

美丽思明有你 爱心公益有我

九三学社组织医生前往思明环卫开展公益义诊活动

晨报讯(记者 杨清白 通讯员 杨彦杰)一座城的美丽,凝结着环卫工人的辛勤汗水;关心关爱环卫工人,正成为良好的社会风尚。作为思明区庆祝厦门市第32个环卫工人节的一项重要活动,近日,九三学社厦门市医工委、思明基层组织近20名医生前往思明环卫,开展“思明美丽有你 爱心公益有我”公益义诊活动,面向160名环卫工人提供健康咨询、免费发放药品等服务。该公益活动连续举办两年,九三学社厦门市将其打造成了“环卫节”的固定项目。

记者了解到,当天活动现场

气氛热烈,针对环卫工人的作业特点,医生免费发放包括风油精、创可贴、跌倒损伤药、降压药、降血糖药等在内的药品,价值近3000元,受到了广大环卫工人的赞誉。

前来问诊的清洗队管理员郭奴生说,活动现场不仅有医生给他测了血糖血压,还有专家讲解,让他学到了更多健康知识,“这样的活动真的是既方便又暖心”。

厦门市政驿鸿环境服务有限公司思明环卫所车队长傅清竹告诉记者,他们车队共来了十多人参加义诊。垃圾收运工作是体力活,这次来的人平均年龄也比较

大,会比较关心体能和“三高”问题。医生检查细致,回答问题很有耐心,作为环卫工人,大家感受到了社会对他们的关爱。

思明城建市政事业公司沙滩保洁管理员钟秋娥说,平时工作忙,如果“身体没太大异样”就不会特意进行检查。有这样的机会获得医疗服务,促进了自己对身体健康的认知,“也知道自己以后在哪些方面需要更加注意”。



医生耐心为参与活动的环卫工人义诊。

鼓浪屿街道社区卫生服务中心中医康复科负责人吴志建: 扎根琴岛 守护居民健康

晨报记者 周莉

从鼓浪屿街道社区卫生服务中心的一名主治医师,成长为该中心中医康复科的负责人,鼓浪屿见证了他的青春年月……今天,让我们一起走进鼓浪屿街道社区卫生服务中心,认识“思明厝边好医生”吴志建,了解他以仁心仁术为浪漫的鼓浪屿增添一缕缕温情的故事。

在鼓浪屿一待就是22年

2001年,刚从福建中医药大学毕业的吴志建来到鼓浪屿街道社区卫生服务中心工作。质朴的人文氛围、浪漫的文艺气息……鼓浪屿的“内核”深深地吸引了吴志建,让他在这座小岛一待就是22年。

闽南民间有句俗语:“见青即是药。”在漳州长大的吴志建,幼年时经常跟着作为村医的爷爷一起采草药。如果说,爷爷是吴志建的领路人,那么作为“漳州老乡”、已故的厦门市中医院院长陈应龙便是他从医路上的榜样。吴志建表示,刚上班时,经常有来看病的居民提起陈老,言谈间均是赞叹,给他留下深刻印象,让他倾慕于陈老精湛的医术与朴素的作风,陈老的名句“愿将人病犹己病,获得他生是我生”也成为他的座右铭。

贴心服务父子患者17年

17年来,吴志建负责一项特殊的工作——残疾人康复工作,其中令他印象最深的是患者小福父子俩。2006年,吴志建第一次到这对父子患者家里时,便被眼



吴志建医生为居民施针治疗。记者 王世伟 摄

前的景象所震惊——窄小的屋里堆了很多瓶子和易拉罐。吴志建很快了解到,小福父亲有精神病史,一双子女均被遗传,后来其母带着症状较轻的女儿移居对岸,小福则与父亲留在岛上,但因服药不规律,病情加重。此后,吴志建“雷打不动”定期随访小福家,为父子俩配药治疗,并贴心地与他们交流互动。一晃17年过去了,以前的“小福”成了五十多岁的“福大叔”,由于吴志建的治疗,他生活能自理了。这让吴志建觉得很欣慰,也很有成就感。

值得一提的是,为更好地治疗特殊群体,吴志建曾经转岗进修一年,还经常参加厦门市仙岳医院的相关培训,并考取了多本证书。他将心理学专业与针灸技能相结合,为岛上的抑郁症、失眠等患者提供精准治疗。

