



2023年厦门市全民健身系列活动

2023年厦门市全民健身运动会

主办单位: 厦门市人民政府
承办单位: 厦门市体育局 厦门市体育总会
协办单位: 厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会
运营单位: 海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

草根高手隔网对战亦精彩

2023年厦门市全民健身运动会网球比赛圆满落幕

晨报讯(记者 黄琳芳)“好样的,加油!”一次次有力的挥拍,一声声清脆的回球……9月24日,市体育中心网球馆上演了一场场精彩纷呈网球版的“速度与激情”。经过六个比赛日紧张激烈的比拼,厦门市第二十一届运动会群众部暨2023年厦门市全民健身运动会网球比赛在市体育中心网球馆圆满落幕,各组别冠军产生。

本次比赛由厦门市人民政府主办,市体育局、市体育总会承办,市体育事业发展中心、市社会体育指导员协会、市网球协会协办,海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营,由省体彩公益金提供基金支持。

调节情绪,释放压力

赛场上,运动员们饱含激情展开了激烈较量,抛球、扣球、起跳、反手……选手们轮番上阵,隔着球网挥舞着有力的臂膀。“草根”网球高手的隔网对话,为

现场观众带来了充满“速度与激情”的网球盛宴。

在本次网球比赛女子双打A组的现场,记者看到,选手认真对战,精彩不断。

连续两届获得女子双打A组冠军的程卓告诉记者,她是从大二开始接触网球这项运动,打着打着就爱上了它,现在走上工作岗位仍坚持这项运动。打网球不仅能在紧张工作之余得到放松,还能帮助消除负面情绪,释放压力。

“每当网球被球拍击中,就会传出一声低沉而特殊的‘啪’声,像极了美妙的音符,烦恼和压力随之抛诸脑后,这声响带来的满足感和愉悦感是难以言表的。”程卓说道。

结交好友,切磋球技

值得一提的还有男子双打A组翁自强和智春利组合。两位选手“强强联手”、配合默契,各展球技球风,以饱满的热情、积极的态度面对每场比赛,顺利

拿下男子双打A组冠军。

智春利表示,打网球的好处多多,一方面,通过比赛有机会结识志同道合的新朋友,还能拓展自己的社交圈子,在轻松愉悦的氛围中,与新球友一起分享生活点滴,切磋交流球技,同时能感受到运动带来的快乐和正能量;另一方面,网球作为一项有氧和无氧相结合的运动,挥拍击球时身体肌肉都被带动起来,全身上下都得到了锻炼。

据悉,本次比赛吸引了全市近千名网球爱好者参赛,参赛人数达历年之最。本次比赛裁判长练光祥告诉记者,今年参赛选手整体水平比上一届又提升了不少。这得益于近年来厦门市体育局每年举办全民健身运动会网球比赛,不仅搭建了切磋球技的平台,更是给全市网球爱好者提供了一个难得的以球会友、切磋球技的契机。“希望借助全民健身赛事进一步推动厦门市网球文化的传播。”



2023年厦门市全民健身运动会网球比赛决赛现场。记者 陈理杰 摄

公益广告

同心创建文明城市 携手呵护美好家园

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)