

中华街道霞溪社区党委书记、居委会主任陈炳坤： 开展“近邻+”服务 方便居民生活

我与社区书记有约

系列报道

晨报记者 晋君 通讯员 李婷婷

思明区中华街道霞溪社区紧邻寸土寸金的中山路商圈,是厦门保留较完整的展示近代历史风貌的旧城社区。为了更好地服务居民,霞溪社区坚持党建引领,开展“近邻+”服务,积极打造15分钟便民生活圈,让居民生活更加舒心、惬意。

如果说霞溪社区15分钟便民生活圈是一幅居民美好生活的画卷,那么,霞溪社区党委书记、居委会主任陈炳坤就是描绘画卷的人。陈炳坤表示,实际上,霞溪社区15分钟便民生活圈不仅方便居民的生活,同时也为外来游客提供了“一站式旅游”的便捷服务。

居民有困难 尽力为他们解决

近日,记者来到陈炳坤的办公室,看到这里的墙上挂满了居

民们送来的锦旗。居民送锦旗的原因五花八门,有的是因为斜坡加装了扶手和修复了破损路面,有的因为成功调解了与楼上漏水的邻居的矛盾纠纷,还有的因为居民楼解决了污水排放问题……但无论是哪一种,都诉说着陈炳坤服务居民的一个个动人的故事。

据介绍,从2007年开始,陈炳坤一直在中华街道从事社区工作,截至目前在霞溪社区也有6个年头了。在陈炳坤看来,开展社区工作最重要的是多与居民聊天,听取他们的意见和建议。“我们平时要经常入户,了解居民的实际需求。当居民有困难的时候,我会尽最大努力帮他们解决。”陈炳坤说。

依托党群服务中心 开展近邻养老服务

霞溪社区位于厦门老城区,曾经面临活动空间少、人口老龄



陈炳坤(左二)经常倾听居民声音。记者 晋君 摄

化等问题。于是,社区依靠党群服务中心,活化使用空间,创新智能化服务,带动周边业态发展,打造“一老一少”服务品牌。

陈炳坤告诉记者,社区还依托党群服务中心,开展近邻养老服务。同时,拟对傅厝巷小公园内的场地进行改造,作为镇邦路“社区食堂”中转点,以方便辖区老人用餐,也为老人提供泡茶、聊

天的空间,传承闽南“茶桌仔”文化。

深化团群共建 提供“近邻+”服务

创建“厦门市首个家庭健康服务中心示范点”,让居民享受到免费测量血压和血糖的服务;邀请思明区妇联和“合之家反家暴服务中心”的心理咨询师,开展居

民家庭矛盾调解和儿童心理问题咨询,深受居民好评;邀请思明区工会专家开展公益讲堂……陈炳坤介绍,霞溪社区依托占地面积2000多平方米的新时代文明实践站,充分利用思明区青春健康俱乐部、早教活动室、科普宣传室等功能完善的活动阵地,结合思明区计生协、区妇联、区总工会、团区委购买并落地社区的社工服务项目,为居民提供全生命周期的“近邻+”服务。

为了更好地开展便民服务,2023年霞溪社区举办了两次社区邻里节,组织辖区商家为居民提供价格实惠的商品,开展义诊、爱心义剪及反诈宣传等便民服务,并为居民搭建表演舞台,拉近居民与社区的关系。

“我们通过党建引领、深化团群共建,实现场地和项目资源共享,并运用信息化手段组织各类活动。”陈炳坤说,社区还开设“小主持人班”“妈妈们的瑜伽班”“老年葫芦丝班”等培训班,有针对性地为社会各类人群提供科普教育、暖心关怀等服务。

推拿夜间门诊受年轻人青睐

晨报记者 陈起鸿 黄晶晶

“下班要去唱歌吗?”收到微信好友的邀约,结束了一天工作的小陈果断给予否定的回复,表示晚上他已经有约了,随后叫上网约车直奔医院开启“推拿按摩养生之夜”。

像小陈这样选择“养生夜生活”的年轻人,如今可不少。日前,记者了解到,一些医院开设了专门提供推拿按摩等服务的夜间门诊,受到了一些上班族特别是年轻人的欢迎,得到了诸如“专业靠谱”“清净省心”等好评。那么,这些提供推拿按摩的夜间门诊是怎么打动上班族的呢?近日记者进行了一番走访。

当天晚上七点多,记者先来到厦门市康复医院,只见提供针灸、推拿、拔罐、艾灸等服务的夜间门诊已有不少人等候,其中以年轻面孔居多。其中,今年23岁的何甜甜前段时间给门诊送来了锦旗,上面只写了一个“妙”字,来表达她对夜间门诊的满意。谈及为何选择来医院按摩,何甜甜认为,“医院做推拿按摩比较专业”,还说她身边的亲友也有相似的看法。“能刷医保卡也是医院夜间门诊的一大优势,



秦星为患者按摩肩颈。记者 黄晶晶 摄

这能给像我这样的上班族省下不少钱。”何甜甜说。

记者还采访了带着孩子来就诊的郭女士,她告诉记者,因为整天抱娃导致自己手腕疼,所以前来夜间门诊“体验一番养生的滋味”。“这里除了能接受专业诊疗外,整体流程还比白天的门诊缩减不少,医生诊断后就能直接体验项目,感觉非常方便。”郭女士说。

厦门市康复医院中医康复科医师秦星表示,如今肩颈问题呈年轻化的趋势,主要出现在办公室人群身上,原因基本是缺乏运动等,日积月累后疼痛加剧,

不少人便选择了就医问诊。建议大家平时避免久坐、适度锻炼,爱惜好自己的肩颈。

记者随后走访了厦门市中医院、厦门市妇幼保健院等医院,发现提供推拿按摩等服务的夜间门诊成为这些医院的“标配”。厦门市中医院推拿三科主任戴秀霞告诉记者,除了上班族,学生群体也享受到了此类夜间门诊的便利。“因为学生一般只有晚上或周末有时间来就诊,而肩颈问题需要持续的治疗,周末两天没办法完全处理。有了夜间门诊,这样的问题就迎刃而解了。”戴秀霞说。

警医联手 救回男子一命

晨报讯(记者 于婧媛)1月14日下午,在集美区厦门羽之凌羽毛球馆里,一名正在打球的50多岁男子突然倒地,面色苍白,四肢僵硬,停止了呼吸。正在同一场馆打球的厦门铁路公安处乘警支队三级警长杨益霖放下球拍跑了过去,参加过红十字应急救援培训的他初步判断男子是突发心梗,立刻持续进行心肺复苏按压。七八分钟后,男子短暂恢复意识,但很快又昏迷过去。

见状,羽毛球馆老板熊树林马上联系120急救人员。熊树

林说,120急救人员到现场前,一直与他保持联系,他则打开手机免提功能,让120急救人员教现场人员进行急救。在隔壁场馆打球的厦门医学院附属第二医院男护士张永宇也赶到现场,和杨益霖一起,轮番对男子进行心肺复苏按压,直到120医务人员到场。

由于抢救及时,男子幸运脱险。熊树林说,1月15日上午他去医院看望刚做完手术的男子时,男子及其家属不住地向他及参与急救的人员表示感谢。



杨益霖正在对男子进行心肺复苏按压。(视频截图)