

阳光库存足 周末晒晒日光浴

晨报讯(记者 曾昊然)随着冷空气的远去,昨天上午,厦门市气象台解除了大风黄色预警信号,阳光洒在身上暖洋洋的,白天气温回升明显。根据市气象台统计,昨天各站点最高气温在19℃-21℃,厦门本站最高气温为19.5℃。虽然白天温暖了不

少,但昼夜温差较大,昨天夜晨最低气温只有8℃左右,寒意还是比较足的。

未来几天,厦门天气不错,阳光库存充足,气温明显回升。今天厦门最高气温会升到22℃左右,最低气温在12℃左右。到了本周末,预计厦门白天最高气温

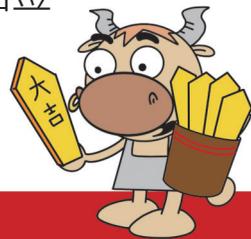
可达24℃左右,夜晨最低气温也将回升至16℃以上,体感舒适,很适合出门晒晒日光浴。从明年元旦当天开始,厦门又将受新一股强冷空气影响,风力增强,气温有所下降,提醒市民朋友们做好保暖工作,及时增添衣物,谨防着凉感冒。

今天 晴
东北风2级-3级
12℃-22℃

明天 多云
东北风3级-4级
14℃-23℃

开心果

抽签 梓虹图



2024CBA全明星赛首发球员票选正式开启 来为厦门小将投票吧

晨报讯(记者 王潮元)CBA全明星首发阵容,由你说了算!昨日,2024CBA全明星赛首发球员票选正式开启,读者只需扫码就能参与投票,为喜欢的球员投上宝贵的一票,助力他们“闪耀”厦门凤凰体育馆!

据悉,2024全明星周末将于2024年3月1日至3日在厦门凤凰体育馆举行。而2023-2024赛季CBA联赛已于今年10月21日开赛,并恢复为全赛季主客场制,常规赛轮次增加至52轮,季后赛采取“3-5-5-7”赛制。CBA联赛还推出全新联赛口号“以城之名”,希望加强球队与所在城市、球迷的关联。

记者了解到,效力于南京同

曦男篮的20岁厦门小将林葳在本月6日对阵天津队的比赛中拿下了职业生涯最高的41分,打破了南京同曦队本土球员单场得分纪录,此前最高的是赵柏清的40分。此前,林葳职业生涯最高得分是今年3月9日在南京同曦男篮爆冷击败广州男篮的比赛中,当时他拿下了39分。那场比赛后,“林疯狂”的绰号逐渐传开。喜欢厦门小将“林疯狂”的球迷,快为他投上一票吧!



扫码为自己喜爱的球员投上一票吧!

厦门乒协羊城创佳绩

晨报讯(记者 游丽娟)近日,中国乒乓球协会全民健身B级赛事——2023省会城市乒乓球比赛在广州落下帷幕,来自全国10个省和28个城市共400多名运动员参赛,成为历届赛事中参赛单位最多、影响力最广、规模最大的一届。赛事设有乒协组团体赛、公务员组团体赛、省部级组单打、地厅级男子团体组、地厅级女子团体组等5个比赛项目。

厦门市乒乓球协会参加了

本次比赛的乒协组团体赛、公务员组团体赛,厦门选手一路过关斩将,在两个团体赛都进入决赛和半决赛。最终,厦门市乒乓球协会夺得公务员组团体赛亚军和乒协组团体赛季军。

厦门市乒乓球协会负责人表示,这是厦门市乒乓球协会近年来参加全国赛事取得的最好成绩。今后厦门市乒乓球协会将继续“走出去”,以球会友,促进交流互鉴,共同践行全民健身理念。

防范疾病 可约“三九灸”

晨报讯(记者 胡娜珍)近日,记者从厦门思明瑞来春中医疗门诊部了解到,该馆已推出“三九灸”防病治病服务,有需要的市民可预约贴敷。

该门诊部介绍,“三九灸”是指在每年“三九天”用中药外敷特定的穴位,起到扶正祛邪、调补阴阳、通经活络的作用,以帮助人体抵抗外邪,预防和治疗冬季易发疾病。“三九灸”适宜慢性支气管炎、支气管哮喘等呼吸系统疾病,关节痛、关节炎、风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛等运动系统疾病,胃痛、胃胀、虚寒腹泻

等消化系统疾病,痛经、月经不调等妇产科疾病,以及消化不良、腹泻等患者。

需要提醒的是,疾病急性发作期、特殊体质等人群,皮肤过敏、接触性皮炎、烫伤及局部皮损等皮肤病患者和孕妇均不宜贴敷。建议市民朋友在贴敷前先让医生面诊,经辨证施治后,再进行相关穴位的贴敷。

具体贴敷时间,“一九贴”从即日起至2023年12月30日,“二九贴”从2023年12月31日至2024年1月8日,“三九贴”从2024年1月9日至17日。

中餐厅上新 邀饕客尝鲜

晨报讯(记者 胡娜珍)近日,厦门安达仕酒店NO.101中餐厅大菜牌焕新,主厨创新演绎黑金烧鹅、龙虾海鲜佛跳墙、云南黑松露澳洲和牛M7、打冷鹭岛大黄鱼、姜母鸭焗鲍鱼等,特邀饕客尝鲜,恣享五感焕新的味蕾之旅。

据悉,该中餐厅行政主厨黄志玲出身于厨艺世家,师承

国宴大师,对“作品”拥有极致追求,倡导健康、时尚、高品质的饮食生活态度,现已深耕行业23年,用不同食材带来精致美味。

此外,酒店12月特别推出“桂香圣诞”限定下午茶,将桂花与桂枝焚香注入玻璃罩中,与点心充分融合,让饕客的味觉与嗅觉得到了极大的满足。

福建省九益通拍卖有限公司拍租公告

定于2024年1月19日9:00在中拍平台公开拍租:同安区顶溪头村莲溪综合楼部分店面等5年租赁权,标的起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品清单》。
看样时间:2024年1月11日-12日,缴交保证金及报名截至2024年1月18日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,原承租人未报名参与竞拍视为弃权,咨询电话:0592-7370977,网址:www.jytpaimai.com。

投资有风险 入市需谨慎

厦门海洋预报

12月27日

高潮时:12时39分
低潮时:6时05分和18时36分

12月27日 白天

表层水温:15.5℃至18.0℃
厦门岛南部海域
有0.7米至1.2米 轻浪
九龙江口海域
有0.5米至1.0米 轻浪
厦门岛西海岸
有0.3米至0.6米 小到轻浪

厦门市海洋发展局

厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请

扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

公益广告

共同践行 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)