

中西医结合 提高生命质量

厦大附属翔安医院康复医学科在思明院区常态化出诊,助力患者恢复健康

晨报记者 曾昊然 通讯员 杨晓健

人的一生,会碰到大大小小的各种疾病,而有些疾病即使治好了,也会带来较为严重的后遗症,这时就需要康复医学的介入。近日,厦门大学医学中心(附属翔安医院)康复医学科思明分部成立,将现代医学康复技术与传统康复相结合,助力患者恢复健康。

打造现代康复治疗模式 未来开设康复病区

厦门大学医学中心(附属翔安医院)康复医学科党支部书记林安妮介绍,康复医学科实行两个院区(翔安院区和思明院区)同质化管理、同步发展,“两边的技术互通互补,3名医师和多名治疗师轮流坐诊,来就诊的患者随时都能接受专业的治疗。”

据介绍,康复医学科将重点打造现代康复治疗模式,为患者提供优质的康复技术服务,如脑卒中的神经发育疗法技术、中枢整合技术、川平手法;肌骨疼痛的神经松动、米兰整脊、贴扎、PRI体态重置技术、施罗斯脊柱侧弯矫正技术、拮抗松弛术、set核心训练、颅骶椎疗法、脑神经康复治疗等。

同时,康复医学科专门引进传统康复治疗师,实现中西医康复治疗相辅相成,传统与现代的结合,为患者康复创造良好条件。

未来,随着患者就诊量的逐步增加,康复医学科将开设专门

的康复病区,拓展康复治疗范围,逐步实现全院铺开式康复介入。

林安妮透露,针对思明院区附近中老年就诊人群多的特点,科室将专门开展日常生活活动能力训练、运动功能障碍、长期卧床失能患者的康复治疗等项目。

中医、康复医学“合璧” 让患者重新站起来

两年前,45岁的徐先生因为一次严重的车祸,造成颈部高位脊髓损伤,四肢瘫痪,不能持物,不能行走,生活无法自理。家人带他辗转多家医院康复治疗,许多医生都摇摇头,告诉他:“这辈子很难再站起来了……”但徐先生一直没有放弃“重新站起来”的信念。去年年底,他听说厦门大学医学中心(附属翔安医院)的康复治疗技术有特色,于是辗转来到该院中医科就诊。

“我们一起努力,你走出的一小步,就是迈向成功的一大步。”中医科主任医师张春芳的鼓励,让徐先生重燃信心。经检查评估,中医科、康复医学科共同介入,徐先生开始了中医、康复医学“双剑合璧”的治疗。

在中医治疗方面,张春芳采用“经颅重复刺激针法”针刺徐先生的头皮运动区、足运感区、舞蹈震颤区,结合颈部损伤脊髓夹脊穴深刺激,同时配合上下肢阳明、少阳经循经取穴。

在现代康复医学方面,康



康复医学科常态化开展康复治疗。医院供图

复医学科团队全面评估后,为徐先生制订了系统、循序渐进的康复治疗计划,让徐先生开启平衡功能训练、手功能训练、作业治疗、体位转移训练、站立训练、生物反馈治疗、神经肌肉电刺激到最终的步态训练等一系列“训练治疗”。

到了今年春节前夕,徐先生足部肌张力有明显恢复,可自行蹬踏轮椅脚踏板。今年3月,徐先生已可以在搀扶下站立,双手张开幅度、角度增大,可呈半张开状态。再经过传统针灸+现代康复“双管齐下”的治疗,徐先生站立时间延长了,双手功能更灵活了,可原地踏步并能独立使用助行器步行,自理能力和生活质量也有了明显提高。“只要徐先生努力配合,他的康复之路会越走越好。”林安妮说。

【相关新闻】 每周开展康复义诊

林安妮表示,康复医学科会定期面向社会、面向厦大师生举行公益科普讲座及义诊活动,为更多有康复需求的人们“送健康”。截至10月,科室已开展近10场义诊,接下来每周都会定期开展康复义诊和公益讲座。

温馨提醒:厦门大学医学中心(附属翔安医院)思明院区的康复治疗部目前设有物理因子治疗室、传统康复治疗室、运动治疗室、手法治疗室、高频治疗室等,具体地点和医生出诊时间,可咨询科室电话0592-2889683。

