

厦门市疾控中心发布11月健康预报 警惕流感与心脑血管疾病来袭

晨报讯(记者 黄伊娜)秋风渐起,防范秋冬季传染病正当时。日前,厦门市疾控中心发布11月健康预报,提醒市民朋友们注意预防流感、水痘、诺如病毒胃肠炎、心脑血管疾病等。

市疾控专家介绍,接种疫苗是预防流感和水痘最有效的措施,

建议6月龄及以上且无接种禁忌的人,特别是老人、儿童和慢性病群体,每年及时接种流感疫苗,适龄儿童及时、全程接种水痘疫苗。

每年10月到次年3月是诺如病毒胃肠炎的高发季节,该疾病主要通过“粪-口”途径传播,具有发病急、传播快、范围广等特

点,常在学校、托幼机构、养老院等人群聚集单位引起暴发和流行。一旦感染诺如病毒,成年人主要表现为腹泻,儿童则以呕吐为主。诺如病毒目前没有疫苗,也没有特效药,因此做好预防很关键。预防诺如病毒感染,要勤洗手、喝开水、吃熟食,在食用蔬菜、水果

和贝类前一定要认真清洗,煮熟煮透方可食用。诺如病毒感染大多为自限性疾病,患者需居家隔离休息,适当补充水分,注意观察病情,必要时及时就医。同时,做好家庭消毒,避免传染家人。

秋冬季受寒冷刺激,血管易收缩,血液黏稠度高,极易诱发心

肌梗塞、脑卒中、猝死等心脑血管疾病,尤其是老年人。市疾控专家提醒,老年人要注意防寒保暖,尤其是既往有脑血管疾病的老年人,要适时加衣、避免受凉,同时严格控制血压、血脂、血糖,清淡饮食,戒烟戒酒,劳逸结合,适时适度锻炼。

冷空气将频繁“叨扰”

晨报讯(记者 曾昊然)昨天是周末,厦门阳光明媚,气温一路飙升。根据气象部门统计,昨天厦门各站点最高气温普遍在30℃-32℃,其中厦门本站最高气温为30.3℃。

本周开始,冷空气会频繁“叨扰”厦门。今天,厦门依然是晴好天气,白天最高气温可达31℃左

右,局部可能更高。但今天晚上开始,一股弱冷空气抵达厦门,明天厦门最高气温直降至27℃-28℃。到了10日,新一股冷空气来厦“接力”,冷暖气流交汇,带来降水天气。11日起,受持续性冷空气影响,厦门最高气温呈明显下降趋势,其中12日最高气温将降至24℃左右,天气明显转凉。

气象部门提醒,两股冷空气前后来访,厦门气温起伏较大,大家要做好相关准备,以防着凉感冒。

○ 今天
多云
东北风3级-4级
22℃-31℃



开心果



厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:
一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:
5204119, 110

厦门海洋预报

11月6日

高潮时:05时03分和18时40分
低潮时:11时33分

11月6日 白天

表层水温:23.5℃至26.5℃
厦门岛南部海域
有0.5米至1.0米 轻浪
九龙江口海域
有0.3米至0.6米 小到轻浪
厦门岛西海域
有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描下方二维码:



厦门市海洋发展局 厦门海洋预报台
“厦门海洋XMHY” 厦门南方海洋研究中心

国际摄影展走进鼓浪屿

晨报讯(记者 郑恺宁)近日,第九届集美·阿尔勒国际摄影季“在地行动”单元展览《小写的岛:地图之外的时空》在鹭潮·鼓浪屿美院举行,呈现了舒楚天和赵玉两位艺术家在鼓浪屿上驻留创作

