

2023年厦门市全民健身系列活动

2023年厦门市全民健身运动会

主办单位: 厦门市人民政府 厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位: 厦门市体育局 厦门市体育总会
协办单位: 厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会
运营单位: 海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

小将齐聚 比拼速度释放激情

2023年厦门市青少年速度轮滑锦标赛圆满收官

晨报记者 王潮元

过弯、加速、冲刺……小朋友们的“速度与激情”同样精彩。经过两个比赛日紧张刺激的较量,15日下午,2023年厦门市青少年速度轮滑锦标赛在集美新城市民广场圆满收官。

此次比赛吸引了来自全市各区177所学校超700名学生的报名参与,学校数量及参与人数均创历年之最。比赛设置了速度轮滑及速度过桩两个项目,其中速度轮滑分为甲、乙、丙、丁以及幼儿组五个组别,速度过桩分为乙、丙、丁三个组别。速度轮滑执行2013年版《速度轮滑竞赛规则和裁判通则》,结合国际轮联最新修改条款;速度过桩采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2013自由式轮滑竞赛规则和裁判通则(试行)》,结合FIRS-WS-SA 2017竞赛规则。

比赛由厦门市体育局、市教育局、市体育总会主办,市体育事业发展中心、市社会体育指导员



协会承办,市轮滑协会协办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。

五年级学生拿下“双冠王”

15日上午的比赛现场,来自厦门市园南小学五年级的学生殷尚彬收获了速度轮滑少儿丙组500+D争先赛及200米计时赛的“双冠王”,均以明显优势拿下比赛。稍显腼腆的殷尚彬告诉记者,为了此次比赛,他做了充分准备,

赛前一周训练4节课程,每次2小时。殷尚彬的教练邱志斌表示,殷尚彬是一个“很乖”的孩子,“他配合度很高,能很好地执行教练提出的意见,很有上进心,不服输。”

记者了解到,殷尚彬从幼儿园中班的时候就开始学习轮滑,当时他才5岁,至今已有近7年的轮滑运动经历。2019年殷尚彬开始参加各类轮滑比赛时,每逢大赛就会出现头晕、身体不舒服、频繁上厕所等状况,这其实都是他太紧

张造成的。但从前年开始,在青少年锦标赛同类赛事上拿到2枚金牌后,他越发沉稳,现在碰到各类大赛均能从容应对。“我觉得轮滑很帅,很吸引人,就坚持下来了。”殷尚彬告诉记者,他之前还学过3年钢琴,但相比轮滑,他觉得钢琴“太静态”,且轮滑很契合他活泼好动的个性,让他可以在赛场上尽情地释放自己。“希望接下来能冲一冲省赛,甚至是全国性的大赛!”殷尚彬说。

轮滑运动有助于青少年成长

厦门市轮滑协会秘书长邱尚满表示,相比往年,今年比赛新增了速度过桩项目,这是市体育局充分考虑到近几年速度过桩越来越受到青少年群体的喜爱,顺应青少年群体的参赛需求而做出的举措。提及今年参赛学校及人数均创新高的原因,邱尚满认为,其中一个很重要的因素,就是这几年全市不少学校把轮滑纳入课后延时服务,同时成立了校内轮滑社团,使得轮滑这项运动越来越受到青少年的关注和喜爱。

“当前家长的观念更加开放,他们希望小朋友可以多接触不同类型的体育运动,这也为轮滑运动的发展提供了一个很好的契机。”邱尚满说,学习轮滑有助于增强小朋友身体的协调能力、平衡能力,在心理素质方面也可以带来很好的提升。在他的学生当中,练习轮滑2年到3年以上者,参加初中800米及1000米体能测试,几乎都能拿到满分。

亚运会冠军虞琳敏荣归母校

晨报讯(记者 许蔚菡)“无论你们的梦想是什么,都要相信自己的能力,勇敢地去追逐!”“让我们一起努力,为我们的母校争光,为社会做出贡献!”昨日上午,为厦门赢得杭州亚运会首金的运动员虞琳敏回到母校厦门市群惠小学,如此寄语学弟学妹们。

据了解,虞琳敏于2009年就读群惠小学,此次是她离开群惠小学去省体校后第一次回母校。当天一进校园,面对热情欢迎她的学弟学妹,虞琳敏“变身”温柔学姐和他们一起交流互动,让学弟学妹们直呼“好幸福”。虞琳敏还特地来到一年(1)班的教室,坐在第二排的一张椅子上,和小学妹当了一回“同桌”。据介绍,这是虞琳敏当年入读群惠小学的“同一个班号、同一个座位”。

虞琳敏说,很荣幸能回到母校群惠小学,在这里她不禁想起曾经度过的一些美好时光,也感受到了母校所传递的独特力量。她坦言,在体操道路上付出过很多努力和汗水,遇到过困难和挑战,有时也会感到疲倦和困惑。“但我从来没有放弃过,因为我深信,只有坚持不懈地追求梦想,才能实现自己的价值。”



亚运会冠军虞琳敏回母校,受到学弟学妹的追捧。记者 陈理杰 摄

群惠小学为虞琳敏送上了精心准备的礼物——漆线雕,致敬虞琳敏不断挑战自我、超越自我、追求极致的精神。虞琳敏也为母校送上了她签了名的国家队训练服,这件衣服陪伴她在亚运会赛场上一路披荆斩棘、走向领奖台收获荣誉。

群惠小学校长李丹华说,恰逢群惠小学百年华诞,优秀校友虞琳敏的到来,为校园更添喜气。她希望同学们学习虞琳敏的

拼搏精神,“期待着不同领域的更多‘冠军’能源源不断地涌现出来”!

虞琳敏上一年级时的语文老师蔡雅玲告诉同学们,她印象中的虞琳敏很是机灵活泼,而且很爱笑,特别喜欢体操。最让人惊叹的是,当时她年纪虽小,却很能吃苦,早上在学校上完文化课,下午就去市体校练体操,练得精疲力竭,回去还要完成作业,“而且从不喊累”。

厦门首支职业女篮亮相

明天将在WCBA赛场迎来首秀

晨报讯(记者 傅曦颖)15日,福建厦门白鹭女篮举行新赛季出征仪式,厦门第一支职业女子篮球队首次公开亮相。据了解,这支于今年9月组建的年轻队伍,明天将出战2023/24赛季WCBA联赛,并迎来首秀。

福建厦门白鹭女子篮球队是厦门唯一一个篮球职业俱乐部,由福建省篮排球管理中心与厦门体育产业集团共建。作为WCBA联赛“新军”,福建厦门白鹭女篮以年轻球员为主,队伍中除3名“90后”外,其余球员均是“00后”,其中2000年出生的队长黄雅玲,曾征战过5个赛季的WC-

BA联赛,是不折不扣的“老将”。球队还吸引了2003年出生的年轻后卫肖婉钰、在社交媒体上拥有颇高人气的卓识加入。

球队主帅王海东表示,很多队员都是第一次参加WCBA联赛,但相信通过不断磨合,队伍一定会表现得越来越好。

据悉,福建厦门白鹭女篮将于10月18日迎来首场比赛,在客场对阵山东高速女篮。球队首个主场比赛将于10月27日在翔安体育交流中心进行,对手是辽宁双喜电器女篮,首次“福建德比”则是11月25日在客场对阵晋江众腾女篮。



队员们在现场合影。记者 唐光峰 摄