

真心护儿童 关爱不缺席

厦门医学院附属海沧医院儿科团队提供贴心、高质量的诊疗服务

晨报记者 曾昊然
通讯员 魏丹 赵连连

由于儿科多数患者年龄小、起病急、来势猛、病情变化快又不善表达,因此其在业内被称为

“哑科”。

厦门医学院附属海沧医院(以下简称:海沧医院)儿科团队用真心守护患儿健康,给予孩子们贴心、高质量的诊疗服务,让“哑科”响亮起来。

获国家级授牌

深耕过敏性疾病规范化诊疗

家住泉州的8岁男孩小蓝(化名)咳嗽、气喘持续了3年,让父母操碎了心。辗转当地多家医院治疗,打针、吃药、雾化做了一轮又一轮,小蓝的病情却始终不见好转。经朋友介绍,小蓝的母亲了解到海沧医院儿科开展哮喘治疗20余年,很有经验,便慕名找到了该院儿科主任医师方玫。

方玫分析了小蓝的病情,判断其反复咳嗽、气喘的“元凶”应该是过敏性哮喘。随后,方玫为其制订了详细的治疗方案。方玫告诉小蓝的家长:“过敏性哮喘除了药物治疗,找到引起哮喘的过敏原也非常重要。小蓝就是尘螨过敏导致的气管、鼻子过敏,需要脱敏治疗。”

那段时间,每周日上午,小蓝都会到海沧医院做脱敏治疗。经过10余次治疗,小蓝的病情明显好转,咳嗽、气喘的症状基本消失,又能和正常孩子一

样跑跳了。

为了让广大过敏儿童接受规范化诊疗服务,2019年,海沧医院儿科开设脱敏门诊,致力于儿童过敏性疾病诊疗及相关指导,采取国内外普遍采用和疗效肯定的皮下注射方法进行脱敏。儿科负责人李映娟主任介绍,该院儿科是厦门市较早开展儿科尘螨皮下注射脱敏治疗的医疗机构之一,被中华医学会儿科学会授牌为“儿童哮喘标准化门诊”,并成为全省首批被授予儿童过敏性哮喘规范化诊疗的单位。除了皮下脱敏注射治疗,该院儿科还开展生物靶向治疗,比如,奥马珠单抗联合皮下免疫治疗儿童过敏性疾病、度普利尤单抗治疗特应性皮炎等。

目前,该院儿科脱敏门诊生物靶向治疗及快速脱敏治疗均处于福建省先进水平,尤其是快速脱敏疗法中的冲击疗法病例记录,为福建省首例。

给肺部“洗澡”

难治性支原体肺炎被“制服”

进入秋冬季后,儿童呼吸道相关疾病多发,在儿科门诊、住院患者病例中占主导地位。李映娟介绍,目前该院儿科病房住院患儿中近八成成为支原体肺炎患者。

家住漳州的9岁姑娘小丽(化名)出现发烧、咳嗽症状,去当地诊所就诊后开药回家吃。然而,吃了6天药,她高烧不退,咳嗽还愈发剧烈了,精神状态也日渐萎靡。家长见其状态不好,赶忙转诊到海沧医院。

李映娟接诊了小丽。完善相关检查后,小丽被确诊为支原体肺炎合并腺病毒感染。“小丽当时的状况不太好,影像上显示出现较严重的肺实变、肺不张,属于重症肺炎,必须马上进行救治。”随后,李映娟积极组织科室的气管镜团队为小丽的肺“洗了个澡”——行小儿电子支气管镜检查及肺泡灌洗术。在支气管镜下,通过刷、钳取出小丽气道

中的塑型痰栓,并进行支气管肺泡灌洗;同时,积极予以抗感染、丙种球蛋白等联合治疗。小丽的病情很快有了好转,咳嗽减轻,体温恢复正常。胸部CT显示,其肺部的炎症已经完全消失,小丽康复出院了。

“支气管镜在难治性支原体肺炎的治疗上效果好,对儿科呼吸系统重症和疑难病的诊断与治疗起到了巨大作用。”李映娟表示,支气管肺泡灌洗是指通过支气管镜向支气管肺泡内注入规定量的无菌生理盐水,获得肺泡灌洗液后进行相关检测,特别是感染病原检测;同时,可以对肺炎局部进行冲洗,排出肺炎区域大量的炎性分泌物(痰液),达到对肺部疾病的诊断和治疗目的。目前,该院儿科已能熟练开展小儿电子支气管镜检查(治疗)术,可有效缩短患儿病程、减轻疾病痛苦,大大提高患者预后。



海沧医院儿科负责人李映娟(左四)在查房。

链接

百年儿科 心系患儿

厦门医学院附属海沧医院儿科前身为鼓浪屿医院儿科,迄今已有100余年的历史。经过数代儿科人的辛勤耕耘,该院儿科已发展成为设备先进、结构合理、人员完善、在闽西南地区有一定影响力的科室。

该院儿科常年开设儿内科及新生儿科门诊急,并开设了儿童过敏咳嗽、儿童脱敏门诊、儿童生长发育、儿童遗传等专病门诊,常年开展脱敏治疗、儿童肺功能检测、儿童视频脑电图、过敏原皮肤点刺试验、阻塞性睡眠呼吸障碍综合征监测等项目。2019年,其被中华医学会儿科学会授牌为“儿童哮喘标准化门诊”,成为福建省首批获得授牌的4家单位之一;2022年10月,被授牌为全国“规范化皮下免疫治疗示范门诊单位”,成为全国范围内专注于提供优质皮下免疫治疗的单位之一。2023年9月,海沧医院依托儿科脱敏门诊,成立过敏性疾病多学科诊疗部,成为我市首家过敏性疾病多学科诊疗部,提供一站式服务。

科室目前开放床位63张,分两个病区(新生儿病区和儿内科),诊疗范围涵盖五大三级专业:新生儿、呼吸系统、消化系统、泌尿系统及内分泌系统。其中儿科开展的小儿电子支气管镜检查术、小儿肾脏穿刺活检术、超细胃镜检查术等技术居全市领先水平。

关注生长发育

十年累计诊疗患儿超万人次

“吃得不少,体重却不长?”“我家女儿9岁就来例假,正常吗?”儿童生长发育问题困扰着许多家长。

为了给儿童及家长提供更完善的服务,2022年9月,海沧医院儿科开设儿童营养与发育门诊,以促进儿童健康成长、改善儿童营养状况、减少和控制儿童营养不良和疾病的发生、促进患病儿童身体康复。

其实早在10年前,海沧医院儿科就由副主任医师詹娜萍领衔,逐步开展儿童矮小症、性早熟的诊治,是厦门市较早开设生长发育专科的医院之一。儿科团队累计服务有身高问题、性发育问题等患儿超过1万人次,覆盖我市海沧区、集美

区、同安区以及漳州角美、龙岩等区域的广大儿童。

海沧医院儿科团队经常开展生长发育公益讲座,不定期举办免费骨龄测评,开设寒暑期生长发育咨询门诊,采用线上线下相结合的多种方式,走进社区、学校,普及正确的生长发育常识,帮助家长和孩子正确认识生长发育问题。

接下来,该院儿科将努力践行国家《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019—2030)》《中国儿童发展纲要(2021—2030)》等文件要求,与骨科、康复科、营养科开展多学科合作,关注儿童的体态问题,如脊柱侧弯、扁平足和肥胖症等。



海沧医院儿科就诊环境温馨。