

女程序员跑赢众多专业选手

厦门跑者黄雪梅获2023北京马拉松赛 国际女子第七名、国内女子第三名

晨报记者 张雅雯

今年的北京马拉松,出现了一匹“黑马”——厦门民间跑者黄雪梅,她以2小时32分的成绩获得2023北京马拉松赛国际女子第七名、国内女子第三名,跑赢了九成以上的参赛专业选手!

黄雪梅今年31岁,老家是云南昭通,现为厦门国际银行科技开发部的一名程序员。多年来,黄雪梅凭借对跑步的热爱和坚定的信念,在一场场比赛中战胜自我、勇往直前,创造了令人瞩目的成绩。

从跑步中收获爱情和友情

黄雪梅并非职业运动员,她没有接受过专业、系统的指导与训练,与跑步“结缘”纯属偶然。

“高中三年里,我时常绕着操场跑圈。”黄雪梅告诉记者,在高三前,她从未见过专业的塑胶跑道,

也不认为自己有运动天赋,直至一次体测。“大一800米体测中,我是女生中的第一名。”黄雪梅说,同年,她在学校组织的万人迎新年长跑活动中获得第二名,击败了校队的体育生,“一战成名”的她被邀请加入学校定向越野队。加入校队后,她利用课余时间训练,跑步渐渐地就成了她的一种习惯。

2015年,黄雪梅大学毕业后来到厦门。“刚来厦门那两年,工作比较繁忙,我就放弃了跑步。”黄雪梅告诉记者,到了2017年工作“走上轨道”后,她才“重拾”跑步。“公司有一台跑步机,每天下班后,我都会上去跑跑步,周末还会跟朋友到体育馆跑步。”从此,黄雪梅业余时间便练习跑步,还利用周末及节假日前往各地参加马拉松赛。到目前为止,黄雪梅在北京、上海、杭州等十几个城市,都留下了自己奔跑的脚印。

“我能从跑步中获得成就感。”黄雪梅认为,马拉松最大的魅力就是“坚持”。“既然跑了就要跑到底,马拉松带给我的就是坚持的精神和强大的毅力。”黄雪梅说,跑步不仅令她越来越开朗,还让她收获了友情和爱情。

把跑步作为一生的爱好

对黄雪梅来说,成功不是偶然的。刚开始参加比赛时,她没有给自己规定目标,也没有训练计划。“后来,我给自己定了半马跑进1小时19分、全马跑进2小时40分的目标。”2021年3月,为进一步提高成绩,黄雪梅加入了翔安长跑协会,希望自己能进一步的突破。

为了完成自己的目标,黄雪梅根据协会教练制定的计划进行训练,风雨无阻。功夫不负有心人,在2022年11月海沧半马比赛中,

黄雪梅取得了1小时18分的成绩,成功达到目标;同年12月的厦门环东半程马拉松比赛中,她再次突破,以1小时15分的成绩获得第三名。

值得一提的是,黄雪梅对跑步的热爱还带动了身边人,比如她的姐姐也加入了跑步的行列。“跑步是我一生的爱好。”黄雪梅表示,厦门的跑步氛围越来越浓厚,今后她会继续“跑下去”的。

►黄雪梅收获
众多奖项和荣誉。
记者 张雅雯 摄



2024厦门马拉松预报名人数创新高

晨报讯(记者 王潮元)2024建发厦门马拉松赛中签数据于3日公布。数据显示,2024厦门马拉松中签率仅为5%,这让不少跑马爱好者直呼“中签难”。

据了解,2024建发厦门马拉松赛将于1月7日鸣枪开跑,赛事预报名人数为136105人,创历史新高,其中38696人为首次报名。赛事设计规模为30000人,共有19869人为以往届成绩的直通选手,同时还有1494人

以永久号身份获取参赛资格,其余选手中签率仅为5%。中签男选手占比74.3%,女子占比25.7%。

值得一提的是,作为世界田联精英白金标赛事,厦门马拉松吸引了海内外马拉松爱好者的注意,此次赛事就吸引了来自美国、英国、法国、日本、韩国、加拿大、新加坡、马来西亚、澳大利亚等国家和地区的马拉松爱好者的报名参与。

相关新闻

晨报讯(记者 王潮元)昨日上午10时,2023建发厦门海沧半程马拉松赛正式开启报名,将持续至11月9日18时。

据了解,2023建发厦门海沧半程马拉松赛将于12月3日(星期日)上午7:30鸣枪开跑。此次比赛全程为21.0975公里,设置了15000个参赛名额。赛事起终

海沧半马昨日启动报名

点合并至兴港路角嵩路路口,目的是优化跑者动线、提升跑者体验感等。比赛中,跑者们还将首次跑进沧风路与滨湖路,感受海沧新城的秀丽风光。

值得一提的是,海沧半马赛道是国内最平坦的黄金半马赛道之一,近两届赛事中,完赛成绩PB的选手在完赛总人数中超过

50%(不含首次参赛选手)。

记者还了解到,本届赛事将恢复颁发中国籍运动员特别奖,对获得中国籍前8名的男子和女子运动员颁发名次奖金,激励国内优秀运动员再创佳绩。主办方还将从此次的完赛跑者中抽出100个名额,直通2024建发厦门马拉松赛。

公益广告

共同践行

社会主义核心价值观

国家 · 富强 民主 文明 和谐

社会 · 自由 平等 公正 法治

公民 · 爱国 敬业 诚信 友善

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)

