

一个月3名重症患者均为壮年

医生提醒,心血管疾病呈年轻化趋势,守护心脏需注意日常规律生活

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 高树灼 赵婧懿)近年来,心血管疾病已不是老年人的“专属”,越来越多青壮年被心血管疾病“找上门”。最近一个月,有3名40多岁的壮年男子出现心血管急危重症,命悬一线,被送入厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)急诊科抢救。

“多亏抢救及时,我丈夫才能挽回一条命,感谢厦心团队的高

超医术。”刘女士回忆起丈夫的经历,仍心有余悸。刘女士爱人张先生是一名驾驶员,身材高大、体格健硕,平时自己觉得“身体健康”。没想到不久前一天清晨,张先生起床上厕所时突然觉得自己胸口隐隐作痛,开始以为是“没休息好”,没想到情况越来越严重,不仅胸部疼痛越来越强烈,还全身大出汗,继而恶心呕吐,呼吸变得急促困难。刘女士意识到不对

劲,立即拨打120急救电话,将张先生送至厦心抢救。

接诊医生很快判断出张先生是“急性广泛前壁心肌梗死+急性高侧壁心肌梗死”,其心脏三支大血管(冠状动脉)均有严重病变,其中一支血管完全闭塞,需马上开通血管。但还没等手术,张先生病情就急转直下,突发意识不清,心电监护提示心室颤动。医生立即进行胸外按压、反复电

除颤及气管插管辅助通气等抢救,但患者仍然顽固性室颤,无法维持窦性心律。“上ECMO!”厦心急诊科主任王斌当机立断,团队迅速为张先生接上了ECMO。在它的辅助支持下,血管开通手术顺利完成,张先生这才转危为安。

王斌介绍,近年来急危重症心血管疾病患者越来越年轻化,发病凶险、猝死率高已成为这类

群体发病的显著特点。精神压力大、劳累过度、饮食不健康、不爱运动、大量吸烟、酗酒等都是发生心血管疾病的可控高危因素。王斌提醒,戒烟戒酒、清淡饮食、作息规律等健康的生活习惯是守护心脏的关键,尤其是“三高”人群更要注重日常指标监测,当身体出现胸痛、心慌、胸闷、呼吸困难等症状时,要格外警惕,尽早就医。

孩子干咳 小心支原体肺炎

9月以来多家医院儿科门诊量上升,多数是该病患儿

晨报记者 曾昊然

“剧烈咳嗽,感觉肺都要咳出来了……”支原体肺炎最近成了网上的热门话题,一名患者这样描述他的症状。医生提醒家长,如果孩子有发热、干咳等典型表现,就要考虑支原体感染的可能,最好及时去医院就诊。

记者近日走访厦门一些医院的儿科了解到,自9月以来,厦门各大医院的儿科门诊量有所上升,其中支原体肺炎就诊人数占比最大。厦门市中医院儿科主任医师杨一民说,9月至今,住院患儿里八成是支原体肺炎患儿。厦门医学院附属第二医院相关工作人员也表示,9月至今,该院儿科门急诊每日就诊

量高达600人次左右,大部分为支原体肺炎患儿。

儿科医生介绍,儿科说的“支原体”,通常就是指肺炎支原体,它不属于细菌,也不属于病毒,是一种介于细菌和病毒之间,目前在自然界中能独立存在的最小微生物,直径为5-300纳米。肺炎支原体在人体内激发出免疫反应,可以说,支原体肺炎是感染加上免疫反应引起的肺炎。肺炎支原体易在儿童聚集的环境中暴发流行,目前到医院就诊的支原体感染患儿,大多以幼儿园、小学年龄段的孩子为主,而且往往是一人“中招”、全班“放倒”。孩子患上支原体肺炎后,有些甚至会出现“白肺”等严重症状。因为支原体引起白肺的速度快、时间早,而咳嗽

症状往往出现得晚,所以孩子发烧反复不退,即使没有咳嗽或咳嗽较少,也建议尽快去医院就诊,及时查清是否是支原体感染所致。

医生表示,目前肺炎支原体还没有针对性的疫苗,想要预防支原体感染,最重要的是养成良好的个人卫生习惯。以下这几点要做好:1.在流行季节,做好防护措施,尽量不去人员密集、通风不良的公共场所,必须去时要戴好口罩。2.饭前便后、外出回家后,应认真洗手、洗脸,注意卫生。3.每天室内开窗通风2-3次,每次20分钟,保持环境的干洁和空气的流通。4.坚持体育锻炼和健康饮食,保证自己获得充足的睡眠和足够的营养,以提高机体免疫力和抵抗力。

牙齿美白 这样做更靠谱

晨报讯(记者 于婧媛)注重自身形象管理的人,对牙齿“颜值”的关注度越来越高,但市面上“美牙神器”让人看得眼花缭乱,哪些是科学有效的呢?近日,记者走访厦门医学院附属口腔医院牙体牙髓病一科主治医师吴丽璇,听听她是怎么说的。

吴丽璇介绍,从医学角度来说,健康的牙齿指的是淡黄色、均质、无斑块、泛着自然光泽的天然牙,但随着人的成长,牙齿难免会出现着色的情况,根据不同的成因,大致可分为内源性着色和外源性着色。内源性牙齿着色是指受一些先天或后天因素影响,有色物质沉积在牙釉质和牙本质内,无法靠简单的方法(如刷牙或洁牙)去除的情况,如四环素牙、氟斑牙等,也包括根管治疗后的无髓牙。外源性着色为茶垢、烟渍等通过细菌与唾

液共同形成的生物膜而黏附在牙面上,使牙齿逐渐泛黄、变黑甚至染上黄褐色斑块的情况。另外,随着年龄增长,牙齿会自然老化,导致增龄性黄牙。

吴丽璇医生表示,常见的“美白牙粉”,其实就是颗粒比较大的摩擦剂,美白过程类似“用钢丝球刷锅”,会在牙齿表面形成划痕,损伤牙釉质,一般不推荐。另一种常见产品“美白牙膏”,则是添加大颗粒摩擦剂及过氧化氢等具有漂白功能成分的牙膏,但若过氧化氢浓度低、刷牙时间短,美白效果并不显著。而过度使用过氧化氢,会引起牙齿敏感甚至损伤牙神经。

吴丽璇提醒,想要安全有效地进行牙齿美白,建议前往正规口腔医疗机构,通过专业口腔医生的评估,选择适合自己的牙齿美白治疗方案。

公益广告



绿色心态，绿色生态。

健康和文明与我们在一起。

中共厦门市委文明办 海西晨报社 宣