

愿做一朵雪莲 守护百姓健康

厦大附属第一医院护士刘春霞援藏3年,为当地医疗健康事业贡献厦门力量

晨报记者 曾昊然
通讯员 陈雯 李欣

海拔5298米,这是她跨越过的雪山高度;1100天,这是她用脚步丈量雪域高原的时光。援藏的3年里,来自厦大附属第一医院的护士刘春霞翻越一座座大山,为雪域的百姓送去健康。

近日,全国妇联下发《关于表彰全国维护妇女儿童权益先进集体和先进个人的决定》,刘春霞获评“全国维护妇女儿童权益先进个人”称号。

一碗酥油茶比礼物都珍贵

昌都,中华人民共和国在西藏升起第一面五星红旗的地方,藏语意为“水汇合口处”。刘春霞的援藏之地就在昌都市妇幼保健院。援藏3年,雪域上震撼的“十八拐”、惊险的“老虎口”,都留下了她的足迹。

有一次,刘春霞去最远的金岭乡义诊。孕产妇卓玛躺在家里简陋的床上,用淳朴的微笑迎接刘春霞一行。这不仅是她人生第一次见到大山外面的白衣使者,



刘春霞在为藏区儿童做诊疗。医院供图

更是她怀孕8个月以来,第一次有机会接受正规产检。“(市里)太远了,长途的颠簸,怕肚里的孩子受不了。”孕产妇卓玛说。

听完这话,刘春霞很心疼,马上和同事一起为她做了产检,做完检查,又再三嘱咐卓玛注意事项。“这是我的电话,以后有需要随时联系我。”刘春霞说。

离别之际,卓玛家人拉着刘春霞的手久久不舍放开,为她送

上刚热的酥油茶。一碗普通的酥油茶,在刘春霞心里,却比什么礼物都珍贵。

带着同事们边学习边救治

“戈壁滩上的一股清泉,冰山上的一朵雪莲。”这首《冰山上的雪莲》,唱出了多少人的青春。刘春霞就像一朵医学的雪莲花,在雪域高原尽情绽放。

“算了吧医生,我还年轻,以

后还有机会。”母亲白玛(化名)想要放弃刚出生的宝宝。原来,白玛在怀孕35周时早产生下体重2.5公斤的宝宝,宝宝出生时血氧饱和度只有40%,出现持续肺动脉高压、多器官功能衰竭,属于极危重早产儿。

小家伙持续不断的呻吟和急促的呼吸,牵动着刘春霞的心。刘春霞和新生儿科医生们密切配合,立即给予气管插管、呼吸机高频震荡通气等措施;宝宝危急情况刚有缓解,还没给她松口气的时间,又出现了代谢性酸中毒、呼吸道梗阻、休克、窒息等情况。

“当时院里的护士们缺乏新生儿救治经验,我带着她们,边学习边救治。”刘春霞组织护理人员行动起来,从保温箱的使用到新生儿皮肤护理、新生儿留置针、呼吸机使用等。在刘春霞和其他医护人员共同努力下,宝宝终于在第25天康复出院。

为医院带活一支护理队伍

除了做好临床护理,刘春霞还挑起了院感科、护理部的工作。刚到昌都市妇幼保健院时,

医院还没有院感科,她从建章立制开始,给全院做院感知识培训,把院感工作融入到医院的日常工作中,让医院3年内无一起院感事件发生。

医院原来以孕产妇、儿童保健为主,几乎没有住院患者。医院又让她兼任护理部副主任。刘春霞和同事一起努力,把手术室、妇产科病房、儿科病房、新生儿科病房护理工作逐渐完善起来,3年时间内住院病人从零到100多。

“藏区医院各项工作跟内地差别很大,要探索适应藏区同胞的护理模式。”刘春霞从日常护理工作、入院到出院全流程管理、病情观察、各项基础护理操作乃至护理记录,都手把手教会每一名护理人员,带活了一支高原上的护理队伍。

时光的列车匆匆驶过雪域高原,援藏的任务即将结束。在离别前,她还有一个小小的心愿——帮妇保院创“二甲”。“我愿做昌都的一朵雪莲花,在此后的岁月里,不管在哪个工作岗位,我都会为自己援藏的经历感到自豪。”

