

“大雪”节气 短袖雪糕反季“出场”

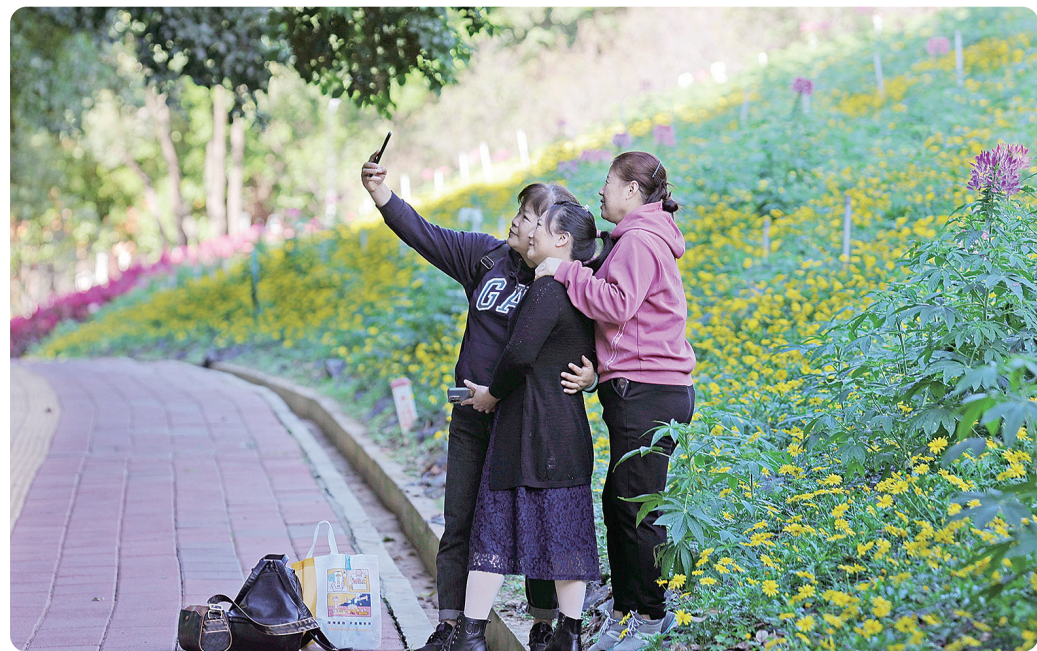
昨日厦门阳光充足,市民仿佛在春日里出行,接下来几天会更温暖

晨报讯(记者 曾昊然)“此间大雪节,花放小桃枝。”12月7日17时33分,我们迎来了“大雪”节气。对于北方来说,此时节已是“银装素裹”,但厦门却“春意盎然”。不信?那就随记者去看看吧!

昨天,东北大风驱散了天空中的阴云,晴朗的阳光再次照耀厦门大地,气温一路走高,人们走在路上,感觉就像是在鸟语花香的春日里出行。记者当天中午从思明区民族路一路走到大学路,手机上显示气温已达22℃,大多数行人穿着“不厚重”,有人走热了甚至将外衣脱下,系在腰间,上半身只穿着短袖。

记者又来到民族路附近的便利店,冰柜里雪糕、冰棒等琳琅满目。店员告诉记者,虽然现在买冰棒、雪糕的人没有夏天多,但仍不时有人购买,“有些顾客刚吃完火锅,就来买冰棒‘解热’。”说话间,几名青年男女就有说有笑地进店买了几根冰棒,并拿着在路上吃了起来。

记者从市气象台了解到,昨天白天厦门气温上升得很



昨日,市民来到海沧大屏山郊野公园赏花。记者 陈理杰 摄

快,各站点最高气温在22℃-24℃,但昼夜温差大,有10℃左右。今起至11日,厦门维持晴到多云的好天气,气温逐日上升,昼夜温差仍大,大家一早一晚注意保暖。本周末厦门阳光充足,大家可以多出门走走。

厦门历史上下过雪

晨报讯(记者 彭怡郡)昨天我们迎来“大雪”节气,那么厦门有哪些“大雪”习俗呢?晨报记者昨日特意咨询了市政协特约文史研究员卢志明。

卢志明介绍,“大雪”过后,农民进入相对农闲的状态,为感谢大自然的恩赐,大多都会祭祀五谷先帝,也就是神农氏。此时恰逢晚季水稻收成,闽南人会用新收成的水稻制作美食“水粿”。“水粿”是闽南以前很常见的美食,制作方法也简单,把新米磨成米浆,加入食用碱,做出的“水粿”就水润漂亮。以前闽南人称赞女孩皮肤好,就形容其皮肤像“水粿”一样水灵。”卢志明说。

卢志明表示,闽南也有不少关于“大雪”节气的谚语或俗语,其中有一句翻译为普通话,大致为“大雪不准备,冬至不顺畅”。这句话意思是,“大雪”时节家家户户都要开始准备冬至祭祖的事宜,如果没准备好,冬

