



我和我的学校

厦门双十中学海沧附属学校
六年(1)班 林若婷
指导老师:王苏蒙

刚上小学时,我抱着妈妈的腿死活不放手,哭得死去活来。这时,我迎来了人生中第一位数学老师毛老师。她走到我面前,蹲了下来,视线与我齐平。我突然就不害怕了。因为这位“大姐姐”好漂亮,她目光柔和地看着我。我主动打招呼:“老……老师,你好,我是林若婷。”毛老师笑了笑,伸出手说:“你好,若婷!我是你的老师,以后教你数学。”

其实,在幼儿园里,我是班

里的“刺头王”。对此,妈妈很发愁。她说我是“三天不打,上房揭瓦”。

而上小学那天,我害羞地伸出小手,跟着毛老师走进班级,夹着“尾巴”做了一学期的老实人。不过,一学期后,我又变回了幼儿园的模样。好在语文老师王老师并没有因此放弃我。那时候,毛老师给了我自信,王老师帮我养成好习惯。

你知道吗?现在我已经不是“刺头王”了,而是当了纪律委员和语文课代表,两位美女老师彻底改变了我这个“熊孩子”。

不管时间过去多久,我都不会忘记我和我的学校的故事。

做更好的自己

厦门双十中学海沧附属学校
二年(4)班 仙云泽
指导老师:钱玮

每次经过学校操场时,我的内心总会涌起一股暖流,总会想起那件难忘的事。

那天,我在练习跳绳,虽然已经尽了全力,可我一分钟依旧只能跳100个。听着自己的喘气声,我十分郁闷。此时,耳边传来体育老师的声音:“再过两个月,学校要举办跳绳节活动,一分钟能跳180个就能获得‘跳绳小达人’称号。同学们,周末要多多练习跳绳哦!”体育老师的笑脸映入我的眼帘,仿佛阳光一般灿烂,让我产生了一个想法——我一定要拿到“跳绳小达人”称号!

从那以后,每天小区楼下就多了我跳绳的身影,风吹日晒,从不间断。我的跳绳技艺也有了明显进步,终于达标了。

跳绳节那天,我很激动,似乎荣誉已经在向我招手。比赛即将开始时,我却紧张起来,手心冒汗,两腿发抖。只听一声哨响,比赛开始了,我拼命地跳,但

是我越想跳得快,手脚却越不听活,双腿像绑了石头一样,抬不起来,接二连三出错。最后,我才跳了170多个。

比赛停止的哨音一响,我的眼泪止不住地掉下来。明明我已经练了很久,明明我之前已经可以达标了,却没有跳到180个。我越想越委屈,眼泪像断了线的珠子一样往下掉,双腿也没有一点力气,跌坐在地上。

就在此时,一双温暖有力的大手扶住了我的肩膀,是体育老师来了。她指着我身上的校徽说:“你看看这上面写的是什么?”“做更好的自己。”我小声地读出来。老师对我说:“对呀!你已经成为更好的自己了。刚开始你只能跳100个,现在已经能跳接近180个了,这不就是‘更好的自己’吗?”

我一下子愣住了。对呀,我已经进步了很多,为什么一定要用奖状证明自己呢?

经历了这件事情之后,每当我遇到困难,总是会用这句话鼓励自己。只要今天的我比昨天的自己“更好”一点点,明天的我就一定会“更好”!



厦门双十中学海沧附属学校五年(8)班 何雅婷
指导老师:邓芳琳

凤凰花开

厦门双十中学海沧附属学校
五年(7)班 林泓仪
指导老师:陈婷

5年前,凤凰花开之际,我怀着激动的心情,走进这个书香校园——厦门双十中学海沧附属学校,开启了我与他的故事。故事开始在“勤毅信诚”的歌词里,开启在“做更好的自己”的校训下……

还记得5年前,我刚走进校园,对新的环境充满了好奇。这时,陈老师微笑着向我走来,拉着我的手,把我带到班级队伍中……老师那温暖的笑容、热情的话语,让我感到校园不再陌生、内心不再孤寂。

时光飞逝,如今我已成为五年级学生。在这5年里,我徜徉在知识的海洋中,收获了同学间的友谊和老师的关爱。

记得有一次,我数学考得不好,情绪低落,不知不觉间,走到教师办公室门口,正好遇见陈老师。她见我垂头丧气的样子,马上就过来安慰我,为我分析错题,还帮助我调整情绪。第二次考试,我进步了许多。

如今,虽然陈老师不再教我们班级,但是每次考试失利时,我依然会想起她说的那些话。这就是老师给我的力量,让我在失败中学会成长。

在我成长的同时,双十中学海沧附属学校也在成长。前一阶段,我校获得“福建省首批义务教育教改基地校”称号,我为自己是双十学子而自豪。

今天我以母校为荣,希望明天母校能以我为荣。

十年树木已成荫

厦门双十中学海沧附属学校
七年(4)班 池昕睿
指导老师:马世韵

午后的阳光下,我时常想起刚入学时第一次和老师见面的场景。

当时暑假还未结束,我提前来到学校,接受老师的“特殊培训”——大大的玩具桌变成了翠绿色的课桌;我手里不再只是握着积木块,还要拿起笔,学着写自己的名字……

我经常漫步在这美丽的校园里,体会“一步一景,移步换景”之美。我与学校之间,只有平凡的日常,没有轰轰烈烈的故事。但我知道,我曾经空白的人生因为在学校的生活和经历,变得立体而多彩。

今年,双十中学海沧附属学校迎来十岁生日。十年来,一座座教学楼拔地而起,一批批学子从这里毕业。这所学校已经实现第一次十年跨越,十年树木,木已成荫。

校园里的光阴

厦门双十中学海沧附属学校
六年(6)班 黄烁宇
指导老师:肖艳玲

时光宛如白驹过隙,6年的小学时光即将过去。记得刚进学校时,我常常站在篮球场边看高年级的同学打篮球,一看就是一两个小时。也许是我的执着吸引了教练的注意,有一次我看完篮球训练正要转身离开时,教练叫住了我,问:“同学,你喜欢篮球吗?”我小心翼翼地地点了点头。教练告诉我:“如果你喜欢篮球,下次篮球社团招人,你可以报名试一试。不过,训练很辛苦……”“我不怕累!”我回答。教练对我竖起大拇指。

终于等到篮球社团开启新一轮报名,当我穿着球衣站在教练面前时,他又惊又喜,对我一笑。这一笑暖到了我心里,我暗下决心,今后要认真训练!

学习投篮时,我越投越感觉不对劲,别人在罚球线投10个球能进八九个,而我只能进5个。

我开始着急,甚至想放弃。这时候,教练对我说:“你想要放弃吗?还记得一开始你是怎么跟我说的吗?学习一项本领,意志力必不可少,需要坚持住,沉下心来练。”听到教练的话,我冷静下来,调整呼吸,稳住节奏,拍球、瞄准、出手,球进了!

后来,在参加“小篮球”区级赛的名单中,我看到了自己的名字。这让我感受到自己的努力得到了他人的认可,从而信心大增。在那场比赛中,我所在的球队势如破竹,杀入市赛,取得第四名。赛后教练告诉我,是大家坚持训练的坚强意志力、战之必胜的自信心,让我们取得了这样的成绩。今后,希望我遇事要像练习投篮时一样,有一股冲劲!

时光飞逝,虽然我已经退出学校篮球队,在不久的将来,我也不再是一名小学生,但是带着打篮球磨炼出的意志力,我将一路砥砺前行。在双十中学海沧附属学校的经历,将托起我多彩的未来。