

厦门眼科中心斜视与小儿眼科博士后、副主任医师修阳晖： 用专业和热爱让患者“正视未来”

晨报记者 马丽

“让斜视患者改‘斜’归正”“全力守护患者‘视’界光明”……这是厦门大学附属厦门眼科中心斜视与小儿眼科副主任医师修阳晖“医路走来”19载,努力追求的目标。

“学生眼中的好导师”“临床医学科学家”……作为厦门眼科中心的博士后医生之一,修阳晖还担任硕士研究生导师、科室教研室主任,从临床到科研,从手术台到实验室,他孜孜不倦地攻克了一个又一个眼疾疑难。不久前,他在抗斜视术后瘢痕领域的研究报告,还获评“全国斜视与小儿眼科学组亮点及学科进展”,将厦门眼科学的技术创新向全国输出。

在修阳晖看来,“热爱可抵万难”。他将继续在临床、科研、教学的路上全力以赴,用专业和热爱让患者“正视未来”。

孜孜求学 终获眼科学博士后

翻开修阳晖的简历,记者看到的是一位“学霸医生”的成长轨迹。

修阳晖出生在医生世家,从孩童时能记事起,他就逐渐感受到父母作为医生“被人需要的幸福”。耳濡目染下,他和妹妹高中毕业后,都不约而同地选择了从医之路。1999年,修阳晖考入福建医科大学临床医学系,之后他凭借在校的突出表现,多次获“一等奖学金”“优秀学生干部”等。五年本科生涯结束,他选择主攻眼科学硕士研究生。修阳晖学成

后,来到厦门眼科中心斜视与小儿眼科任职并崭露头角。但修阳晖没有因此自满,2014年,他又一次踏入福建医科大学的校门,以眼科专业福建省第一名的成绩,师从福建省医学会眼科学分会主任委员朱益华教授攻读博士学位。

“学业攻炉冶,炼尽三山铁。”长期以来,修阳晖凭借一股学无止境的韧劲,不断夯实理论基础。2018年,他以博士学位荣归厦门眼科中心,先后主持省科技厅、省卫健委、市科技局等多项眼科学科研课题。2020年,修阳晖

加入厦门眼科中心博士后科研工作站,并在国际眼科科学院院士赵堪兴教授和厦门大学眼科研究所所长刘祖国教授两位导师的带领下,开展博士后研究工作,其间还主持并完成省部级、地厅级科研项目3项,发表SCI论文4篇,总影响因子达17分。2022年,经专家组考核与评议,修阳晖顺利完成博士后研究计划,以考核成绩“优秀”顺利出站。

扎根眼科 推进医教研协同发展

因擅长复杂性斜视、弱视、屈

光不正、眼球震颤与各类小儿眼病的规范化治疗,专业能力过硬,修阳晖在厦门地区眼科诊疗界知名度与日俱增。他在医院的年门诊量13000余人次,最多一天接诊170人次,除厦门、漳州、龙岩地区患者外,还有不少省外患者慕名而来求诊。

“除了自身临床技术和经验优势,高精尖检查仪器和手术设备也是推动眼科医生不断成长的重要支撑。截至目前,我可以很自豪地说,我们眼科的设备都是国际领先的,能精准筛查眼疾,让患者安全地重获光明。”修阳晖告诉记者,在厦门能“轻松”预约到国际眼科科学院院士黎晓新教授或赵堪兴教授也是医院专注“光明”事业的缩影之一,不少疑难眼疾患者都将厦门眼科中心作为“希望的终点站”。

不断挑战临床疑难复杂眼疾,积极参加国内外眼科学术会议,及时掌握斜视与小儿眼科专业国内外发展新动态……修阳晖学习的脚步从不停歇。近年来,他除了连续5年获评“厦门眼科中心年度优秀医师”,作为科室教学主任,还因认真做好实习医师、进修医师、研究生及主刀培养等各项带教工作,多次获评“厦门眼科中心年度优秀带教老师”“厦门眼科中心年度优秀规培带教老师”等荣誉称号。对此,修阳晖谦逊地表示:“因为我站在最好的平台上,所以眺望得更远,收获得更多。”

