

以老助老 绽放最美“夕阳红”

厦门市老年基金会助老志愿服务队助力我市老年慈善事业发展

晨报记者 晋君 通讯员 邱志江

做志愿服务的意义是什么？在厦门市老年基金会副会长、助老志愿服务队队长张培军看来，那就是“照亮他人，提升自己”。厦门市老年基金会助老志愿服务队是我市老年人参与精神文明建设和开展为老志愿服务的一张烫金名片，自成立以来，每年的重阳节和“敬老月”期间，队员们慰问困难失能老人的足迹遍布全市六区。

张培军表示，市老年基金会助老志愿服务队一直活跃在各项为老服务的一线，志愿者中有的是市老年基金会党支部的党员，他们发挥了积极的作用，除了帮扶困难失能老人外，还致力于提升自身素质，如开展文明倡导活动和素质综合提升培训，组织老党员、老年志愿者参加志愿服务，开展健步走、洁净家园和文艺演出活动等，在促进老年人身心健康和社会组织党的建设等方面都做出积极的贡献。



助老志愿者来到困难失能老人家中慰问。记者 晋君 摄



动员全家献爱心 重阳敬老行 温暖老人心

9月26日至28日，在市老年基金会助老志愿服务队副队长陈子韵的带领下，卢明、陈淑珍、陈雪珍等助老志愿者到困难失能老人家中慰问。他们满载着来自厦门市老年基金会和社会各界爱心人士对困难老人的拳拳关爱之情，把慰问品送到41户困难、失能、孤寡等老人家中。

卢明是原厦门市老年志愿者协会下属队伍“老三届”志愿服务队队长，每次驾车到岛外困难失能老人家中慰问时，除了叫上妻子来帮忙外，还会叫上儿子卢海洋来开车，全家总动员，一起做助老志愿服务。走访过程中，卢明一行助老志愿者来到一对夫妻都是困难失能老人的家中。因行动不便躺在床上的老人见到志愿者们，努力起身坐起来，紧紧握住他们的手说：“感谢政府，感谢市老年基金会，感谢你们，给我送来了轮椅。”在场的所有人无不动容。

卢明说：“这些生病的老人需要有人来关心他们，我们做这些事情还是很有意义的。”卢明

曾在2020年获评全国“敬老爱老助老模范人物”。他是大同中学校友，退休后，他把全市“老三届”老年人组织起来，形成一支具有老年特色的志愿服务队伍，从而感召更多具有慈善爱心和社会公益心的老年人走进志愿服务行列，为全市“老三届”老年人构筑一个学习交流、互动奉献、充满正能量的活动平台。

志愿者队伍自2016年1月成立以来，卢明组织“老三届”志愿者先后走进全市六个区30多个社区和养老机构，关爱1000多位（户）孤寡、空巢、贫困、失独、生病和失能等困难老人，为他们送去救济物资和辅助用品，积极帮助他们解决生活困难，与他们一同分享厦门经济建设和文明城市建设成果。



非常开心。困难失能老人受到慰问。记者 晋君 摄



助老志愿者整装待发慰问困难失能老人。记者 晋君 摄



队伍涵盖老中青 牢记责任使命 重新整合出发

谈起原厦门市老年志愿者协会参与助老志愿服务的渊源，厦门市老年基金会助老志愿服务队副队长陈子韵向记者娓娓道来。陈子韵是原厦门市老年志愿者协会常务副会长，从2016年市老年志愿者协会成立，他便开始担任副队长，带领老年志愿者经常参加厦门市老年基金会的助老志愿服务工作。

2022年12月，市老年志愿者协会注销后，陈子韵带领近50名骨干志愿者正式并入市老年基金会助老志愿服务队一组。随着队伍的完善，市老年基金会助老志愿服务队成为厦门市志愿者联合会成员单位，成立了队委会，形成了新的制度和工作计划。

记者了解到，这支助老志愿服务队涵盖了老中青三代志愿者，老年志愿者加入后

继续发挥余热，发扬无私奉献的精神。陈子韵表示，队伍整合以后继续开展困难失能老人的走访慰问和护理用具的发放、困难失能老人数据库的核实以及文明创建等助老志愿服务工作。他说：“希望今后我们能起到承上启下的作用，能有一些年轻的助老志愿者加入我们。”

去年12月，在市民政局指导下，由市老年基金会牵头的《全市建档困难失能老年人生活状况调研报告》出炉。该报告由各区老年福利协会联手开展专项调研，市老年基金会助老志愿服务队的老年志愿者参与调研后形成。2022年10月下旬到12月上旬，市老年基金会助老志愿服务队组织纪荣兴、林梅珠、曾玲娜等7名老年志愿者，从市民政局的550名困难失能老人数据库挑选出部分困难失能、半失能老人家庭，进行了实地走访调研，通过与老人、村（居）民政员或助老员座谈做出分析，由纪荣兴执笔完成了调研报告，为我市困难失能老人的落地帮扶提供翔实的依据和参考，也助推市老年基金会继续更好地利用好募集的善款救助困难家庭老人及困难失能老人以及我市老年工作和老龄慈善事业发展再上新台阶。

队伍名片

厦门市老年基金会助老志愿服务队成立于2016年9月29日。成立当天，市老年基金会创会会长林源为该队授旗、授牌。助老服务成员由老、中、青三代组成，有退休后继续发挥余热的中老年人，有乐于奉献的“老三届”人员，还有来自爱心单位的青年志愿者。他们活跃在助老志愿服务一线，走访慰问困难失能老人，倾听困难老人家庭诉求，为需要帮助的老人解决问题；自驾为有需求的困难失能老人送护理用具，为困难老人家庭送“微心愿”物品等，还配合市老年基金会举办多场大型的为老服务活动。



传承和发展 做好新老交接 注入新鲜血液

市老年基金会与海西晨报社联合，连续6年举办了“新春走基层 我圆微心愿”为困难老人实现新春愿望的活动。今年年初，助老志愿者们带着心愿物资，送到困难老人家中。

74岁的陈文英是一名“元老级”助老志愿者，他与妻子肖慧娇早在2011年就参与了市老年基金会助老志愿服务队。今年年初，他和助老志愿者到厦港街道、莲花北社区等送心愿物品。“我们助老志愿服务队二组现在有11人，其中有4对夫妻，多数是厦门市委老干部局退休干部。”陈文英说，由于他和大部分志愿者年龄越来越大，今年他积极发展刚退休的老人加入，做好新老志愿服务交接，为队伍注入新鲜血液。

助老志愿者戴文生今年58岁，这些年，他一直很想做些助老志愿服务。“我以前忙于工作，现在快要退休了，也有了空余的时间，去年在陈老的牵线下，报名成为助老志愿者。”戴文生还带上了妻子曾玲玲一起做助老志愿服务，一起到翔安、海沧等地看望慰问困难失能老人。戴文生说：“这些困难群体需要有人给他们提供力所能及的帮助，让他们感受到来自社会的温暖和关心。我觉得做这件事很有意义，我们虽然不能给他们带来太大的物质上的帮助，但是能够让他们增加美好生活的信心。”