

厦门大学附属厦门眼科中心白内障·老花眼中心副主任医师毛益辉： 医路“奔跑” 只为还您清晰“视界”

晨报记者 马丽

“医疗的本质是治病救人，精湛医术永远排第一位。而精湛医术的关键，在于人才。”一直以来，厦门大学附属厦门眼科中心十分注重“慧”聚人才，为各学科医师开启多层次、立体化、全方位的发展平台，引进和培养出一大批临床、科研、教学兼备的中国眼科国际化领军人才。他们不仅治病救人，也教人怎么治病救人。

白内障·老花眼中心副主任医师毛益辉，就是在这片浓厚的学术氛围中茁壮成长的一名除“障”专家和“光明使者”。在热爱跑步的他看来，医路漫漫，唯有不断“奔跑”，方能眼疾患者提供精准而优质的远、中、近全程视力。

“医”路向前 二十年磨一剑

从2002年迈进厦门大学医学院结缘医学，到2007年成为厦门大学眼科研究所第一届硕士研究生，师从我国眼表疾病及干眼领域的开拓者与领导者刘祖国教授，再到2010年进入厦门大学附属厦门眼科中心成为一名临床医生……十几年来，他一直围绕白内障和老花眼等眼科疾病的诊疗，推进自己的职业之路。

2022年6月份，毛益辉通过各方面评审，正式晋升“副主任医师”，迎来了独立主刀手术的机会。术前工作安排妥当后，不到10分钟的白内障手术，毛益辉一气呵成，胸有成竹。

“看东西太清晰了，真是后悔没能早来手术。”76岁的林阿婆出院时，双眼视力由原来的裸眼0.2提高到了远中近0.8，她紧握着毛益辉的手连连道谢。

这台手术是厦门眼科中心白内障·老花眼中心30余万例手术中最普通最常见的一例，但对毛益辉来说，则意味着开启了职业的一个全新起点。

“都说‘十年磨一剑’，我这‘一剑’磨了近20年才出鞘。”作为土生土长的“厦门大学人”，毛益辉表示，将继续秉承厦门大学校训“自强不息，止于至善”，践行厦门大学附属厦门眼科中心“无论富贵贫穷，都要服务好每个病人，让每个人拥有一双健康明亮的眼睛”的使命，做患者心中的好医生。

如今，毛益辉已熟练掌握白内障、老花眼等疑难眼科疾病的诊疗，还参与国家自然科学基金、多项国家级课题实验研究，在国内期刊发表论文数篇。



毛益辉在为患者检查眼疾。记者 马丽 摄

厦门大学附属厦门眼科中心白内障·老花眼中心副主任医师毛益辉。

对话

从医路如马拉松 专注中不停奔跑

毛益辉热爱跑步，还坚持参加了多届厦门马拉松赛。跑马拉松，大多是想挑战自我，取得好成绩。不过，毛益辉选择跑马拉松，也有自己的“小心思”。

记者：听说您最近刚刚参加了2023厦门环东半程马拉松赛，成绩如何？

毛益辉：哈哈，对，我还上电视画面了。不过配速一般，重在参与嘛，我很享受跑步的过程。

记者：还记得自己是从哪一年开始跑马拉松的吗？

毛益辉：2003年第一届厦门马拉松时我就报名了，之后就一发不可收拾地爱上了跑步。

记者：最好的成绩是多少？

毛益辉：全马5小时12分，半马2小时06分。成绩很普通，但是参赛时我都会有意识降低配速，尽力做到“眼观六路耳听八方”，留意跑友们是否需要医疗等健康援助。这可能也是医生的职业病吧。

记者：除了马拉松，您平时会跑步吗？

毛益辉：平时下班，我基本都是从医院小跑回家，大概5公里。有时，还会到医院隔壁的人民体育场，跑上好几圈。

记者：跑步带给您的最大感受是什么？

毛益辉：首先肯定是增强体质，让我拥有更充沛的精力，投入到每天的眼科临床工作上；其次，就是让我的行动更快，能够第一时间处理各种问题；最后，我很喜欢不停奔跑、坚持不懈的感觉，从医之路也如此，专注一件事、热爱一辈子。

