

厦门市“最美医师”郑重:

“制造快乐,拯救不快乐”



名医来了

郑重 四川大学华西厦门医院神经功能检测与调控中心的学科带头人,长期从事神经、精神疾病的检测与调控的临床和科研工作,擅长运用神经电生理、近红外光谱成像和精神影像磁共振技术辅助诊断,采用经颅磁刺激等神经调控技术治疗失眠、焦虑障碍、抑郁障碍、眩晕、偏头痛、脑卒中和脑外伤后遗症(如偏瘫、语言障碍、吞咽障碍、平衡障碍等)、脊髓损伤后遗症、儿童神经精神障碍(如注意缺陷与多动障碍、孤独谱系障碍、脑瘫)等疾病。

在郑重的带领下,四川大学华西厦门医院神经功能检测与调控中心自2022年9月开科以来,已诊治来自福建、北京、上海、江苏、浙江、广东、江西、湖北、河南、安徽、四川、云南、辽宁、广西、黑龙江等地的2500余名患者,使许多常年失眠的患者“重新拥抱睡眠”,焦虑、烦躁、情绪低落的人“重新拥有快乐的能力”。



主办单位: 厦门市健康委员会
承办单位: 厦门市医师协会

郑重教授荣获厦门市“最美医师”称号。医院供图

晨报记者 张晓霏
通讯员 王秀真 陈小红

在四川大学华西厦门医院神经功能检测与调控中心的诊室里,有这样一名欢乐的“老师哥”,他性格开朗、和蔼可亲,喜欢喝奶茶和咖啡,遇到人总是笑眯眯地打招呼,深受患者、同事和学生的信赖。他就是四川大学华西厦门医院神经功能检测与调控中心的

学科带头人——郑重教授。今年8月18日,厦门举办庆祝第六个“中国医师节”活动,郑重教授荣获厦门市“最美医师”称号。

“哒哒哒哒……”当记者走进神经功能检测与调控中心的诊室时,便被一阵有规律的敲击声吸引住了,原来是经颅磁刺激仪正在工作。“治疗时头部有被敲击的感觉,手指也会微微地颤动。”刚结束一轮经颅磁刺激治

疗的王女士告诉记者,她本是一名舞蹈老师,从产后激素水平发生变化和家庭矛盾日益加剧后便开始失眠,至今已有10多年失眠史,“最长有一星期没有睡好觉”,对她的工作生活造成了严重的负面影响。“以前试过吃安眠药,但效果很小,还会有副作用。”王女士说,因为偶然的机

心态到来到医院接受治疗。

刚开始,王女士的治疗效果并不明显;但郑重教授针对性地改变治疗方案后,当天王女士就熟睡了两个小时左右。“这对我来说,简直太奢侈了!”说到这,王女士脸上露出了久违的笑容。对此,郑重教授笑道,自己的工作使命就是“制造快乐,传递快乐,拯救不快乐”。

“经颅磁刺激治疗是直接针对大脑的物理治疗,无创无痛,能够使大脑安静下来,承受外界的能力增强,从而改善情绪以及睡眠障碍。”郑重教授告诉记者,不仅是王女士,去年还有两个来自北京的高中生,因整夜失眠及巨大的压力,他们一度产生“放弃高考”的想法。可经过一个月的治疗,他们不仅在睡眠上得到改善,并且情绪、心理、记忆及逻辑思维能力都大大增强,在高考中取得了优异的成绩。

据了解,郑重教授不仅将“经颅磁刺激治疗”这类新技术引入到四川大学华西厦门医院,还毫无保留地推广开来,招收并培养了五批来自全国各地共89名医生学习有关新技术,其中还有1名来自印度的医生。对此,郑重教授说:“我们不愿一家独大,而是要让同行们协同进步,为最广大人民造福。”