【科室名片】

厦门大学医学中心(附属翔安医院)康复医学科现拥有两个分部(翔安院区和思明院区),提供门诊及住院治疗服务。科室下设门诊、病房、康复治疗部,其中康复治疗部下设物理因子治疗室、运动治疗室、言语治疗室等。

科室开展以下特色康复技术:1.脑外伤等超早期及早期康复;2.各类意识障碍的早期促醒治

疗;3.各类重症疾病的综合现代康复治疗;4.髌膝关节置换、各类骨折的早期及后期康复治疗;5.器官移植术后现代综合康复治疗;6.各类运动损伤疾患的综合康复处理;7.产后问题系统康复治疗;8.青少年脊柱侧弯的系统矫正性训练和指导;9.颈腰椎疾患的3M现代康复手法治疗;10.非肿瘤性疼痛的现代综合处理技术。

智慧化眼健康科普馆开馆

晨报讯(记者 马丽 通讯员 小鸣)作为厦门眼科中心持续优化科普供给、打造高质量科普平台的又一大创新成果,10月31日,福建省首家智慧化眼健康科普馆——厦门眼科中心眼健康科普馆在厦门眼科中心五缘院区盛大开馆。

据悉,厦门眼科中心眼健康科普馆设置了展馆形象区、科普区、爱眼讲演区、互动区、院史馆等五大区域,围绕全年龄段人群、全生命周期,重点聚焦“一老一少”,通过专家宣讲、科普研学、职业体验、智能互动等形式,寓教于乐地向广大群众普及眼健康科学

知识。

国际眼科科学院院士、厦门眼科中心总院长黎晓新教授表示,厦门眼科中心将充分发挥眼健康科普馆的作用,积极链接学校、家长等多方力量,推动眼病预防关口前移,营造爱眼护眼的良好社会氛围。

眼科专家聚厦研讨青光眼

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁尘)近日,华夏青光眼研讨班暨国家级继续教育项目“青光眼新进展学习班”在厦圆满举办。

活动中,厦门眼科中心成立了“青光眼微创手术平台”,有望为患者提供更具针对性的治疗方案;同时成立“青光眼疑难眼病会

诊平台”,以国际青光眼专家葛坚教授、孙兴怀教授为指导,联合院内学科力量,集中业内专家资源,为患者提供更优质的诊治。

本次活动由市医学会和厦大附属厦门眼科中心共同主办,华夏眼科医院集团协办,中华医学会眼科学分会候任主委、华夏眼

科医院集团科技创新委员会主席孙兴怀教授,国际眼科学科学院(AOI)院士、中华医学会眼科学分会前任主任委员赵堪兴教授,福建省医学会眼科学分会主任委员朱益华教授,华夏眼科医院集团董事长苏庆灿等嘉宾出席活动。

八旬老人血管“藏钙” 体内“定时炸弹”被拆

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)人上了年纪,腿脚没年轻时利索了,走路还经常能听到“嘎吱嘎吱”的声响,很多人都会说“这是缺钙了”。但医生提醒,并非所有老人都缺钙,有的老人血管还“藏钙”,一不小心就引爆体内“定时炸弹”。

80岁的倪老伯是一名冠心病患者,由于冠状动脉3支血管均严重狭窄,他曾两次行冠脉支架植入术。术后倪老伯规律服药,身体还算硬朗。2023年9月的一天,倪老伯突然再次出现胸闷,家人急忙将他送至厦门医学院附属第二医院心内科住院。该院副主任医师陈代钦为其复查了冠脉造影,结果提示倪老伯冠脉血管左前降支有

一段严重狭窄,且狭窄段严重扭曲。更糟糕的是,血管钙化非常严重,如不及时疏通血管,倪老伯随时面临生命危险。经该院心内科全力抢救,倪老伯狭窄的血管被成功打通,其胸闷状态消失,体内“定时炸弹”被成功拆除。

医生介绍,随着年龄增大,很多老年人会诱发血管钙化,钙盐沉积在血管内壁的斑块内,导致血管失去弹性。钙化的斑块又容易引起血管腔狭窄等症状,而诱发冠心病等疾病。老年朋友如果发现自己的血管已经钙化,就要推迟血管继续钙化的进程。建议老年朋友做一些有氧或无氧运动,以推迟血管钙化的进程。