



十年相伴 感谢有您

海西晨报《夕阳红周刊》创刊十周年，未来将继续传颂敬老爱老故事

晨报记者 晋君

2013年12月17日，厦门老年人的第一份专属刊物——海西晨报《夕阳红周刊》正式创刊。十年来，经历了473期周刊、3650多个日子，《夕阳红周刊》已成为厦门老年人亲密的伙伴。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。这十年，《夕阳红周刊》是一步一个脚印走过来的。

十年来，《夕阳红周刊》及时宣传厦门市老年优待政策和涉老新闻，宣传好人好事、发挥榜样的力量，书写基层社区和基层老年团体在助老爱老方面的努力。可以说，哪里有厦门老人的“大事”，哪里就有记者采访的身影。

在纪念抗战胜利70周年、厦门特区建设40周年、庆祝中国共产党成立100周年等重大时间节点，《夕阳红周刊》通过人物故事、访谈等形式，让老一辈人的故事被更多人了解，更加珍惜我们来之不易的幸福生活。

在市老龄委的支持下，厦门市老年基金会和海西晨报社连续八年策划“中秋敬老公益行我为老人办博饼”和“新春走基层 我圆微心愿”两个敬老公益品牌，通过为老年人举办敬老公益博饼、圆老年朋友的微心愿等方式，为老人送上实实在在的福利，获《夕阳红周刊》持续报道。

《夕阳红周刊》还曾组织海西晨报社晨光志愿服务队和厦门市思明区晨曦公益服务队的志愿者自驾接送爱心护理院的老人，到植物园开展健步行活动。

由于在敬老爱老宣传工作方面发挥了积极作用，海西晨报社被评为厦门市第二届“敬老文明号”单位。除了热心老年公益事业，海西晨报社还参与、策划其他公益慈善活动。去年，海西晨报社获评“爱心厦门”建设工作先进集体。

在海西晨报社的支持下，今后《夕阳红周刊》会继续利用好媒体平台，脚踏实地支持老年公益事业，一如既往续写和传颂敬老爱老感人故事。



《夕阳红周刊》首期封面



敬老公益博饼活动受到老人欢迎。(资料图)记者 唐光峰 摄

记者手记

从2013年《夕阳红周刊》创办伊始，我一直担任担任主编工作，至今已经十年整，我也从20多岁的新闻新人，成长为一名30多岁的老记者。

很多人问我，你是怎么坚持下来的？我认为，老年群体值得被关注。家有一老，如有一宝。老年人是社会和家庭的宝贵财富，他们有着丰富的人生经验和睿智的处世经验，值得我们学习。家家有老人，人人都会老，关爱今天的老人，就是善待明天的自己。

通过《夕阳红周刊》，我与涉老部门和养老领域的单位领导、专家结下了深厚

的友谊，更是与很多采访对象成了“忘年交”。从他们身上，我发掘了坚持、耐心、谦逊等许多宝贵品质。

在这个特别的日子里，《夕阳红周刊》编辑部对一直以来支持和关心我们的爱心单位及读者，尤其是市老年基金会，表示衷心的感谢！《夕阳红周刊》的每一次进步、每一份辉煌，都有你们的一份帮助和参与。

我更要感谢报社领导一直以来对《夕阳红周刊》的支持和厚爱！未来，我们将用更高质量的新闻、更动人的故事为老年朋友发声，为老年慈善事业和老龄工作助力！（记者 晋君）

【寄语】

《夕阳红周刊》的成长，离不开厦门涉老部门、单位及读者朋友和报社的支持和爱护。在《夕阳红周刊》创刊十周年之际，他们纷纷表达心声，为《夕阳红周刊》送上祝福。 记者 晋君

厦门市老体协主席 刘绍清：

厦门市老体协通过在《夕阳红周刊》创办“创建老年人健身康乐家园”专栏，宣传了厦门市老年人体育工作的累累硕果。可以说，《夕阳红周刊》为厦门市老年体育工作走在全省前列做出了贡献。希望《夕阳红周刊》再接再厉，为厦门市老年体育工作高质量发展、为厦门老年体育健身活动的广泛开展发挥新的作用。

老志愿者，我的身份发生了转变，但《夕阳红周刊》的陪伴从未改变。十年来，《夕阳红周刊》及时跟踪报道了厦门老年志愿者和助老志愿者到岛内外各区关爱困难失能老人和孤寡老人的感人事迹，充分展示了长者义工的风采，为倡导“积极老龄化、健康老龄化、幸福老龄化”的理念发挥了积极引导作用。

海西日报社社长、总编辑 陈炜明：

十年“夕阳红”，是一份坚守、一份孝心，是晨报人对“老朋友”发自内心的祝福。我们期待，这份以“夕阳”为名的周刊，能像朝阳一样冉冉升起，伴随新传播革命的脚步，不断以“老朋友”喜闻乐见的方式与您相伴。

读者 黄宗洪：

作为曾经从事老龄工作的退休老人，《夕阳红周刊》创刊10年以来，成为我的良师益友。多年来，我自费订阅《海西晨报》，每期《夕阳红周刊》我都要认真阅读，了解全市老年人老有所学、老有所为、老有所乐的美好生活。祝愿《夕阳红周刊》越办越好！

厦门市委老干部局局长 林刚：

2013年12月17日，在原市老龄办和市老年基金会的支持下，厦门市第一份老年人专属刊物《夕阳红周刊》创刊了。当时我在原市老龄办工作，对创刊时的情景历历在目。一直以来，我关注着《夕阳红周刊》的发展，也亲身参与了海西晨报社开展的敬老公益活动。希望《夕阳红周刊》持续关注老龄工作，为推动健康老龄化和积极老龄化做出新的贡献。

原厦门市老年志愿者协会常务副会长、市老年基金会助老志愿服务队副队长 陈子韵：

从老年志愿者到助

【特别鸣谢】

- 厦门市老龄委
- 厦门市老年基金会
- 厦门市卫健委
- 厦门市老体协
- 厦门市民政局
- 厦门市老年书画研究会
- 厦门市委老干部局
- 厦门市老年摄影协会
- 厦门老年大学
- 厦门市老年艺术协会
- 厦门市老年活动中心