



重阳登高 老年朋友乐开怀

2023年厦门市“老年人重阳登山乐健身”活动正式启动

晨报记者 晋君 通讯员 陈建忠

一年一度秋风劲,不似春光,胜似春光……昨日,为迎接中华民族传统佳节重阳节、我国第十一个“老年节”,推动全民健身事业高质量发展,厦门近千名老年朋友欢聚风景秀丽、传统文化氛围浓郁的仙岳山公园,参加2023年厦门市“老年人重阳登山乐健身”活动启动仪式。

启动仪式由市体育局党组书记、局长阮敦梁主持,市老体协主席刘绍清致辞。市人大常委会原主任郑道溪、市老体协名誉主席邵华、市老体协常务副主席王刚等领导嘉宾,各区老体协、市直机关老体协、部分行业系统老体协负责人及湖里

区各街道、社区老体协代表出席活动。

刘绍清在致辞中表示,厦门市认真落实国家体育总局关于组织开展2023年“九九重阳”全民健身主题活动的通知精神,弘扬中华民族孝老爱亲传统美德,营造全社会共同关注老年人身心健康的良好氛围,传播“老有所为、老有所健、老有所乐”的文明生活理念,展现新时代老年人积极向上的精神风貌,讴歌新时代,礼赞伟大的祖国。

本次活动由厦门市体育局、市老体协主办,湖里区文旅局、湖里区老体协承办,湖里区民族宗教管理局协办。湖里区政府、湖里区市政园林局等单位为活动提供了大力支持。

展矫健身姿 显不老风采

启动仪式上,湖里区文旅局、湖里区老体协、市老体协登山专委会组织了部分老年人体育健身项目展示,体现了厦门基层老年人体育工作的丰硕成果,湖里区老体协承担了其中三个节目。湖里区老体协教练杨水珠告诉记者:“为了这次活动,我们排练了很久,尤其是最近一周,每天晚上都在练习,活动前一天晚上更是排练到11点。”

市老体协志愿者服务大队为启动仪式提供了志愿服务,该大队副大队长、市老体协登山专委会龙山大队大队长陈秀娟表示,有50名老年体育志愿者参与了启动仪式,除了在场维持秩序外,他们还在会场附近的6个出入口开展引导工作。“我们昨天就来现场踩点了,今天早上6点

出门来到这里,只为做好服务保障。”陈秀娟说。

活动启动后,各老体协队伍高举旗帜,沿公园小径浩浩荡荡地开始了登山活动。他们迈着矫健的步伐,脸上洋溢着幸福的笑容,充分展现了厦门市老年人积极向上、健康快乐的风采。来自禾山街道围里社区老体协的老人张庆煌举着鲜红的旗帜,在队伍中格外醒目,他告诉记者,他们一行8人早上7点就出发了,从仙岳医院入口一直走到活动会场。“今天真的太开心了!”张庆煌笑着说。



老年朋友开开心心踏上登山健身之路。
记者 唐光峰 摄

预计近2万人参与系列活动

据介绍,每年重阳节前后,厦门市都要举办重阳节老年人登山健身活动,截至目前已开展了30多年,成为厦门市老年人生活中的“一件大事”,也成为厦门市“敬老月”活动的重要内容。

在市委、市政府和社会各界人士的关心支持下,重阳节老年人登山已发展成为全市性规模的健身活动。而把全民健身与重阳节有机结合并开展登山健身活动,对于促进全市老年人体育健身活动的开展、推动全民健

身事业高质量发展,起到了很好的示范作用。目前,系列活动已成为“健康厦门、文明厦门、幸福厦门”一张亮丽的名片。

记者了解到,今年,厦门市重阳节登山健身活动将采取“分散化、多样化、基层化”的方式开展,各区、市直机关、各行业系统单位根据活动总体计划和各自实际情况,分别组织所辖基层单位的老年人开展登山健身活动,预计全市将有近2万名老年人参加系列活动。

厦门老年体育事业健康发展

近年来,在市委、市政府的领导下,在市体育局重视下,在各行各业共同努力下,厦门市老年体育事业健康发展、稳步推进,老年人体育协会组织不断健全,老年人体育健身活动更加丰富多彩,老年人体育健身队伍不断壮大,老年人体育人口比例达到70%左右,创建“老年人健身康乐家园”成效显著。厦门老年体育事业呈现出了蓬勃向上、健康发展的良好态势,广大老年人已成为健康老龄化、积极老龄化的重要力量,成为建设健康厦

门、幸福厦门的一支生力军。

“健康中国”“体育强国”战略开启了新时代全民健身、全民健康的新征程。刘绍清表示,今后,市老体协将认真落实国家体育总局和省体育局关于进一步做好老年人体育工作的通知精神,弘扬“献爱老心、架康乐桥”的老体协精神,开拓创新、真抓实干,引导更多老年人投入体育健身活动,持续推动厦门市老年体育工作高质量发展,以实际行动为高素质高颜值现代化国际化的厦门贡献建设性力量。

赛事快讯

厦门代表队网球场地上创佳绩

晨报讯(记者 晋君 通讯员 李勃苏)在省老体协、省体育局的大力支持下,近日,2023年第26届华东地区“诚信·春伦杯”老年网球邀请赛在福州奥体中心圆满落幕。

据悉,本次比赛历时五天,分两个阶段进行,吸引了华东地区12支代表队的168位运动员参与。厦门代表队在比赛中获团体总分45分,取得了团体第四名的历史最好成绩,队员李小红/柯惠芬组合还获得了女子甲组第二名。

据介绍,厦门代表队此次能取得佳绩,离不开厦门市老体协领导的高度重视,离不开全队上下的团结协作,也离不开队员们在比赛中展现出的积极向上、顽强拼搏的体育精神。



启动仪式现场,精彩的节目表演让人眼前一亮。
记者 唐光峰 摄

厦门最高龄老人106岁啦

晨报讯(记者 晋君 张玲玲)记者昨日从市民政局获悉,截至目前,厦门市有老年人口44.2万人,其中男性占比46%、女性占比54%,90-99岁年龄段的有8569人,80-89岁年龄段的有48797

人,70-79岁年龄段的有133913人,60-69岁年龄段的有250640人。截至今年2月,厦门户籍老年人口约占全市户籍人口14.8%。根据数据,厦门目前有194名百岁老人,最高龄的老人

是一位106岁的老人,她名叫刘美良,家住思明区双涵社区。

市民政局昨日还通报一些养老服务数据。2022年,厦门共为3700位出险老年人赔付了2300多万元。目前,厦门市已实现每个

镇(街)至少有1处照料中心,每个村(居)至少有1个农村幸福院或居家养老服务站。全市获评三星级及以上等级的养老设施占比70.2%。厦门率全国之先,在每个社区配备1-2名专职助老员,全

市目前共有1030名助老员。厦门还建立养老大数据库,建成全市统一的智慧养老信息平台,截至2022年,各服务机构完成网上养老服务订单约23万单,服务满意度达100%。