

禾山街道禾欣社区为辖内老年人提供有温度的养老服务 “养老”变“享老” 幸福感满满

晨报记者 晋君
通讯员 谢鹭佳 张文妍

秋高气爽,健身正当时。近日,湖里区禾山街道禾欣社区组织老年朋友到山海健康步道开展重阳健步行活动。在刚刚过去的“敬老月”,禾欣社区还开展了敬老公益博饼以及百家宴活动,让辖区老年朋友感受到浓浓的敬老之情。

孝老敬老 养老服务更有温度

为了给老年人提供更贴心的养老服务,由禾欣社区牵头,厦门智宇信息技术有限公司和厦门市湖里区霞辉老年社会服务中心协助链接资源,成立了爱“欣”联盟公益商家企事业单位服务队伍,并依托社区资源为老年人提供保洁、代购、助餐、心理健康、法律援助等公共服务。

为更好地满足老年人的生活服务需求,自今年2月26日起,社区每月由原来的16日开展服务驿站茶话会义剪活动,扩展到每

月6日、16日、26日定期在各小区巡回开展“禾’6有约,暖‘欣’服务”系列常态化活动。

太古弘益志愿服务队和联盟志愿者们为居民提供公益剪发、敬老卡和公交卡办理、义诊等服务。艾德花园居民吴秋志经营着一家理发店,他组织员工每月为辖区居民提供3次义剪服务。据统计,“禾’6有约,暖‘欣’服务”系列常态化活动本年度开展21场,参与人数462人次,深受老年朋友的好评。

今年年初,社区助老员在入户走访中了解到,有老年人希望能够得到餐饮服务。通过调研,社区最终通过中央厨房配送餐的形式,解决部分老人的就餐问题。截至今年10月,共计配送1297份敬老餐。重阳节活动当天,厦门智宇信息技术有限公司也为老年朋友送来了100份爱心助老餐。

老有所学 丰富退休文体生活

禾欣社区通过充分挖掘老年人的特长,如太极、朗诵、广场舞



近日,禾欣社区组织老年朋友开展重阳健步行活动。记者 晋君 摄

等,并依托社区老年学堂、新时代文明实践站和科普大学等平台,积极组织开展丰富多彩的文体活动和相应课程。截至目前,共开展踏青、登山、烘焙、广场舞、太极功气球、太极剑、健康讲座等培训课程70余次,吸引约260名老年学员。社区还积极组织骨干报名参与区组织的各项培训及交流赛,并荣获湖里区老年人功气球交流赛银奖。

社区努力把老年学堂建设成

为“老有所学”的课堂、“老有所乐”的舞台、“老有所为”的阵地。厦门草根艺术团团长林俊杰老师是双鲤新城小区的居民,他每周为居民提供朗诵指导,丰富社区文化生活。

老有所为 低龄老人服务长者

禾欣社区通过挖掘辖区能人,整合志愿服务资源,于2016年成立好厝边志愿服务队,以低

龄老年人服务高龄老年人的方式,为老年人提供服务。

社区居民李惠珠曾经学习过舞剑,今年9月份孙子上学后,她主动组织老年人在禾欣园公益教太极剑。社区组织好厝边志愿者开展元宵节包汤圆、端午节包粽子等活动,让居民感受到浓浓的关爱之情。

好厝边感染着身边的人,不断有社区志愿者加入。即将退休的余阿姨,从合肥来到厦门,在禾欣社区居住。得知社区好厝边志愿服务队招收志愿者,她毫不犹豫地报了名,短短几天就参与了两次助老服务。

今年中秋节,禾欣社区与厦门市老年基金会、海西晨报社共同举办了“中秋敬老公益行,我为老人办博饼活动”——“禾’邻欢聚,‘欣’手相连”禾欣社区中秋博饼暨第八届“百家宴”活动。余阿姨告诉记者:“社区提供这样一个让邻里坐在一起交流的平台,让我感觉很有温度。作为年轻的老人,能为年长者提供服务,我很开心。”

专家齐聚厦门共议科技馆数字化转型

晨报讯(记者 白若雪 通讯员 姚晓青)11月8日至9日,2023年现代科技馆体系数字化建设高质量发展工作会议在厦门市举办。中国科协党组成员兼中国科技馆馆长殷皓及中国科协科普部、福建省科协等相关工作人员出席开幕式。

据悉,本次会议旨在进一步谋划科技馆体系整体教育、服务、管理、宣传的全面数字化转型,助力科技馆体系高质量发展。会议要求要以全国科技馆联动为主线,以省级科技馆体系

建设为重点,以数字科技馆为依托,搭建运行管理和资源共建共享平台。要坚持系统思维,做好科技馆体系高质量发展顶层设计,不断提升数字化建设水平,提升科技馆体系走出去的能力。

会议围绕智慧科协的建设现状、科技馆业务数字化转型的方向和思路及数字时代的科技馆工作进行了培训。来自福建省科技馆、河南省科技馆、广西科技馆和合肥科技馆的代表,就本单位数字化建设工作的经验和思考作了发言。



2023年现代科技馆体系数字化建设高质量发展工作会议在厦召开。

炒股就是炒心态炒境界



谈股论金

作者:陈文强

周四市场继续呈现震荡调整格局。截至收盘,沪指微涨0.03%,报收3053.28点;深成指微跌0.20%,报收10032.1点;创业板微跌0.23%,收2018.38点。

做股票二十几年了,笔者发现今年特别怪。美股不说了,其符合市场走势,与美元指数与美联储政策密切相关,但大A股确实与众不同。这么多的利好,A股就是不动,不晓得在等待什么?

如何使资本市场更加活跃?我们讲,有符合市场客观规律的分析研判体系和实战操作系统,从而形成自己运用的预警系统和实战系统;有能够长久稳定获利

同时又能够规避风险的实战操作规范体系,包括技术体系和资金管理体系;有良好的实战心态控制方法,炒股最终就是炒心态炒境界!一句话,让市场参与各方有信心做下去,这个市场就会越来越好。

市场行为包含市场中的四大根本要素:价格、成交量和时间以及什么人参与。其中,价格是第一位的。市场中买卖的真实需求

决定一切,而并非消息决定一切。而这一切又被图表忠实地记录下来。

作为投资人,永远不要企图比市场聪明。除了在牛熊转变的极点位置,请牢牢记住市场永远是正确的,相反,理论不可以随便乱用。当市场经过一定的时间使价格、成交量的变化达到一定的程度后,原先起作用的市场各种内外因素就会失去其作用。这说

明,市场行为已经消化了当时的一切。

炒股就是这么有趣。愿你我在未来牛市中越来越有趣,越来越值钱。



扫描二维码,
咨询股票开
户福利。