女子得戊肝 原是病从口入

医生提醒:不要吃没煮熟或受污染的食物

晨报记者 黄伊娜
通讯员 石青青 高泉艺

海鲜是厦门人餐桌上常见的食物,然而不干净、未煮熟的海产品,却容易导致“病从口入”。

前段时间,今年55岁的林女士(化名)突然出现皮肤瘙痒、红肿等不适,由于自己是过敏体质,一开始她以为自己只是过敏或“上火”,先后口服抗过敏药和降火中成药等。然而,她的症状不但没有好转,还出现了食欲减退、腹胀、乏力、眼黄尿黄等情况。

无奈之下,林女士来到厦门大学附属中山医院检查,结果显示其肝功能严重异常,转氨酶较正常值显著升高近10倍,胆红素明显升高。由于林

女士自己用过一些药物,医生初步考虑是药物性肝损伤,但经护肝降酶治疗后,肝功能指标仍没有明显下降,治疗遇到困境。

经过厦门大学附属中山医院消化内科医生反复追问,林女士仔细回想生活细节,才道出了一条重要线索——最近她吃过一些“赶海”捞回来的贝类。由于没煮熟或受污染的贝壳类海鲜易引起戊肝,医生马上警惕起来,对林女士开展进一步的化验检查。果然,林女士戊肝病毒抗体IgM、IgG均提示阳性,确诊为急性戊肝。明确病因后,医生对症施治,林女士的肝功能明显好转,随后顺利出院。

厦门大学附属中山医院消化内科主任医师陈立刚介绍,

肝脏作为人体的“代谢工厂”,食物、药物及各种有害物质都在肝脏进行加工、转化。病毒性肝炎是威胁人类健康的第一大类肝病,而戊肝病毒(HEV)尤其需要重视,戊肝报告发病率已连续10年超过甲肝,病死率10倍于甲肝,居急性病毒性肝炎首位。戊肝病毒主要经粪-口、血液、母婴和密切接触等途径传播,其中粪-口传播是最常见的传播途径。人类、野生动物、家养动物与戊肝病毒间存在多种暴露传播可能,比如食用没煮熟或受污染的海鲜,就有可能感染戊肝病毒。

陈立刚提醒,日常生活中,大家要注意饮食卫生,当心“病从口入”,不要吃没煮熟或受污染的食物;如果感觉不适,请及时就医。

厦门医生前往闽宁镇支医

晨报讯(记者 周莉)近日,思明区卫健局选派思明区妇幼保健院妇产科主治医师黄婉真、莲前街道社区卫生服务中心全科副主任医师张福镇前往宁夏闽宁镇卫生院开展支医工作。其中,黄婉真开展为期半年的交流协作工作,张福镇开展为期一年的医疗对口支援工作。

据了解,20多年来,一批又一批援宁医生跨越山海,把优质医疗资源带到了贺兰山下的闽宁镇。本次前往闽宁镇支医的2名医生也都表示,将接好健康援宁的“接力棒”,全方位助力受援医院的高质量发展,将医疗技术和临床思维带到闽宁镇,赓续闽宁“山海情”。

欢迎参与公益讲座及义诊

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 石青青)昨日是“世界阿尔茨海默病日”。记者了解到,阿尔茨海默病已成为威胁老年人健康的“杀手”之一,这种俗称“老年痴呆”的疾病,常见症状是“记忆变差、反应变慢”,病情加重后则变成“喜怒无常、性情冷漠”。随着记忆障碍和智力减退日益加重,患者最终将“生活无法自理”。而对患者进行早期干预,可使患者获益。

为此,9月23日(本周六)9:00-9:30,厦门大学附属中山医院神经内科将在该院3号楼12楼示教室举办主题为“阿尔茨海默病的危险因素及预防”的公益讲座;当天9:30-11:00,医院还将在该院2号楼前举行阿尔茨海默病义诊活动,欢迎广大市民参与。如果需要更专业的诊疗和指导,市民朋友也可带上既往病历,前往现场咨询专业医生。