

本版图片 记者 陈理杰 摄

走秀《锦绣山河》。

街舞《绝妙的爱》。

温情满满过重阳 敬老美德代代传

2023年厦门市重阳节老年人优秀节目展演活动昨日举行

晨报记者 柯小娇 雷好

舞台上,闽南戏韵令人意犹未尽、妙曼舞姿勾起无限遐思、深情朗诵字字铿锵有力……演员一拂袖、一挥手、一转身之间,传递出中华优秀传统文化独特魅力,引来阵阵掌声。

金秋十月,收获硕果;尊老爱老,代代传承。昨日,我们的节日·精神的家园——“文明健康相伴 鹭岛夕阳最红”2023年厦门市重阳节老年人优秀节目展演活动举行,400多名老年朋友齐聚市老年活动中心音乐厅,献上一个个优秀节目,开启一场文艺盛宴,展示了厦门老年朋友积极向上的精神风貌,生动讲述了老年朋友积极参与文明厦门创建的动人故事。

连日来,厦门市广泛开展“我们的节日·精神的家园”重阳主题活动,为广大老年人送上节日祝福,倡导爱老敬老传统美德。值得一提的是,当天活动现场还邀请到一群道德典范,弘扬榜样力量。

本次活动由厦门市委文明办、市人社局主办,市老年活动中心、市退服中心协办,海西晨报社承办。

健身球操《舞之灵》。



舞蹈《幸福金秋》。



现场举行仪式,礼遇道德典范代表。



朗诵《我们的幸福》。

【相关链接】

10个优秀节目名单

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 1. 健身球操《舞之灵》——湖里区老年人体育协会 | 忠仑公园石榴花舞队 |
| 2. 街舞《绝妙的爱》——厦门市湖里区和通社区阳光艺术团 | 6. 走秀《锦绣山河》——厦门市风雅颂艺术团 |
| 3. 广场舞《银龄卫士防诈骗——防诈骗我当先》——海沧红裙子志愿服务队 | 7. 舞蹈《幸福金秋》——厦门老年大学舞蹈团 |
| 4. 朗诵《我们的幸福》——厦门市退服中心 | 8. 四声部表演唱《闽南戏韵》——厦门市小草艺术团 |
| 5. 舞曲《美丽的家园》—— | 9. 舞蹈《看戏》——思明区老年艺术协会舞蹈队 |
| | 10. 合唱《月亮月光光》——厦门老年大学合唱团 |

优秀节目展演

展现老年人精气神

今年重阳节前夕,市委文明办联合市人社局开展了“文明健康相伴 鹭岛夕阳最红”2023年厦门市重阳节老年人优秀节目征集,吸引了众多老年朋友踊跃报名,节目征集期间,共收到40余个优秀节目。经评审,10个优秀节目脱颖而出。

昨日,优秀节目展演分为“美好新时代”“幸福在鹭岛”“传承向未来”三个篇章进行展演。从炫酷的街舞到专业的走秀、从律动的健身操到激情的朗诵……演员们全身心投入,活力四射。

“参加我们自己的活动,展现我们老年人的风采,很幸福!”走秀节目《锦绣山河》的表演者、厦门市风雅颂艺术团团长毕战英介绍,他们的演职人员平均年

龄在62岁,大家一开始都是零基础,如今可以进行专业走秀,这背后,大家付出了许多努力。

思明区老年艺术协会舞蹈队的舞蹈《看戏》,结合了南音、高甲戏、歌仔戏的元素。领队姜瑞英说,该节目本身就是在传播闽南传统文化。“年轻时大家忙于工作,现在老了,最大的幸福就是老有所乐。感谢主办方提供这么好的平台,让我们能够传播传统文化。”姜瑞英说。

湖里区老年人体育协会带来的健身球操《舞之灵》令人印象深刻。队员王丽君说,平日大家因为爱好聚集在一起,健身球操不仅能愉悦身心,更能锻炼身体,“身体健康就是最大的幸福”。

礼遇道德典范

传承孝老敬亲美德

一城助老风,满目孝老情。在厦门,敬老、爱老的故事处处可见,暖心的画面传递的是德孝文化,秉承的是中华传统美德。昨日,活动现场来了10位特别的嘉宾,他们是道德模范、身边好人或孝老爱亲道德典范代表。

为了向榜样致敬,厦门爱心企业捐赠了爱心礼包,用行动传递爱心与温暖。

“太激动了,这份礼遇是一份荣誉,也是一份关爱!”82岁的俞璟曾荣获第三届厦门市道德模范。作为一名资深志愿者,虽然不再活跃在志愿服务一线,但他依旧关注年轻志愿者的动态,希望他们把志愿服务精神传承

下去,擦亮鹭岛文明底色。

在荣获第一届全国道德模范提名奖的林静端看来,孝老敬亲是中华传统美德,希望用榜样的力量将优良家风传播到全社会,以“好家风”带动“好民风”。

看完优秀节目展演,2019年中国好人黄希呆不禁感慨:“今天的节目太精彩了!大家在舞台上的活力深深感染了我。从他们的脸上,我看到了幸福的模样。”作为一名曾经的老乡医,黄希呆坚信,人生的意义就在于“帮助他人,快乐自己”。现在的他经常走进校园开展宣讲活动,或在村里开展志愿服务,老年生活过得多姿多彩。