厦门市苏颂医院周五开诊

晨报讯(记者 曾昊然)坐落于环东同安新城的厦门市苏颂医院将于12月1日(本周五)正式开诊。当天下午起,医院将开展健康咨询活动,欢迎市民前往参加。

厦门市苏颂医院是厦门市政府举办的市属公立非营利性医疗机构。医院规划床位1500张,首期建成1000张床位,总占地面积146亩,总建筑面积19.2万平方米。

2022年9月1日,厦门市人民政府与哈尔滨医科大学签订《关于合作运营厦门市环东海域医院

协议书》,合作共建厦门市环东海域医院。2023年5月,为弘扬千年苏颂科学精神,传承苏颂文化,由厦门市委市政府推动,经同安区人民政府和同安芦山堂苏颂研究会同意,厦门市环东海域医院正式更名为厦门市苏颂医院。

值得一提的是,医院将以哈尔滨医科大学临床重点优势专科为发展导向,分层打造重点学科集群,结合“胸痛中心、卒中中心、创伤中心”三大中心建设要求,重点打造七大专科,医院未来将建成集医疗、教学、科研、预防保健

于一体的现代化、人文化、智慧化综合性三级甲等医院。

目前,医院已外聘哈医大各附属医院专家全职加盟医院(国家级口腔专业委员会副主委、国家级整形外科专业委员会副主委、全军肾脏病专业委员会副主委、享受国务院政府特殊津贴专家等),通过“双主任”“名医”等柔性人才引进,全方位扩充学科人才队伍,完善人才梯队建设,快速提升医院整体学科水平。此外,医院已有3批医务人员前往哈尔滨医科大学附属医院深造培训。

35-74岁居民可来免费筛查肺癌

晨报讯(记者 马丽)肺癌是“全球头号癌症杀手”,因其早期没有典型症状,一旦患者出现症状,80%已是中晚期,大大影响了治疗效果。为帮助厦门市居民早发现、早治疗,记者获悉,近日,厦门莲花医院与厦门大学附属中山医院联合开设“爱肺计划”,将针对35-74岁人群免费提供相关检查诊疗服务。

具体筛查对象为35-74

岁、在3年内未行CT检查、5年内无个人癌症史的厦门市常住居民。符合条件的居民,免费参与筛查的内容除了低剂量胸部螺旋CT一次和空腹抽血,如发现结节,可申请专家的复查随访绿色通道;如确定需要进一步治疗,还可申请就医绿色通道。

具体筛查地址为厦门莲花医院莲河总院医门急诊一楼。

为守护儿童眼健康不断探索

2023年福建省斜视与小儿眼科、眼视光学术研讨班圆满举行

晨报讯(记者 马丽 通讯员 小鸣)以创新为引领,凝聚专家智慧,11月25日至26日,一场聚焦小儿眼病诊疗规范、先进理念、前沿技术的高水平学术盛会——2023年福建省斜视与小儿眼科、眼视光学术研讨班暨国家级继续教育项目“斜视与小儿眼科新技

术学习班”在厦圆满举行。

在为期两天的学术会议中,来自中外小儿眼病领域的40余名重量级专家共聚一堂,重点围绕斜视、弱视、近视防控、儿童眼底病、儿童眼表疾病、先天性青光眼及先天性白内障等多个领域的前沿知识,通过线上线下相结合

的形式,为全国眼科同仁带来了一场兼具前沿思维与丰富内涵的学术盛宴,累计吸引了近5万人次在线观看学习。

本次会议由厦门市医学会、厦门大学附属厦门眼科中心主办,华夏眼科医院集团承办。

思明湖里学生可查乙肝检查结果

晨报讯(记者 周莉)按照全市统一安排,思明、湖里区开展医防融合肝健康促进项目。即日起,岛内已参加检查的学生家长,可通过“健康思明”“湖里疾控”微信公众号进行结果查询。结果于11-12月陆续上传,如未搜索到相应学校,即结果尚未上传,请静候学校通知。

乙肝表面抗体、抗原双阴性的学生,如有乙肝疫苗接种意愿,可通过“厦门疾控”公众号预约学校或现居住地所属街道社区卫生服务中心乙肝疫苗接种。接种疫苗时需携带电子版或打印的《乙肝防控健康教育告知书》、身份证、医保卡、预防接种本。