



▲民乐演奏《地道战》。记者 陈理杰 摄

歌舞《如梦绿荫》。记者 陈理杰 摄▶



爱老敬老 新时代“夕阳”别样红

厦门市广泛开展“我们的节日·精神的家园”重阳主题活动

晨报记者 陈佩珊 吴斯婷

一场展演、一个微心愿、一勺米、一碗热兜面、一次特殊的婚礼、一场义诊……今年重阳节前后,全市广泛开展“我们的节日·精神的家园”重阳主题活动,为广大老年人送上节日祝福,进一步弘扬爱老、敬老、孝老的传统美德,传承弘扬传统文化,展现新时代厦门老年朋友的新气象、新作为,倡导老有所为、老有所学、老有所乐的生活理念。

弘扬敬老美德 传承优良家风

为进一步弘扬爱老敬老传统美德,全市各单位精心策划,积极组织,创新活动形式,调动最广大市民的积极性,营造了“老吾老以及人之老”的浓厚氛围,爱老敬老的种子撒遍鹭岛。

慈善映重阳,爱润微心愿。10月中旬,市民政局、市慈善总会向社会发出了一封倡议书,倡议爱心单位、爱心人士捐困老人的微心愿,献爱心,送温暖。据悉,活动共吸引414名老人参与,收集老人微心愿572个,总数接近去年的2倍。

10月21日,海沧区“我们的节日·精神的家园”重阳主题文明实践活动中,“一勺米”捐赠活动吸引了诸多村民参与。这是洪塘村“百家米·邻里情”计划,号召每月固定时间,每户捐赠一勺米。这些募集来的大米将作为传统节日的食材,制作成腊八粥等传统美食,送到高龄老人等群体家中,传承弘扬尊老爱幼美德,让乡村更温暖。

在翔安区马巷民社区,翔安市政集团泊车管理有限公司党支部携手社区开展了“情暖金秋 爱在重阳”关爱老年志愿服务活动。现场,志愿者们熟练制作了传统美食“兜面”。

一碗碗热气腾腾、绵糯可口的兜面深受老人喜爱。

在湖里区和通社区,一场特殊的婚礼给17对金婚夫妇留下了美好的回忆。老人们现场“撒狗粮”,向年轻一辈分享他们的爱情故事,传授经营婚姻家庭的秘籍。10月23日,另一场金婚婚礼在思明区滨海街道黄厝社区举行,街道送上“金婚证书”,思明区公证处“官宣”送祝福,老人们喜笑颜开。

在这特殊的节日里,一批志愿者更是以实际行动,将贴心服务送到了老人身边。10月21日,湖里区扶老助幼送健康结对义诊首站走进江头街道金尚社区。专家们现场坐诊,600余名居民实现了“家门口看病”。

展现多彩才艺 倡导文明健康

10月25日,厦门市老年活动中心里400余名老年人欢聚一堂,载歌载舞。这些精彩节目来自市委文明办、市人社局主办,市老年活动中心、市退服中心协办的“文明健康相伴 鹭岛夕阳最红”2023年厦门市重阳节老年人优秀节目征集。征集共收到了各类节目40余个,12个优秀节目在评审中脱颖而出。

记者了解到,重阳前后,全市以老年人为主体的展演、展览、健步行活动遍地开花。这些活动为老年群体提供了展示平台,充分展示了厦门老年朋友积极向上的精神风貌,生动讲述了老年朋友积极参与城市建设的动人故事,进一步向老年群体倡导文明健康生活理念。

10月23日,同安区溪边社区携手同安区老年活动中心、大同街道社区教育学校等为老年人送上了一场孝老敬老文艺演出,开展各类志愿服务活动。蓝天、栈道、红树林,由翔安区委文



▲书画笔会现场,老艺术家们创作交流。记者 黄晶晶 摄

翔安区久久重阳健步行
活动带领老人踏秋赏景。
翔安区委文明办供图张雪花尽心尽责照顾家中老人。
记者 叶嘉健 摄

相关链接

分享孝老爱亲故事 传播有为有乐理念

今年重阳,市委文明办制作推出了厦门市道德典范事迹视频。视频拍摄邀请了孝老爱亲道德模范,分享他们的敬老故事,弘扬传统美德;也邀请了老年道德模范,分享他们老有所为、老有所乐的故事。

2020年“福建好人榜”好人、第九届厦门市道德模范惠娟十几年来如一日替前夫照顾爷爷和聋哑的母亲。她说:“孝老爱亲是中华民族的传统美德,我只是做了晚辈应该做的事情,希望给我的孩子树立一个好榜样。”另一名孝老爱亲道德模范——“福建好人榜”好人张雪花一人打几份工,挑起两个残疾家庭生活重担。“父母把我们养育成人,我们做子女的再苦再累也应该努力孝敬赡养他们。”张雪花说。

第九届厦门市道德模范吴秀丹是一名持续在线的“社区法官”。她曾是漳州市东山县法院的一名法官,退休来厦后加入志愿服务的行列,以志愿者的身份开设了个人调解工作室,化解社区邻里、家事等各类矛盾纠纷,宣传法律知识。与吴秀丹一样,2019年“中国好人榜”好人黄希杲也是一名闲不住的退休老人。从医52年来,他扎根山村,守护乡亲,用医术和朴实情怀诠释医者仁心。退休之后,他继续发光发热,走进学校等,宣讲家风家训等,传递正能量。被称为“牛皮癣”克星的老人志愿者俞璟年逾八旬,仍然用自己的微小行动为美化家园贡献力量。20多年来,他坚持义务清除乱张贴。

(晨报记者 黄晶晶)

明办主办的2023年翔安区“我们的节日·精神的家园”久久重阳健步行也在重阳当天举行,吸引了百余名老人走进下潭尾红树林公园、布境香山野奢露营地等,踏秋赏景,泡茶话仙。据悉,重阳期间,翔安区新时代文明实践中心(所、站)开展了此类健步行、文艺演出等重阳主题活动及义诊、慰问共计142场。

寄情文艺献余热,老有所为

展风采。昨日上午,我们的节日·精神的家园——厦门市老干部艺术院成立仪式暨“翰墨书新篇 丹青绘盛世”2023年厦门市老干部重阳节主题书画笔会在厦门市老年活动中心举办。活动中,老艺术家们现场创作交流、分享感悟、切磋技艺。活动气氛热烈,充分展现了老有所学、老有所为、老有所乐的精神风貌。