

市老年基金会举办2023年厦门市金秋老年乐园文艺展演 “银发”闪耀舞台 展示活力风采

晨报记者 晋君 通讯员 邱志江

九月九,佳节到,秋风劲,菊蕊飘。在2023年重阳佳节和厦门市第36个老年节即将到来之际,“欢乐颂夕阳 共享新时代”2023年厦门市金秋老年乐园文艺展演于16日在市老年活动中心音乐厅举行。活动由厦门市老年基金会主办,展示了我市老年人欢乐向上、活力养老的精神面貌。

文艺展演为老人送祝福

本次活动由厦门市老龄工作委员会指导、厦门市老年基金会主办、厦门市老年活动中心和各区老年福利协会协办。来自厦门各区金秋老年乐园选送的16个精彩节目参与了演出展示,他们以最欢快的舞姿和最动听的旋律,向我市全体老年朋友献上最诚挚



许厝村金秋老年乐园演出团队带来的原创节目《迎新娘》。记者 晋君 摄

的节日祝福。

出席活动的领导嘉宾有厦门市人大常委会原副主任(党组成员)、厦门市老体协主席刘绍清,厦门市卫健委分管领导,厦门市计生协会专职副会长陈文生,厦门市民政局一级调研员白锦焜,厦门市老年基金会会长李建福,厦门市老年活动中心党支部书记刘兴旺,厦门市老年活动中心主任

倪锋斌。

厦门市老年基金会副会长兼秘书长张培军致辞时表示,希望通过开展形式多样、内容丰富的敬老爱老助老活动,在厦门市老年群体中树立积极老龄观,丰富老年人文体活动,展示厦门市老年人积极进取、乐观向上的精神风貌,为敬老月活动增光添彩,为营造敬老助老的社会氛围助力。

多样节目让观众耳目一新

莫道桑榆晚,为霞尚满天。来自厦门市各区金秋老年乐园的演出团队献上了一个个热烈欢快的精彩演出。值得一提的是,本次文艺展演还有多个自编、自创、自演的原创节目。

许厝村金秋老年乐园的演出团队带来原创情景表演《迎新娘》,惟妙惟肖地展现了闽南传统婚俗。节目领队王丽虹介绍,为了让大家了解闽南一带的婚嫁习俗,他们自编、自创、自导、自演了《迎新娘》。值得一提的是,在迎亲队伍中吹唢呐的演员许新样是整场演出中最年长的,今年77岁。

和通社区金秋老年乐园带来的朝鲜舞《朝鼓声声》让观众耳目一新,得到了广泛好评。从舞蹈的编排到服饰、头

饰的设计,节目领队、和通社区阳光艺术团团长钟清梅都亲力亲为。她说,朝鲜族舞蹈比较难跳,舞蹈动作要与细腻的感情融为一体。“虽然我们不是专业队伍,但以专业的标准要求大家,希望把最好的演出效果展现给观众。”

全市有57家金秋老年乐园

金秋老年乐园是厦门市老年基金会和各区老年福利协会支持建设的老年文体康乐项目。厦门市金秋老年乐园的建设,为推动我市老龄事业和老年公益慈善事业发展、实现健康老龄化,起到了点面拓展、补齐短板的作用。

经过6年的发展,厦门市老年基金会已挂牌成立57家金秋老年乐园,为基层老年人开展丰富多彩的精神文化生活提供支持,同时激发了老年人的创作和表演热情。

厦门市第十一届老年人健身大会健身球操团体交流赛举行 小小健身球 跳出大健康



晨报讯(记者 晋君 通讯员 马昭群)10月13日,厦门市第十一届老年人健身大会健身球操团体交流赛在厦门市蔡塘学校体育馆举行,5支团体代表队参加了交流赛。

本次交流赛采用中国老体协审定的2020年版《健身球操竞赛规则》,参赛规定套路是全国老体协规定的第十五套《南泥湾》。本次交流赛总裁判长林惠珍告诉记者:“《南泥湾》难度较大,节奏较快,参赛代表队的完成情况不错,说明整体水平有了很大提高。”经过精彩的预赛和决赛,湖里区、思明区、翔安区代表队获得金奖,海沧区、集美区代表队获得银奖。

代表思明区参赛的队员来自莲前街道健身球队。领队张碧生告诉记者:“大家准

备了两个多月,队员们利用街道老年学校的课余时间,在课后和周末进行训练。”他说,虽然参赛套路比较难,但是大家把动作“啃”了下来。

市老体协相关负责人告诉记者,健身球操是一项适宜中老年人健身锻炼的体育项目,把体育操舞类项目与传统的健身穴位按摩有机结合,在做健身操的同时,用健身球击打身体穴位,是集韵律美、形体美、造型美于一体的运动项目。

多年来厦门市积极推广健身球操运动,全市各区都有健身球操队伍,厦门市健身球操运动水平走在全国前列。下一步,市老体协将加大健身球操的培训,为促进厦门老年人全民健身运动发展和应对老龄化作出贡献。



湖里区代表队展示健身球操项目。记者 晋君 摄

特写

健身球操在湖里遍地开花

作为第二批全国“健身球操之乡”,健身球操在湖里区拥有深厚的群众基础。本次交流赛中获得冠军的湖里区代表队,曾在今年5月代表厦门市参加第四届全国老年人体育健身大会健身球交流活动,从全国48支队伍中脱颖而出,获得总分第一名和“最佳创编奖”的好成绩。

湖里区代表队杨水珠告

诉记者,近期队员们任务非常重,不但在准备市运动会闭幕式的节目和重阳节的演出,还在准备手掌操和广场舞的比赛。在这样的情况下,大家坚持训练,并发挥出了水平。

湖里区老体协主席陈远志介绍,湖里区文旅局和区老体协对此次比赛非常重视,区文旅局在经费等方面提供了很大的支持。为了确认比赛

场地,湖里区老体协领导先后5次到蔡塘学校走访。陈远志说:“比赛在湖里区举办,我们就要认认真真把它办好。”

据悉,健身球操在湖里区59个社区得到了普及,每个社区有至少有一支健身球操队伍。湖里区老体协每年为各个社区健身球操辅导员开展培训,让健身球操项目在湖里区遍地开花。