

# 市中医院“三九贴”周五开贴

## 历经五十余年,配方改进创新,做到“冬病冬治”

晨报记者 曾昊然  
通讯员 江昌铭 李婷丽

“夏练三伏,冬练三九。”三九寒冬,也称“三九天”,指的是冬至开始的往后27天,一般是一年中寒冷的时期。中医认为,此时人体阳气最弱、阴气最盛,易受寒邪入侵,诱发疾病。因此,“三九天”正是一年贴灸的“黄金期”。

冬季呼吸系统疾病易流行,对体虚易感人群来说,“三九贴”可起到提高免疫力、补中益气、预防呼吸系统疾病的目的。12月22日,也就是本周五,我们将迎来“冬至”,届时厦门市中医院一年一度的“三九贴”也将正式开贴!有需要的市民朋友们可前往体验贴敷。

### 以古方为基础 不断优化创新

厦门市中医院介绍,“三九天”是全年气温最低的时候,也是人体阳气最弱的时候,而一些寒性疾病发生的根本原因,就是体内阳气不足。此时将温热药物外敷于机体特定穴位,是对人体阳气的补充与促进,可达到振奋阳气、疏通经络、调整脏腑功能、驱邪外出等作用,从而减少虚寒性疾病的发生;同时也会对夏天“三伏贴”的疗效起到加强和巩固的作用,更有助于提高机体免疫力,达到“夏病冬防、冬病冬治”的目的。连续多年贴敷效果更佳。

据了解,厦门市中医院“三九贴”历史悠久、源远流长,配方由该院首任院长陈应龙创制,以古方为基础,历经50余年,不断优化创新,根据现代人体质和闽南地域特点进行改进,效果显著,深受市民欢迎。

“药材好,药才好。”贴敷的药材质量直接影响到贴敷的疗效。市中医院“三九贴”所用中药,均选自大型中药饮片生产企业,符合国家药典标准,药材优质可靠;并通过市中医院制剂室按照严格的标准规程预处理后粉碎混合制成,供随时调配使用。



厦门市中医院“三九贴”讲究“因人而治、辨证贴敷”,吸引不少市民朋友前来贴敷。  
(资料图)



### 提供个性化诊疗方案 保障患者就医体验

病症千千万万,不同病症要贴敷的穴位和穴位数量都有讲究。未辨证论治或辨证不当,会影响疗效甚至产生副作用。厦门市中医院“三九贴”讲究因人而治、辨证贴敷,充分体现了中医治疗“因人、因时、因地”的“三因制宜”思想。

专业的中医师会根据患者不同病症调整穴位,为患者提供个性化诊疗方案,做到科学施治。

厦门市中医院十分重视药物的安全性及疗效。医院持续加大对“三九贴”的科研评价力度,对

其不断完善、规范。在对上一年的“三九贴”服务效果进行评估总结后,结合今年“三九天”气候,医院适当地调整了“三九贴”的药物比例,在确保疗效的同时,减少副作用的出现,提升用药安全性,保障患者就医体验。

厦门市中医院十分重视药物的安全性及疗效。医院持续加大对“三九贴”的科研评价力度,对

儿童连续贴敷3年,效果更佳;发热儿童要经过医生判断再贴;建议贴敷年龄为2岁至14岁。

眼科可治疗体虚反复长麦粒肿、小儿及成人过敏性结膜炎、反复发作的葡萄膜炎、干眼症、视网膜色素变性等患者。

妇科可治疗月经不调、痛经、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、不孕、卵巢功能减退、盆腔炎性疾病、更年期综合征、产后及流产后体虚等患者,并为虚寒或寒湿体质者、免疫力差者进行调理。

男科可治疗阳痿、早泄、前列腺炎、不育症、少弱精症、腰膝冷痛、尿频等患者,并为亚健康男性进行调理。

心血管科可治疗虚寒型高血压病、冠心病、房颤、室早、心衰、

肺心病、高脂血症、外周动脉硬化性疾病等患者,并进行慢性心血管疾病稳定期及虚寒体质人群的中医调治。

总院推拿科可治疗颈肩腰腿痛、风湿性关节炎、乳腺增生疾病、子宫肌瘤、痛经、月经不调、虚寒不孕、小儿鼻炎、厌食、生长发育迟缓、虚寒性胃肠疾病、哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、慢性咽喉炎等患者,可进行小儿体质调理,并为体虚易感冒、阳虚体质、气虚体质及抵抗力下降者进行中医调治。

体质调理部可治疗哮喘、过敏性鼻炎、免疫力低下、女性宫寒、手脚冰凉、胃病、小儿体质虚弱等虚寒性疾病患者。

### 共有8个科室 开展“三九贴”贴敷

儿科可治疗体虚反复感冒、过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、消化不良等患者。需要注意的是,

### 热点问答

1. 哪些人群不适合贴敷“三九贴”?

答:孕妇;处于疾病发作期,如发烧、咳血;对药物过敏;皮肤长有疤、疖或有破损;患严重皮肤病;有严重心肺功能疾病;短时间贴敷会大量起泡者;瘢痕体质者。

2. 每次贴敷多久合适?

答:因人而异,一般两个小时后可将药膏取下。初次贴药者、皮肤敏感者及小儿,可在有灼热感时取下,约为半小时至一小时。如果皮肤已潮红,说明药物已起效。

3. 如何让“三九贴”疗效更好?

答:贴敷后,短期内请慎食辛辣食物、海鲜、羊肉、蘑菇等发物。贴敷以3年为一个疗程,病程长的患者可适当延长疗程。贴药后4个小时内不要洗澡或接触凉水,注意防寒保暖。