@

展康乐风采 抒老年豪情

厦门市第十一届老年人体育健身大会圆满闭幕,办会规模超往届

厦门老年大学带来的广场舞展演《东方红》获好评。

集美区老体协太极剑展演《红旗颂》。

海沧区老体协健身功气球展演《渔舟唱晚》。

本组图片 记者 晋君 摄

晨报记者 晋君
通讯员 陈建忠 蒋佑慧

11月28日下午,厦门市第十一届老年人体育健身大会闭幕式在市体育中心举办,这是一次隆重热烈、精彩纷呈的老年人体育盛会。

本次老健会闭幕式由厦门市体育局、市卫健委、市老体协主办,各区老体协、厦门老年大学协办,厦门市体育中心和市老年活动中心提供支持。

省老体协主席王美香、省老体协副主席马义英专程从福州赶到厦门,出席了此次闭幕式。市人大、市政府有关分管领导出席了闭幕式。厦门市老体协主席刘绍清代表厦门市第十一届老年人体育健身大会组委会致辞。厦门市体育局党组书记、局长阮敦梁主持了本次闭幕式。出席闭幕式还有郑道溪、陈修茂、黄杰成、邵华等老领导,市体育局、市卫健委等有关部门领导,市老体协和各区、市直机关、卫健委系统、教育系统老体协领导。

王美香在闭幕式讲话中对厦门市第十一届老健会的成功举办给予了充分肯定。她说:“这是一次团结友好、和谐文明、快乐幸福的老年人体育盛会,充分展示了厦门市老年人体育事业发展成果和老年人的康乐风采,也充分展示了厦门市的经济发展、社会进步、人民福祉。”她还表示,厦门市各级老体协组织要秉承“献爱老心、架康乐桥”的宗旨,以本届老健会所取得的优异成绩和丰硕成果为新的起点,加快体育健身项目的宣传推广、普及提高,以满足老年人日益增长的多样化健身需求为己任,以提高老年人文化体育健身活动参与率和质量为目标,踔厉奋发、勇毅前行。

根据厦门市第十一届老健会总规程的规定,大会组委会还在闭幕式上为思明区老体协等14个“体育道德风尚奖”获奖单位、湖里区老体协等10个“优秀组织奖”获奖单位以及厦门市体育中心、厦门市老年活动中心2个等“贡献奖”单位颁发了荣誉奖牌。

亮点频出

历史之最 参与人数达2500多人

记者从厦门市老体协获悉,本届老年人体育健身大会从4月上旬开幕,到11月28日闭幕,历时7个多月。在各级党政领导和相关部门的关心支持下,在组委会的精心组织下,已圆满完成各项交流活动。

本届老健会一共设置了球类、操舞类、武术类、棋类、行走类等18个大项26个小项的交流比赛项目,共有14个代表团参加各项目的交流比赛活动,参赛运动员、裁判和工作人员达2500多人。其中,思明区、集美区和海沧区参加了全部项目的交流比赛。大赛先后产生92个金牌、69个银牌、57个铜牌。大赛规模、项目和范围都超过往届,可谓是亮点突出,硕果累累。

可以说,本届老健会既是全市老年人体育工作的一次大检阅,也是全市老年人崭新风貌的一次大展示,还是我市经济繁荣发展、社会和谐进步、人民安康幸福的生动体现,更是我市贯彻全民健身这一国家战略,推进健康厦门、文明厦门建设的重要举措。在交流活动的筹备和开展期间,各代表团和相关单位高度重视,组织得力,全体参与人员表现出良好的体育道德风尚和老年人乐观向上的精神风貌。

任务目标 推进老年人体育事业高质量发展

厦门市老年人体育健身大会每四年举行一届,是厦门规模最大、水平最高、影响最广泛的一个老年人体育健身交流平台。在市委、市政府的关心重视下,我市已经连续举办了十一届老健会。

通过举办老健会,厦门市老体协贯彻落实全民健身、积极应对人口老龄化国家战略,贯彻市委、市政府关于加强老年人体育工作的方针、政策和要求,促进老年人运动水平的提高,引导更多的老年朋友投身到体育健身活动队伍中来,不断增强老年人体质,让广大老年人的晚年更加健康、快乐、幸福。

刘绍清表示,厦门市老体协将认真贯彻党的二十大精神,认真贯彻市委、市政府关于加强老年人体育工作的指示要求,以本届老健会取得的优异成绩和丰硕成果为新起点,以满足老年人日益增长的多样化健身需求为己任,以提高老年人体育健身活动参与率和质量为目标,为推进老年人体育事业高质量发展谱写新篇、再立新功。

下一步,市老体协将在老年人体育健身活动的普及化、常态化、规范化和品牌化上下功夫,推动老年人体育事业高质量发展,为美丽厦门、健康厦门建设做出更大贡献。

现场特写

老年体育展演精彩纷呈

闭幕式结束后,与会领导和观众共同观看了代表我市老年体育健身特色的文体展演。此次展演体现了我市老年人体育项目的高水平,其中有不少节目都是我市参加全国、省、市老健会并获奖的项目。

比如,湖里区老体协健身球操队带来的展演《潇洒走一回》,获得了第四届全国老健会健身球操团体交流赛自编项目第一名;翔安区老体协的《闽南夕阳乐》和同安区老体协的《吉祥中国年》,带有浓郁的闽南特色;市老体协登山委舞蹈队的《九儿》、思明区老体协柔力球队的《中国龙》、海沧区老体协健身功气球队的《渔舟唱晚》,展现了老年朋友健康优美和充满活力的形象。

广场舞《东方红》引起共鸣

此次厦门老年大学共有两个节目参加展演,分别是广场舞《东方红》和可乐球《和谐家园我爱你》。

谈及《东方红》的编排,厦门老年大学体育学社社长翁珊明告诉记者,《东方红》这首歌曲在她的手机里收藏了很多年,她经常听,感触很深。这次参加市老健会广场舞团体交流赛,她把这首曲子拿出来进行了创编,终于完成了自己多年的一个心愿。大家带着情感、饱含热泪表演了这首曲目,并且获得了比赛的金奖。

她说:“队员从参赛的12个人,增加到参加闭幕式展演的30人,排练只用了不到半个月的时间。大家还有其他演出任务,所以我们利用晚上的时间在学校加班加点训练。”队员们克服了家庭的困难和身体的病痛,都很珍惜这次闭幕式的演出机会。

观众林阿姨告诉记者:“太精彩了!看到《东方红》舞蹈非常震撼,仿佛回到了我的年轻时代,与演员产生了共鸣。”

太极剑展演刚柔并济放异彩

太极剑展演刚柔并济,收获观众好评。参加集美区老体协太极剑展演《红旗颂》的演员中,有不少人代表厦门市参加了今年在河南焦作举办的第四届全国老健会太极拳剑交流活动,荣获了集体42式太极剑竞赛套路第一名的好成绩。

运动员张碧生就是其中的一员。张碧生告诉记者,2023年是自己太极生涯的“高光时刻”。除了太极剑,他所在队伍还获得了第四届全国老健会集体42式太极拳竞赛套路第二名,福建省第十一届老健会太极拳剑团体交流赛的太极剑第一名、太极拳第二名。此外,在厦门市第十一届老健会中,他参加了太极拳剑、健身球操和健身功气球项目的交流赛,收获颇丰。

张碧生说:“老年人健康了,家庭就会更幸福,社会就更和谐了。市老健会是一个很重要的平台,我们老年人喜欢在这个平台展示体育健身的成果,更希望在健康的道路上走得更远。”