益博饼开展的第八个年头,不少晨报的老朋友送来他们的爱心善款和祝福。

厦门自贸区爱心企业与退役军人志愿服务队长李文炳捐赠了队员们筹集的1100元善款。他告诉记者:“这项活动很有意义,我们会坚持下去,也希望这个活动能越办越好。”厦门申悦关务科技集团有限公司也为此次活动捐赠善款1100元。董事长李颍表示:“几年来我们坚持参加公益活动,就是要

弘扬‘老吾老以及人之老’孝老爱亲的中华民族传统美德。”

结合我市“爱心厦门·爱心敬老”行动,为了让部分家境相对困难的老党员、孤寡老人及居住在养老机构的老人能度过一个难忘的中秋佳节,今年敬老月期间,在厦门市老龄委的指导下,由厦门市老年基金会和海西晨报社主办2023“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动。作为第二届厦门市“敬老文明号”单位和厦门市“爱心厦门”单位,海西晨报社已连续7年联合厦门市老年基金会策划敬老公益博饼活动。今年,报社将继续面向社会征

#### 捐赠账户

户名:厦门市老年基金会  
账号:4100022809024903073  
开户行:工行美禾支行  
特别提示:请爱心企业、爱心人士务必在转账时备注“公益博饼”  
捐赠联系人:晨报记者晋君  
联系电话:18559037322

#### 捐赠芳名录

翔安区刘夫人喆祥面制品加工店 捐赠100盒面线,价值2000元  
厦门申悦关务科技集团有限公司捐赠1100元  
厦门自贸片区爱心企业与退役军人志愿服务队捐赠1100元  
厦门绩牛软件技术有限公司党支部捐赠500元  
爱心人士 蔡水屿 捐赠100元

集爱心人士和爱心企业为老人捐资、捐物,拟走进十个街道、社区及养老机构,为老人举办14场博饼宴;活动将持续整个敬老月,惠及上千位老人,每桌博饼金额为1100元。届时,晨报《夕阳红周

刊》将对博饼活动和爱心企业、爱心人士的爱心故事进行报道,并在所有博饼结束后为捐资、捐物在5000元以上(含)的爱心企业和人士颁发荣誉证书。敬老公益博饼活动期待您的参与。

#### 视界

### 一帆风顺 满满花开

中秋、国庆双节将至,厦门退休教师尤贵红创作了丝网花作品《一帆风顺,满满花开》。作品选用船型的枣红色花盆,船舷围绕着金色的铜钱花纹,船的两边正中间用金色的字书写着“一帆风顺”。

整个作品富贵堂皇,喜庆红火,以此祝福祖国繁荣昌盛,人民幸福安康。

(记者 晋君)

