



诚邀市民共度愉快周末时光

“光大银行杯”厦门市首届社区运动会明天下午在万达鹭港举办总决赛

晨报记者 林雅婷

起参与!

走进厦门六区,覆盖100个社区,宣传曝光率达上亿人次……“光大银行杯”厦门市首届社区运动会趣味运动项目深受市民喜爱,陪伴大家走过春夏秋冬,也让大街小巷充满了全民健身的欢声笑语。而最令人瞩目的总决赛,也终于来啦!本周六(11月18日)15时,“光大银行杯”厦门市首届社区运动会将在万达鹭港1号门举办总决赛,诚邀此前各社区分站赛前6名及市民朋友一

趣味项目邀您来挑战

记者了解到,当天现场首先进行的是第一阶段的比赛“全民挑战赛海选赛”,设有旱地冰壶、灌篮高手、九宫格射门、摇呼啦圈、迷你高尔夫、动感单车、棒球投速等7个项目,参赛人员按规则依次完成挑战,用时最短的20人即可进入第二阶段比赛。第二阶段比赛设有企鹅运球、手脚并用、步步高升、百发百中等4个项目,此前晋级的20人按规则依次

完成挑战后,主办方将为其中用时最短的6人颁发最后的奖项。

市民李莉女士是育秀社区分站赛的第五名,看到总决赛报名链接后,她第一时间就报名了,还发动朋友一起参与。“社区运动会好玩有趣的项目,让我们在‘家门口’就能得到放松和锻炼,小朋友也很喜欢,这都让我们周末的遛娃时光格外美好。”李女士说。

千元大奖等你赢回家

为了感谢广大市民朋友们的支持,同时让参赛者更有获得感、

体验感,主办方为总决赛前6名精心准备了获奖牌匾和价值千元的神秘大奖。值得一提的是,这些奖品是由中国光大银行股份有限公司厦门分行、海尔智家厦门分公司、三六一度(中国)有限公司提供的。

同时,为了满足更多年龄段人群的需求,主办方在活动现场贴心设置了百步穿杨、迷你保龄球、小马过河、企鹅漫步、长棍搬运、大乒乓小篮球等6个趣味闯关项目,参与者通关后即可领取一份精美的伴手礼。诚邀市民朋

友们共度愉快的周末时光。

想要报名参加活动的市民朋友们,可以扫描下方二维码,关注厦门市体育局全民健身服务官方平台——“厦门i健身”微信公众号,在菜单栏选择“快捷入口”-“社区运动会”,再按提示进行操作即可。



扫一扫,关注“厦门i健身”

冷空气来袭 夜晨寒意足

晨报讯(记者 曾昊然)昨天白天,由于暖阳“加温”,厦门气温较前两日略有回升,各站点最高气温普遍在23℃-26℃,厦门本站最高气温为26.5℃,感觉还是比较舒适的。

受较强冷空气影响,昨天夜间开始,厦门气温明显下降,最低气温降幅达到6℃-8℃。预

计本次冷空气将影响至19日,其间厦门白天最高气温仅在21℃左右,18日夜晨最低气温将在11℃左右,岛外靠山地区低于10℃,17日-18日高海拔山区局部还可能出现霜或霜冻,需注意防范。总的来说,接下来几天厦门夜晨寒意会比较足,市民朋友注意及时添衣保暖,谨防

感冒。

虽然冷空气带来了降温,但同时也带来了晴好天气,因此未来一段时间,大家可以多多洗晒衣物了。20日起,冷空气影响减弱,厦门又会暖和起来,气温逐步回升,白天最高气温将回升至23℃以上。

开心果

加班
海芋图



厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

厦门海洋预报

11月17日

高潮时:1时45分和15时00分
低潮时:8时25分和20时50分

11月17日 白天

表层水温:22.0℃至24.5℃
厦门岛南部海域
有1.0米至1.8米 轻到中浪
九龙江口海域
有0.5米至1.0米 轻浪
厦门岛西海域
有0.4米至0.8米 小到轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

象甲常规赛落幕 厦门队第七

晨报讯(记者 谢晓婉)昨日,2023年全国象棋(男子)甲级联赛常规赛落下帷幕,厦门象屿象棋队(简称“厦门队”)位列第七。

据悉,厦门队在本赛季重新引进了全国冠军王廓特级大师和中国香港棋王、国际特级大师黄学谦。但在赛季第一阶段,厦门队就遭遇了极大的挫折,开场

就是四连败。不过,厦门队及时走出了低谷,迎来一波荡气回肠的四连胜,分别战胜梅州、江苏、河南和上海等队伍,积分也从垫底冲上了第六位。

到了第二阶段,厦门队发挥稳定,始终保持在前六,甚至一度打进前五,但关键战役负于深圳队后,又回到了第六的位置。

在第三阶段,厦门队的目标

是“保住第六名”,并挺进季后赛。然而,由于与排名居前的队伍产生了一定的分差,后续还遇到四川、杭州等强队挑战,尤其一名队员还遭遇了五连败,厦门队最终滑落到了第七名。

“我们下一步任务是好好总结,研究即将到来的对手(广东或上海),一步一个脚印打好季后赛。”厦门队教练郑一泓表示。

公益广告



与自然和谐相处 和环保快乐同行

绿色家园 你我共守

创意/林雅婷 设计/伍鹏飞

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)