

姐妹同患病 “绿色介入”巧补心

精益求精持续提升患者就医体验,厦门大学附属中山医院心外科获点赞



孙勇正在为段女士复查。
记者黄伊娜摄

□ 晨报记者 黄伊娜 通讯员 张舒娅

不开刀零射线治愈先心病

今年10月,60岁的段女士频繁出现头痛头晕,日常生活受到影响。她回想起一个多月前,妹妹刚做了房间隔缺损手术,当时医生曾说,先天性心脏病有一定的家族遗传比例。于是,她到江西当地医院检查心脏,果然发现自己的心脏有个房间隔缺损,同时存在大量右向左分流,有脑梗风险,医生建议她接受手术治疗。

于是,段女士来到曾为妹妹做手术的厦大中山心外科求医。“当时我陪妹妹在这里手术,全程都很顺利,我非常放心。”段女士说。经过详细的术前评估,科室主任孙勇带领团队为她施行了超声引导下的介入封堵手术。

“不少患者对于介入手术需要进行射线照射有一定的担忧,我们在超声医学的帮助下,通过食道超声引导来完成手术,术中不需要使用X光和造影剂,避免了放射线对医患双方的损伤,也避免了使用造影剂对患者肾脏可能造成的损害。”孙勇说,团队常规开展该技术,最快20分钟左

右就可以完成手术,手术效果和安全性已经反复实践论证。据介绍,厦大中山心外科团队采用该技术治疗过的患者最小年龄仅9个月。

术后第二天,段女士就能活动自如,生活完全可以自理,三天后就出院了。“手术创口只有一个针眼大小,现在也看不到了。”出院一个月,段女士面色红润,神采奕奕。

科室永葆“三心”服务患者

在厦大中山心外科病房,记者见到很多患者和家属,走廊墙上挂满了患者送的锦旗。许多患者对该科室的医疗服务交口称赞。

据了解,厦大中山心外科初创于2001年,2014年后科室整体划拨给当时的厦门市心血管病医院。2022年6月,厦大中山在原址复建心外科,先行恢复门诊。今年2月6日,心外科病房正式开放,科室现有的3位高年资主任医师孙勇、赵霞、尤颢,以及心脏麻醉与体外循环负责人赖可主任医师均为回归的“老中山

人”,在心血管疾病诊治领域深耕多年。孙勇介绍,早在2006年,他就率先开展了室间隔缺损外科微创封堵术,是国内最早一批采用外科微创技术治疗心血管疾病的医生。

“高年资主任医师全流程负责管理是我们科室的特色亮点。”孙勇告诉记者,每一位患者从入院到手术、麻醉、术后监护,直至出院,每个环节都由高年资主任医师“坐镇”,这在厦门同类科室中是惟一的,以确保医疗质量。医生们将电话号码留给患者,还根据病种组建医患微信群,由医护人员轮流为患者答疑。

孙勇表示,科室全体成员秉持振兴厦大中山心外科的初心,目标是建设患者满意度一流、员工满意度一流的“双一流”科室,永葆“三心”——对医疗工作的“敬畏心”、对患者及家属的“同理心”、对同事与家人的“真诚心”。科室不断完善服务细节,倾力服务患者。目前,有近一半的患者为医护人员送锦旗,一封封情意切的感谢信令人感动不已。

封堵器位置正常、心房水平未见明显分流……看着复查结果报告单,来自江西的段女士笑容满面地说:“肯定正常,我现在每天能走1万多步呢!”今年,她和妹妹先后被查出房间隔缺损,在厦门大学附属中山医院心脏大血管外科(以下简称“厦大中山心外科”)接受了人称“绿色介入”的超声引导下微创封堵手术。如今,手术过去了一个月,段女士的状态更胜从前。

据了解,厦大中山心外科充分发挥综合医院多学科优势,积极探索加速康复的创新举措,已成功开展多例体外循环下微创小切口修补房间隔缺损、室间隔缺损,单纯超声引导下先心介入封堵等较高难度的手术。

两名小学生被铅笔扎伤

医生提醒,低年级学生要特别注意防范“铅笔伤害”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)小学生都喜欢玩铅笔,殊不知其中存在风险。近期就有两名小学生被铅笔扎伤,进了急诊科。

一天晚上,家住前埔、刚上小学一年级的女孩悦悦(化名)放学回家后无法集中注意力做作业,还不时揉鼻子,说鼻子有点疼。大人仔细查看,发现悦悦鼻子上有一个细小的点状创伤,伤口里隐约可见一个黑点,于是