全心全意 呵护儿童眼健康

翻开自己的手术记录本,看

到患者都找回光明和自信、疑难病症被成功治愈,修阳晖愈加深刻地体会到了“被需要带来的幸福感和成就感”。自从多了硕士研究生导师这一身份后,他对自己也有了更高的要求:“要努力成为临床创新型、科研型医生,不断探索新知,解决更多疑难病症,并带领学生使临床技术从‘一对一’发挥至‘一对一片’的最大效果,尤其是对儿童青少年患者。”

“一对一片”并不是修阳晖的高谈阔论,跟诊他学习的几名年轻医师是这么跟记者解释的:“修博在临床专业技能上要求很严,常会出一些‘刁钻提问’,以检验我们对眼科学的理解程度和实践水平。”“他有责任、有担当,对自己的专业素养要求几近严苛。”“他把裂隙灯比喻成望远镜,引导小朋友去看看里面有没有小蚂蚁、奥特曼等,从而抓住转瞬即逝的瞬间为孩子快速检查。即便是进诊室时还在哭的小朋友,他也能通过轻柔的抚触,使孩子慢慢静下心来,特别有爱心。我们从他身上,学到了很多接待儿童青少年患者的技巧。”

“将心比心,我也是一名父亲,能体会父母对孩子的疼爱。”修阳晖认为,提升市民对儿童斜视等眼疾的早发现、早治疗,未雨绸缪地进行眼健康管理,更能从源头上减少儿童眼睛问题的发生。因此,他常年利用休息时间到中小学校和幼儿园进行视力筛查、科普讲座等,并于今年当选“厦门市预防医学会儿童眼病预防及儿童眼健康专家委员会副主任委员”。

厦门眼科中心斜视与小儿眼科博士后、副主任医师修阳晖。



市中医药学会康复分会成立

晨报讯(记者 马丽 通讯员 黄语晴)近日,厦门市中医药学会康复分会成立大会暨“康复新技术在基层社区医疗工作中的运用培训班”活动在厦门市康复医院圆满召开。

当天,厦门市中医药学会康复分会成立大会在市康复医院二号楼7楼会议室召开,50多名来自全市各医疗机构和医学院校等康复医学领域专家齐聚一堂。会议选举产生了厦门市中医药学会康复分会第一届

常务委员,其中厦门市康复医院院长林永鸿当选主任委员,厦门大学附属第一医院倪国新、厦门大学附属中山医院洪文新、厦门市中医院金海鹏、厦门医学院附属海沧医院范洪力当选副主任委员。

同期,市康复医院还举办了市级继续教育项目“康复新技术在基层社区医疗工作中的运用培训班”,以提升基层康复医疗服务水平。此次活动全面涵盖康复理念、康复新技术在

社区医疗中的运用、常见疾病的社区康复、病例分享及临床实践等,邀请到国际知名康复医学专家郭丹教授,厦门大学附属中山医院康复医学科主任、厦门市康复医学质量控制中心主任陈健教授等进行授课。业内人士认为,活动不但进一步助推了厦门市康复医学发展,还将有助于加强厦门市康复医学领域医疗机构与学校的紧密联系,为更多患者提供更好的康复医疗服务。

苏颂医院开展大型义诊 欢迎广大市民朋友参与

晨报讯(记者 曾昊然)记者近日了解到,厦门市苏颂医院面向市民群众开展“展梦环东,共筑健康”大型义诊和健康咨询系列活动,其中首场活动已于11月11日在苏颂公园科技馆门前空地圆满举行,由医生们为百姓亲手送上“健康礼包”。据院方介绍,本月还将安排两场义诊活动,分别在11月17日和11月25日举行。

据悉,为更好满足群众需

求,活动现场特邀哈尔滨医科大学附属医院多名专家坐诊,为大家把脉看诊,并提供健康咨询服务。

本月有事来不了义诊现场的市民,下个月同样有机会!12月5日、12月9日、12月16日,厦门市苏颂医院医护人员会前往医院周边社区、有关大型企事业单位开展系列义诊活动,详情可关注“厦门市苏颂医院”微信公众号了解。