

2023年厦门市全民健身季系列活动

2023年厦门市全民健身运动会

主办单位:厦门市人民政府 厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
协办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

沙滩追逐拼抢 尽享运动乐趣

2023年厦门市青少年沙滩橄榄球锦标赛昨圆满落幕,参赛人数创历史新高

晨报讯(记者 傅曦颖) 阳光和煦、海风清爽,运动小将在沙滩上追逐、拼抢,尽情享受橄榄球运动带来的快乐。经过两个比赛日的激烈较量,昨日,2023年厦门市全民健身季系列活动——2023年厦门市青少年沙滩橄榄球锦标赛在厦门市海上救生指挥中心圆满落幕。

与往届相比,本届比赛参赛人数创下了历史新高。此次比赛共设置7个组别,吸引来自厦门各区57支队伍的419名青少年参赛,年龄在6岁—18岁。比赛项目是沙滩腰旗橄榄球,它与飞盘运动一样,借助社交媒体的传播而“出圈”。沙滩腰旗橄榄球运动明确规定“不许抱人、推人”,防守方扯下持球进攻球员佩戴在腰带上的一条腰旗,就算是防守成功。

厦门市橄榄球项目倡导者、集美大学体育教育专业的刘戈教授告诉记者,现在加入橄榄球运动的孩子越来越多,因为它人



孩子们在沙滩上挥洒汗水、展示自我。记者 唐光峰 摄

门简单,少了其他球类比较枯燥的基础训练部分,更容易被孩子喜欢。“思明区有着优质的沙滩资源,为比赛提供了理想的办赛条件。”刘戈补充道。

据了解,今年还有不少学校在课程设置里加入了橄榄球项目,深田小学就是其中一所。“橄榄球是一项智力与体力并重的运动,能培养孩子们热忱对待伙伴、尊重不同对手、团结协作比

赛的能力。腰旗橄榄球冲撞性较弱,参与人员门槛相对较低,很适合在学校里开设。”深田小学体育老师林彬说。

本次活动由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。

赛场声音

参赛队伍:体验团队配合与奋力拼搏

阳光灿烂幼儿园这次派出了8名选手参加,其中5岁的卢炯布是第一次参加比赛。赛场上,卢炯布“火力全开”,挥汗奔跑、转身接球,赢得了阵阵掌声。

据介绍,阳光灿烂幼儿园从2022年开始引进腰旗橄榄球特色课,经过一段时间的学习,孩子们付出的努力终于在赛场上得到收获。“最初练习

时,被对手抓腰旗就会紧张的小队员,现在已懂得和队友进攻配合、接球呼应、快速支援,老队员甚至能部署、指挥。手捧奖杯的孩子们收获的远胜胜利更多,这样的赛事是孩子们体验团队配合与奋力拼搏重要性难得的机会。”阳光灿烂队领队向记者表示。

(记者 谭环雅)

选手家长:橄榄球带来的好处颇多

“加油,加油!得分了!”小选手胡欣然在赛场上得分的一瞬间,场边爆发出了欢呼声,她的妈妈杨女士激动地和其他家长拥抱、击掌。

胡欣然也是义丁队的队员,从幼儿园小班便开始玩橄榄球,到现在已有4年“球龄”。杨女士

告诉记者,腰旗橄榄球运动给孩子带来了不少好处,不仅身体素质提高了,而且团队协作能力也有提升。“周末陪孩子来参加比赛,作为家长的我们也会觉得开心,很享受这一美好时光。”杨女士笑着说道。

(记者 傅曦颖)

气温不高 体感较为舒适

晨报讯(记者 曾昊然) 昨天,受冷空气影响,厦门天气以多云到阴为主,白天气温不高,各站点最高气温基本没超过30℃,大部分在26℃—28℃,厦门本站最高气温为26.5℃。当天各站点夜晨最低气温在

21℃—23℃,昼夜温差较大。

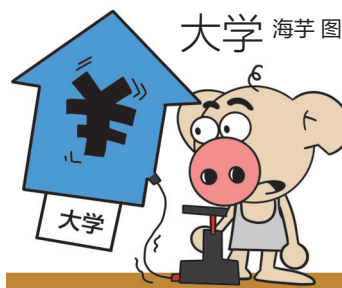
未来三天,厦门天气以多云为主,气温不高,白天最高气温在26℃—27℃,体感较为舒适。19日,厦门天气转为以多云到阴为主,最高气温进一步升至28℃。20日起,由于新一

轮较强冷空气补充南下影响,厦门天气以阴天为主。受冷暖空气共同影响,21日前后,厦门有分散性阵雨,白天最高气温下降至25℃左右。在此提醒市民朋友们,及时增减衣物,避免着凉感冒。

今天
多云
东北风4级—5级
20℃—26℃

明天
多云
东北风4级—5级
20℃—26℃

开心里



厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:
一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:
5204119, 110

厦门海洋预报

10月16日

高潮时:0时45分和13时13分
低潮时:7时00分和19时17分

10月16日 白天

表层水温:25.0℃至27.0℃
厦门岛南部海域
有0.7米至1.0米 轻浪
九龙江口海域
有0.4米至0.8米 小到轻浪
厦门岛西海域
有0.3米至0.6米 小到轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描下方二维码:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”
厦门南方海洋研究中心

近千选手“丈量”翔安之美

晨报讯(记者 陈丽 通讯员 叶晓菲) 彩色队旗迎风招展,青春气息扑面而来……10月15日上午,翔安法治文化广场内人头攒动,伴随嘹亮悦耳的汽笛声,“翔安建区20周年城市定向赛暨第六届翔安缤纷购”活动正式开启。

活动现场,近千名参赛选手分为4个方阵,从翔安法治文化广场鸣枪开跑,穿越鼓锣公园、厦门国际博览中心、超旷美术馆、怀远公园等翔安地标,最终到达首创·奥特莱斯。

比赛过程中,主办方设计的任务挑战让众多选手大呼过瘾。他们通过参与“活力翔安”合影任务、“厦门·翔安海上花园”涂鸦创作、翔安力量·20年发展成就业展等,品翔安魅力、观



活动现场,选手们激情开跑。主办方供图

今昔巨变;还参加“爱拼才会赢”“缤纷蔬果消消乐”等趣味活动,考验彼此默契、拉近彼此距离。

由翔安区商务局主办的第六届翔安缤纷购活动在赛事终点首创·奥特莱斯同步举行,现场设有“翔安好物市集”,通过

运动、音乐、美食等元素的交织碰撞,给市民带来美好体验。

本次活动由厦门日报社、翔安区委宣传部指导,厦门报业传媒集团、翔安区融媒体中心、翔安区商务局主办,新店街道办事处、凤翔街道办事处和金海街道办事处协办。

福建省立翔吉拍卖有限公司拍租公告

定于2023年10月31日9:00在中拍平台公开拍租:乌涂社区溪仔尾老人活动中心二楼5年租赁权,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2023年10月23日—24日,缴交竞拍保证金及报名截止时间:2023年10月30日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,网址:www.lxpaimai.com

投资有风险 入市需谨慎