坚持为老人上门服务

鼓浪屿人口老龄化程度高,65岁以上老年人占29.3%。为帮

助老年人摆脱慢性病的困扰,鼓浪屿街道社区卫生服务中心推出“家庭病床”特色服务。从此,对于那些出行不便又不愿出门的老人,吴志建会和同事提供上门服务。

85岁的丘奶奶因膝关节、腰椎退行性改变,不能长时间站立、行走,吴志建长期上门为她进行膝关节、腰部的针灸。由于鼓浪屿上“没有多余的车辆”,吴志建每次在路上和治疗方面都要花费超过两个小时的时间。“绝不一味追求经济效益,优先考虑服务群众。只要居民信任,我们将尽力提供医疗服务。”问及工作感受时,吴志建笑着说道。

近年来,“老鼓浪屿人”有的随子女移居对岸,有的住进了养老院,对此吴志建不免有些失落,因为其中不少人都是他的“老熟人”,彼此间早已积累了深厚的感情。“未来,我仍将尽心尽力,持续为岛上群众筑起一道健康屏障。”吴志建说。

眼睛肿竟因泪腺“掉了”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁尘)市民小超“肿眼泡”有段时间了,原本单眼皮的他因此显得“眼睛更小了”。朋友们以为,小超每晚去应酬,导致自己“喝多了、没睡好”甚至“肾亏了”。事实上,小超不仅没去应酬,晚上连水也不敢喝,但第二天起来眼睛依然肿,整个人看起来无精打采的。

“真不会是肾亏吧?”思来想去,小超决定上医院查一查,结果医生建议他去看眼科。厦门眼科中心眼整形科的邓坤明副主任医师接诊后,发现小超双眼眼睑外侧肿胀,用手触摸肿大的地方,手感是质韧偏软的。结合CT检查结果,小超

被确诊为“双侧泪腺脱垂”。而根据病史判断,小超属于先天性泪腺脱垂。邓坤明通过手术将小超脱落的泪腺“归位”,术后小超眼睛肿的情况消失了,人看起来也精神了不少。

“先天性泪腺脱垂常见于年轻人,女性居多,多为双侧发病。”邓坤明提醒大家,“肿眼泡”不一定是泪腺脱垂,但泪腺脱垂均有“肿眼泡”的表现。如果自己有“肿眼泡”的情况,建议到专业眼科医院进行诊断,以排查有无泪腺脱垂,以免脱垂时间过长,影响容貌及引发眼部炎症。若泪腺脱垂明显影响容貌,且眼睛有明显不适症状,就需要通过手术治疗了。

“双主刀”保住女孩脾脏

晨报讯(记者 曾昊然)近日,刚过完14岁生日的女孩小李,骑自行车时突发急性腹痛伴呕吐,被家人紧急送往附近医院就诊。医生完善相关检查后发现,小李胰腺体尾部有占位性病变,长出了一个20厘米左右的肿瘤。这个消息对于小李和她的父母来说,如同晴天霹雳。听闻厦门市中医院党委书记尹震宇在肝胆胰腺疾病治疗方面有深厚造诣,小李便在家人的陪同下来到市中医院就诊。

通过详细询问病史,并进一步做了上腹部增强磁共振检查,尹震宇发现,小李所罹患的疾病,是一种好发于年轻女性的胰腺肿瘤——胰腺实性假乳头状瘤。这是一种低度恶性的胰腺肿瘤,虽没有“癌中之王”

胰腺癌死亡率高,但不做手术就有破裂大出血的可能,也有转移的风险。在尹震宇及肝胆胰外科医生王付强“双主刀”下,小李做了保留脾脏的胰体尾切除手术,不仅完整地切除了肿瘤,还精准地保护了脾脏。术后小李恢复顺利,未发生术后并发症,各项指标正常,术后第7天就康复出院了。

医生表示,胰腺实性假乳头状瘤曾长期被认为是“良性”或“交界性”肿瘤,但近年来有越来越多研究证据表明,一小部分患者会出现转移。预防这种病的重点在于定期体检,特别是女性朋友。如果发现自己患上这种病,也不必惊慌,越早发现治疗效果越好,因为该肿瘤在手术根治后,通常预后效果良好,很少会复发转移。