

加强交流学习 共享健康快乐 华侨大学老体协积极创建“老年人健身康乐家园”，取得累累硕果



晨报记者 晋君
 通讯员 雷水清

上月底，厦门市第十一届老年人体育健身大会落下帷幕。华侨大学组织了75人的代表团首次参加这一盛会，共参加8个大项、12个小项的比赛，荣获金奖2个、银奖5个、铜奖5个，表现可圈可点。

记者了解到，近年来，华侨大学老体协积极创建“老年人健身康乐家园”，取得了一定的成效。今天，就让我们一起来了解一下吧！

学校重视 落实经费保障

据介绍，华侨大学老体协成立于1988年，目前服务该校离退休教职工1211人。该校党政领导高度重视老年人体育工作，把开展安全、健康、丰富的体育活动，搭建好老年

人“快乐健身平台”，作为学校老年工作的重要任务之一。学校每年拨付离退休处及各老年团体专项经费60余万元，其中用于老体协活动经费近20万元，为老同志开展活动提供了有力的经费保障。

华侨大学重视老年体育设施建设，把老年体育活动场所建设纳入学校的建设规划。近几年来，学校共投入20多万元专项基金，对相关活动场地进行更新与改造、添置器材等，为老同志参加健身康乐家园活动提供了舒适的环境及设备支持。

华侨大学泉州校区相关活动场所，室内有乒乓球桌、棋牌室、健身房等，室外建有门球场、气排球场和网球场等。厦门校区也设有老年活动室、健身房等，并规划在未来拓展更大的退休教师专属



华侨大学代表队参加厦门市第十一届老健会柔力球活动。记者 晋君 摄

活动空间。

活动丰富 促进校区交流

目前，华侨大学老体协有柔力球、网球、门球等13个活动团体，平时积极开展各项常态化活动，每年春季和秋季还会开展“老年人体育趣味健身运动会”等老年文化体育展示活动，深受老同志欢迎。

华侨大学老体协常务副主席朱琦环介绍，华侨大学泉州和厦门两个校区的退休教

师经常就近、就地开展老年体育活动，并相互交流、学习。“比如学校网球协会组织两校区退休教师每年定期开展友谊赛，虽设金银铜牌等，但主要还是促进交流学习，同时锻炼后备队员。”她说，随着厦门退休教师人数增多，厦门校区活动也开展得越来越多了。

重视培训 队伍屡获佳绩

近年来，华侨大学老体协重视各支队伍培训工作，开展

了柔力球、游泳、台球、门球、地掷球等培训。尤其是为了满足学校柔力球爱好者的需求，分别在厦门校区和泉州校区举办了柔力球培训班。

目前，华侨大学老体协各支队伍日益壮大，水平也不断提高，参加比赛屡获佳绩。2021年3月，在厦门市老体协举办的柔力球套路交流展示活动中，华侨大学代表队荣获柔力球团体金奖。去年，学校柔力球队在全国第一套柔力球大众推广套路网络视频大赛中荣获全国二等奖。

朱琦环告诉记者，华侨大学老体协将继续加强老年人体育队伍建设，力争在下一届市老健会参与更多项目。面对现在队伍中退休教师年龄偏大的问题，他们将积极吸纳刚退休的教师。“我们还计划在学校教育工会中开设与老体协项目衔接的文体培训班，为教师退休后到老体协参加活动起到衔接作用。”她说。

开启幸福美好享老新生活

太保家园·厦门国际颐养社区正式营业

晨报讯(记者 晋君 通讯员 秦小茜) 近日，伴随着厦门老年大学艺术团《春潮涌白鹭飞》节目带来的优美舞蹈，太保家园·厦门国际颐养社区(以下简称“厦门社区”)惊艳亮相，并正式投入运营。马上要入住厦门社区的85岁的王大爷现场分享道：“我在这里接触到的每一位员工，都给我留下了美好、深刻的印象。”

开业庆典上，上海太保蓝公益基金会向厦门市慈善总会专项捐赠50万元，助力厦门市老年认知症专区建设。厦门市慈善总会则授予上海太保蓝公益基金会“慈心无疆，善举有爱”荣誉锦旗。此外，中国太保发布“海豚智孝”产品，厦门社区将参与首批试点。

据悉，自2018年太保家园高品质养老服务品牌创建



太保家园·厦门国际颐养社区开业当天，吸引不少市民前来参观。

记者 晋君 摄

以来，已有13个太保家园养老社区在11个城市落地，其中8个社区投入运营。让每一位长者开启幸福美好享老新生活，是太保家园养老社区的共同目标，厦门社区也是如此。

据介绍，厦门社区总建筑面积约13.7万平方米，有6栋公寓楼，主要为自理公寓，部分为乐养、护理公寓，提供“活力老人旅居度假、自理老

人保健养生、失能老人康复照护”等方面的一站式养老养生解决方案。厦门社区积极打造健康管理服务特色，社区内设有康复医院和健康管理中心。

太保家园厦门社区相关负责人表示，下一步，厦门社区将为全国旅居、长住的长者提供全方位的养老产品、服务和保障，进一步提升服务体验。



翔安区老年大学旗袍队带来精彩的旗袍展示。

翔安区老年大学旗袍队在两岸旗袍盛会获佳绩

晨报讯(记者 晋君) 近日，第五届海峡两岸旗袍文化节暨全球华服风尚盛典在厦门举行，来自翔安区老年大学礼仪旗袍队的25人组队参加本次活动，荣获多个奖项。其中，由许泳洪编排的《礼仪东方》节目在团队赛中荣获“最具创意编导奖”“最具民族特色奖”“最佳团体协作奖”，林明英、陈慧玲、李省荣获风雅组“十佳”个

人，苏秀贞荣获风雅组“最佳上镜奖”，杨育姜荣获风雅组“最佳魅力奖”，王春燕荣获风华组“最佳上镜奖”。

据了解，本届盛会以“中国情怀·国粹之美”为主题，由厦门市妇女联合会指导，厦门市委台港澳办公室和厦门市台湾同胞联谊会支持，厦门国际时尚联合会、厦门市旗袍文化协会主办。