的艺术作品。据悉,自2021年起,三影堂摄影艺术中心与鹭潮·鼓浪屿美院合作,在鼓浪屿举办集美·阿尔勒国际摄影季“在地行动”单元展,并连续两年进行艺术家驻留

计划。本次驻留计划基于鼓浪屿的人文底蕴,两位风格各异的艺术师分别采用诗歌和陶器作为媒介,进行艺术创作,从而挖掘、记载更多鼓浪屿风土人情,并释放城市文化艺术魅力。

海西一周拍卖

No:0405 期

海西晨报社 主办 龙氏传奇广告 承办

登报热线:13328797151

城市	拍卖日期	拍卖标的	起拍价(万元)	保证金(万元)	看样时间	承拍公司	联系电话
厦门	11月8日	闽DAY176丰田小型越野客车一辆。	详见公告	详见公告	预约看样	国际商品拍卖	0592-5110110
	11月8日	“海沧区安置房项目(兴港花园合计1个标的)店面五年租赁权”项目进行公开招租。	详见公告	详见公告	11月1日-2日	嘉禾拍卖	0592-5112079
	11月9日	西塘社区新厝里9间店面、40个摊位及周边配套空地整体10年租赁权公开招租。	详见公告	详见公告	11月5日-6日	九益通拍卖	0592-7370977
	11月10日	厦门市同安大洲渔业科技公司、厦门市同安路和石油公司等16家变压器、配电柜,起拍价64598元,保证金15000元。	6.4598	1.5	预约看样	顶信拍卖	0592-2290222
	11月10日	同安城投公司38宗代管房产2-3年经营权竞价会。	详见公告	详见公告	11月2日-3日	九益通拍卖	0592-7370977
	11月11日	厦门市海沧区8个小区车位拍卖会,共352个标的。以上352个标的的仅面向车位所属小区业主,拟参与车位拍卖的业主需缴竞买保证金10000元/个标的。	详见公告	10000元/个	预约看样	国际商品拍卖	0592-5110110
	11月13日	翔安区市场巷5号租赁权公开招租。	详见公告	详见公告	11月7日-8日	九益通拍卖	13950025558
	11月13日	厦门市思明区育秀里,湖里区南山山路、和通里共7套住宅公开拍卖。	详见公告	详见公告	11月5日-6日	顶信拍卖	2290222、2290333
	11月14日	公开招租:1.乌涂社区5个摊规点三年租赁权;2.乌涂部分店面标的3年租赁权。	详见公告	详见公告	11月7日-8日	立翔吉拍卖	0592-7370977
	11月15日	已拆除的173盏灯杆(含灯具)及约755米电缆一批竞价会。起拍价44230元,保证金4400元。	4.4230	0.44	11月8日-9日	九益通拍卖	0592-7370977
	11月15日	同安区新民街道洋厝埔村西山吴里139-101、139-1、212号(西山岩门边管理房项目)5年租赁权竞价会。	详见公告	详见公告	11月9日-10日	九益通拍卖	0592-7370977
	11月15日	同安区大同镇(崇明楼)401室公开招租。	详见公告	详见公告	11月9日-10日	八闽拍卖	0592-7370977
	11月16日	2023年第一批11处市直管公房非住宅(第2次招租)竞价会。	详见公告	详见公告	11月7日-8日	国际商品拍卖	0592-5110110
	11月17日	角美镇侨光北路绿洲大厦第四层房产(证载面积760m²,证载用途办公),起拍价211.43万元,保证金20万元;	211.43	20	11月13日-14日	顶信拍卖	2290222、2290333
	11月20日	体育中心商业店面一条街5间店面公开招租。	详见公告	详见公告	11月13日-14日	顶信拍卖	2290222、2290333
11月27日	①漳州台商投资区角美镇崎巷路云龙海岸花园24幢1604室住宅房产,建筑面积:147.70m²,起拍价:119.64万元;②长泰县陈巷镇山重村后厝67号蓝山云岭B区39幢3903号住宅房产,建筑面积:186.65m²,起拍价:154.01万元;③长泰县兴泰东路2899号翠溪山庄-西湖豪格A幢1502号住宅房产,建筑面积:640.19m²,起拍价:246.67万元;④龙海市港尾镇汤溪中路1号滨海康桥2幢7号商业房产,建筑面积:63.23m²,起拍价:78.38万元。	详见公告	20万元/套	11月20日-21日	华茂青拍卖	5552806、2938923	

张小龙 整理 (具体信息以实际公告为准) (广告)