



# 全民参与 一起快乐“动起来”

## 厦门市首届社区运动会圆满闭幕,深入100个社区,累计超8万人参与

晨报记者 林雅婷

11月18日,“光大银行杯”厦门市首届社区运动会总决赛在万达鹭港圆满举办。本届社区运动会历时1年多,深入岛内外100个社区,通过举行特色鲜明、丰富多彩、贴近大众的百场体育赛事,进一步点燃厦门市全民健身热潮,累计超8万人参与。

### 探索创新,“家门口”比拼

“光大银行杯”厦门市首届社区运动会以“‘邻’距离 动起来”为主题,由厦门市体育局、厦门市委文明办、厦门市委乡村振兴办共同主办,各区文化和旅游局、海西晨报社承办,活动由中国光大银行股份有限公司厦门分行独家冠名,为市民打造一场多层次联动、多项目覆盖、全年龄段参与、全社区开展的健身盛会。

本届社区运动会分为社区分站赛和市级总决赛两部分。社区运动会充分考虑人群、场地、难度等因素,制定科学的项目规划、灵活执行模式,让居民“‘邻’距离”动起来。在项目设置上,社区运动会降低专业技能门槛,设有20

多个比赛项目,根据各社区场地情况进行“自由组合”,因地制宜开展比赛;在人群覆盖上,社区运动会最大限度地放宽参赛者的年龄标准,让市民在“家门口”参赛。

厦门市首届社区运动会得到了国家体育总局、省体育局领导的批示和肯定,人民日报、中国体育报等央级媒体关注报道,网络曝光量上亿次。该项目成为厦门落实全民健身、健康中国战略的有力举措,是厦门贯彻落实国务院有关文件精神的具体实践,也是贯彻落实市委市政府重要工作部署、促进邻里和谐的创新探索。

### 全民参与,健身氛围浓

18日的总决赛分为第一阶段比赛和第二阶段比赛,邀请此前各社区分站赛获得前6名的选手及市民共同参与。第一阶段的“全民挑战赛海选赛”,设有旱地冰壶、灌篮高手、九宫格射门、摇呼啦圈、迷你高尔夫、动感单车、棒球投速7个项目,参赛选手按规则依次完成,用时最短的前20名选手进入第二阶段比赛。

第二阶段比赛设有企鹅运球、手脚并用、步步高升、百发百



市民积极参与社区运动会总决赛。记者 唐光峰 摄

中等项目,从第一阶段比赛前20名选手中决选出前6名。在手脚并用环节中,不少参赛者手忙脚乱,被拉分淘汰;在企鹅运球环节,大家憨态可掬,同时夹住3颗球走可不容易……选手们铆足劲要分出高下。随着最后两名选手完成比赛,主持人宣布了总决赛前6名,并获得主办方颁发的获奖牌匾和价值千元的奖品。

总决赛现场还设置了百步穿杨、迷你保龄球、小马过河、企鹅漫步、长棍搬运、大乒乓小篮球等

趣味闯关区及生活体验区,让参赛者可以聚在一起相互交流。“社区运动会让运动爱好者们有了交流的机会和平台,既锻炼身体,又增加邻里情谊。”参与过多场社区分站赛的市民吴先生说道。

厦门市首届社区运动会的成功举办,为推进全民健身事业高质量发展探索出一条创新发展的新路子。通过体育新玩法吸引更多群众参与到全民健身运动中来,进一步展现城市活力,形成热爱体育、全民健身的良好氛围。

### 人物声音

**冠军杨诚:**感谢主办方提供了全民健身的平台,平日很多人没有锻炼的习惯,可以从趣味运动开始,有益增强身体素质。社区运动会的项目很有趣,适合多种年龄段人群参与,很有意义。

**第6名李莉:**我是一名社区工作者,这个活动在我工作的社区举办过,我有幸参与其中;同时,我还是一名参赛者。很感谢主办方提供这么好的平台,带动了我的家人和朋友一起运动,感受到运动带来的乐趣。

**前20名王帆:**我是光大白金卡用户,在银行工作人员进社区发动的时候,了解到了社区运动会,就参与其中。我带着儿子一起来参加,有趣的项目、精彩的互动让孩子也感受到了全民运动健身的快乐氛围。

## 亚运冠军来厦跑马拉松

晨报讯(记者 陈翠仙)昨日,德文厦门工学院马拉松2023秋季赛开跑,杭州亚运会男子马拉松冠军何杰、杭州亚运会龙舟项目冠军陈芳佳、全国多项马拉松赛事女子组冠军焦安静等参与了赛事。

本次比赛是全国唯一一场获

得C类认证的高校马拉松赛事,也是厦门市唯一一场公园式高校马拉松,比赛设置了马拉松、半程马拉松、欢乐跑,并配套10×10千米接力赛、环校跑与亲子跑等项目。最终,何杰以2小时18分59秒获得马拉松男子组冠军,焦安静以1小时23分37秒获得半

程马拉松女子组冠军。

日前,德文厦门工学院被授予马拉松高校联盟成员单位,德文厦门工学院马拉松组委会还将与文广体育、大武夷组委会签订合作协议,打造更具影响力和号召力的马拉松赛事,进一步推广和传播马拉松运动和文化。

## 慢速垒球邀请赛圆满举办

晨报讯(记者 林燕萍 通讯员 郑素描)18日至19日,第十五届厦门“海峡杯”慢速垒球邀请赛在同安举行,来自台湾、厦门等地的23支球队500余名运动员切磋球技。比赛分快乐组、和谐组、健康组和竞技组,共设同安区梧侣文体活动中心、厦门市第二外

国语学校(高中部)、厦门市同安实验中学三处赛事场地。

厦门市台商协会常务副会长张桂林表示,通过举办该赛事,让海峡两岸及港澳地区的慢速垒球运动爱好者齐聚同安,促进两岸慢速垒球文化及技术交流的同时,进一步深化闽台文体交流。



## 与自然和谐相处 和环保快乐同行

绿色家园 你我共守

公益广告