以敬畏之心 做好每一台手术

梅花香自苦寒来。掌声和鲜花接踵而至，毛益辉得到了很多荣誉。但却鲜有人知他为此付出的努力。

“以白内障手术来说，它需要医生在2毫米的空间内撕囊、乳化、植入晶体，用力稍欠，前伤角膜，用力稍过，后伤眼底。对空间感知能力要求之高、难度之大，堪比在悬崖上跳舞，稍有不慎，失败的不仅是一台手术，更影响患者的健康和医生及医院的声誉。”毛益辉说，除

了同步国际的设备、强大专家团队和舒适的诊疗环境，手术质量安全始终是厦门眼科中心白内障·老花眼中心推动眼科学事业高质量发展的前提。

如何修炼“内功”，保障手术质量安全？毛益辉道出了他在厦门眼科中心的成长记——经过2年的住院医师规范化培训考试及八大亚专科轮岗学习，定岗白内障·老花眼中心；在住院医师岗位上历练了5年，晋级为主治医师，进入门诊接

诊；之后，又经过多年的磨炼及考核，才正式成为一名可以主刀的副主任医师。

“疾病不会按照教科书上的解析一成不变，只有不断学习和汲取前辈经验，反复揣摩练习、融会贯通，方可如探囊取物般。”毛益辉特别认可厦门眼科中心的培养计划和对患者负责任的态度，让眼科医师在深攻本学科疾病的同时，也能深谙其他亚专科眼疾的发病原理及治疗方向，谨慎对待每一台手术。

薪火相传 将“医”“师”完美组合

“一个人可以走得很快，一群人才能走得更远。”作为白内障·老花眼中心的“领头羊”，张广斌最喜闻乐见的就是看到毛益辉和其他青年医生们一点点的进步、成长。在他的带领下，陈伟、毛祖红、李立梅、陈跃等业务骨干时刻冲锋在前，勇做“中流砥柱”；何雪洪、王晶、王乐、徐静静、曾宗圣、陈庆中、范巍等青年医师也孜孜不倦，争做脱颖而出的“个中翘楚”……科室16人都为眼睛这一方寸天地付出了全部心血和热情，其中4人在厦门眼科中心任职工龄超过15年，8人工龄超过8年。

据悉，截至目前，白内障·老花眼中心已累计完成各类白

内障人工晶体植入手术30万余例。为进一步给老花人群提供老花、近视和散光一体化的解决方案，近几年，科室还通过引进国际主流的三焦点、艾无级、Vivity等多功能高端人工晶体，搭载飞秒激光白内障手术系统、3D显微镜手术系统，联合白内障超乳设备，让白内障手术效果从“看得见”转为“看得清、看得久，看得更舒适”，一次手术让患者同时解决白内障、老花眼、近视等视力问题，术后无需配镜就能实现远中近全程清晰视力。

“金杯银杯不如患者的口碑。也正因为患者的口口相传，科室疑难白内障的求诊日渐增多，我们青年医师也在此

基础上蓬勃成长。”毛益辉透露，他的爱人也是一名眼科医生，在厦门市某三级综合医院任职，得益于自身临床案例的经年积淀，当爱人遇到诊疗困惑时，他总能第一时间帮助其发现“蛛丝马迹”并给予指导意见。

“我很幸运，一路以来遇到了刘祖国、张广斌、陈伟等优秀、无私的老师，不遗余力地倾囊相授，现在我也愿意将自己所学毫无保留地传授给年轻的医学生们。”毛益辉说，每当看到师弟师妹捧着手术录影带如饥似渴学习的模样，就会想起当年的自己，一股暖流涌上心头。