至就会忙得不可开交。还有一句谚语“大雪雨,甘蔗喜”,说的是“大雪”如果下雨,地里水分充足,来年甘蔗不仅长势好且糖分多。

说到“大雪”,就不能不想到雪。那么,历史上厦门是否下过雪呢?卢志明说,厦门曾下过雪,石碑、古诗都有记载,但一般不在“大雪”,而是在新春时节。比如,旧时圆塘宫所在地,也就是现在的塘边村,宫前有一方清代碑刻上记载了乾隆十六年(1751年)的一场雪对本地的影响:“春,瓦积雪尺许,屋梁椽柱蚁蛀,塌……”从石碑文字上,可以推断厦门当时下了一场大雪。清代诗人张锡麟也用一首《南关踏雪》留住了“厦门飘雪”。“昨夜鸿山雪片稠,携童晓望兴难留,一壶浊酒驮驴背,几点疏梅挂杖头。”卢志明表示,诗名中“南关”就是“镇南关”,旧址位于鸿山寺毗邻大生里一带。

冬日厦门 繁花似锦



天气晴好,市民在园博苑里享受「冬日暖阳」。晨报拍客 陈瑞坤 摄

晨报讯(记者 仇慧亮 张雅雯)梦幻迷人的超级凤仙花、“坠入凡间”的千日红、摇曳生姿的红花羊蹄甲……记者昨日走访厦门多地看到,在道路旁、公园里、BRT沿线等地方,各色花卉竞相怒放,谱写独属于厦门的浪漫之歌。

昨日,记者在狐尾山公园樱花谷看到,超级凤仙花海梦幻迷人,引人驻足。此处超级凤仙花正值最佳观赏期,预计花期将持续至明年4月。

记者走进山海健康步道林海线梅海花台,6000多平方米的千日红花海如坠入凡间的云霞,让人仿佛穿越到了童话世界。据了解,此地千日红从国庆期间开始盛开,目前花期已近尾声,想来赏花的市民可要抓紧了。

记者又来到位于海沧区的大屏山郊野公园,放眼望去,各色鲜花在阳光下尽显

婀娜,吸引不少市民游客掏出手机拍照留念。

此外,记者在厦门市翔安教育集团福翔幼儿园附近路段看到,路旁的红花羊蹄甲摇曳生姿,微风吹过,花瓣纷纷扬扬,似彩蝶翩然而下。“在厦门,红花羊蹄甲花期长,全年都可能开花。”翔安区市政园林局工作人员说,市民在翔安大道带状公园也能见到红花羊蹄甲花开正艳的场景。

时下也是植物管养的重要时期,昨日厦门园林绿化部门开始对金尚路、人民会堂等处树木进行绿化管养工作。



工人们树木进行绿化管养工作。记者 唐光峰 摄

健康提醒

“大雪”进补 需防“内火”

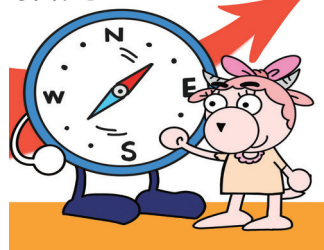
虽然目前厦门看起来还是在“暖冬”里,但大雪节气后,往往可能出现北风送寒、气温持续低迷的情况,厦门岛外高海拔地区气温更低,霜冻经常会出现这些地区。那么,“大雪”过后该如何养生保健呢?来听听厦门市中医院养生专家是怎么说的。

厦门市中医院养生专家介绍,在闽南有“小雪清肠,大雪进补”的说法,这个时节应多吃一些富含蛋白质、高热量、易于消化的食物。如果天气转为寒冷干燥,人们就要避免寒就温,多食用温热食物,多穿衣服,使体内热气蕴结。体寒者宜适当吃一些温补食品,如羊肉、牛肉、鸡肉等。但大家进补要防止“内火”旺盛,否则将出现口腔溃疡、口干舌燥、面部长痘等症状,为此应少吃辛辣食物、多喝水等。大家也可以适当吃一些芹菜、莴笋、生菜、苦菊等,这些都是“内火”的“天敌”。

专家表示,最近厦门昼夜温差大,大家在温暖的室内不要“捂”得太严,以“温暖不出汗”为好,出门前要要及时添衣,避免因冷热交替生病。如果天气变冷,需防“四寒”,即防止头部、胸背、腰腹和脚部等四个部位受寒。其中,防头部受寒,外出时最好戴帽子;防脚部受寒,最好在每天睡觉前泡脚,还能促进睡眠。(记者 曾昊然)

开心果

指向 梓虹图



厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

○ 今天

晴到少云

东北风2级-3级

13℃-23℃



○ 明天

晴到多云

东北风2级-3级

15℃-24℃