急忙带她到前埔医院求助。

该院急诊外科医生熊凯通过检查发现悦悦的鼻子里插进了异物,后经细致操作,终于从悦悦的鼻子上抽出一根约1厘米长的铅笔芯。这让悦悦的家长惊诧不已。而悦悦也说不清铅笔芯是怎么扎进去的。

无独有偶。日前,某小学三年级一男生在和同学玩闹时,不小心被铅笔扎伤肩膀,于是被送到前埔医院急诊外科治疗。医

生为其打麻药后,用手术器械剔除伤口里的铅笔芯。

据了解,异物扎进小孩身体的情况并不罕见。熊凯提醒,上小学的孩子年纪尚小,规避意外伤害的能力比较缺乏,作为家长,一方面要加强孩子的安全教育,培养他们的安全意识,尤其是提醒孩子切莫拿着铅笔打闹;另一方面在孩子放学后,要留心查看孩子有无异样。一旦发现异常,要迅速送医院处理。

孩子喜欢“歪脖子” 当心! 可能是斜视

晨报讯(记者 马丽 通讯员 小鸣)两边肩膀高低不一,看东西时脖子和头总是不自觉地歪向一边……近日,4岁的小辉到厦门眼科中心斜视与小儿眼病中心看病,被确诊为斜视。

早在小辉蹒跚学步时,父母就发现他习惯歪着脖子,而且随着年龄增加,这一症状越发明显。为了矫正孩子“歪脖子”,父母带着小辉几乎跑遍了老家的医院,不仅看过骨科、外科,还带孩子做过理疗,但都没有效果。“医生提醒我们,孩子歪脖子可能与眼睛有关。但脖子的问题,为什么会跟眼睛有关?我们不明白。”小辉的父亲说。

在医生建议下,父母带着孩子来到厦门眼科中心斜视与小儿眼病中心,找到主任医师任小军看诊。任小军为小辉进行了细致检查,确诊他患的是眼性斜颈。小辉之所以长期“歪脖子”,是由眼睛斜视引起的。

眼性斜颈是由于眼部肌肉向某些方向运动存在障碍造成复视。“歪脖子”是孩子为避免视

物重影而产生的一种代偿反应。查明病因后,任小军为小辉进行了显微斜视手术。术后小辉“歪脖子”的症状明显改善。

很多家长看到孩子出现“歪脖子”症状,一般都会带孩子到外科、骨科或康复科就医。对此,任小军表示,大部分歪头斜颈的病症确实是由于颈部肌肉异常引起的,但除此之外,眼部肌肉异常患者、患斜视的孩子也会出现“歪脖子”症状。因此,如若孩子出现“歪脖子”症状,应及时检查是否是由斜视引起的,以免误诊,耽误治疗。

部分家长担心孩子过早接受斜视手术,对生长发育不利,从而选择延期治疗。对此,任小军表示,一旦确诊为眼性斜颈,应尽早对症治疗。眼性斜颈如果治疗不及时,不仅会影响外表及双眼立体视觉发育,造成永久性视力问题,今后孩子可能不能胜任医疗、驾驶、绘制、探测等精细工作。此外,还会影响颈部肌肉和颈椎发育,可能会导致孩子颈面及脊柱畸形。

开42元的药 治好4年腹痛

晨报讯(记者 张晓霏 通讯员 陈小红)“医术精湛,杏林典范!严谨医生仅仅用了半小时,开了42元的药,就治好了我4年的腹痛。这面锦旗都不足以表达我的感谢。”近日,陈先生为华西厦门医院消化内科的严谨医生送上锦旗。

4年前,家住翔安的陈先生开始出现腹痛、失眠的症状,在多家医院消化内科看病,做了胃镜、肠镜、CT、肠造影等各种检

查,吃了不少药,可腹痛的情况却依旧没有缓解。

今年9月,陈先生在预约平台上看到华西厦门医院消化内科有来自成都的专家坐诊,便抱着试试看的心态挂了号。严谨医生接诊后,耐心地问诊,并查看了陈先生此前的检查报告,判断他患的是功能性腹痛。这一类疾病,通常没有器质性病变,而是与患者焦虑、抑郁、压力大等各种情绪因素相关,肠道接收

到此类不良情绪,从而产生功能性紊乱,引起腹痛。

“通过和患者充分沟通,我对症下药,先是消除他的焦虑情绪,再帮他解决失眠问题,最后缓解他的腹部疼痛。”严谨表示,患者积极配合治疗,让诊疗达到事半功倍的效果。

陈先生说,他坚持吃了一个疗程的药后,发现腹痛症状慢慢消失了,于是制作了一面锦旗,复诊时当面赠给严谨表示感谢。