



孩子们沉浸于
“抬新娘”游戏。
学校供图

闽南童玩“斗阵来”

厦门市华昌小学
五年(2)班 唐伟宝
指导老师:黄彩雯

金黄色的叶子,像一只只美丽的蝴蝶,在空中飞来飞去。厦门市华昌小学的校园里正热火朝天地举行着第二十四届体育节暨第七届闽南童玩节!现场欢呼声一浪高过一浪,气氛被推向了高潮。

“奔跑吧铁环”、皮筋操、丢沙包……这些闽南童玩令人应接不暇;跳绳、接力跑、立定跳远、拔河……丰富的体育项目让人振奋不已;更有教师们的比赛,激动人心。但最令我印象深刻的,还是闽南传统游戏——跳格子。

跳格子并不难,玩的人站在1号格子外的横线上,面对格子,向前伸出一只手臂,手心向下,手背上放一块沙包,或拿一个小石块。从1号格子开始,按顺序单脚起跳,到7号格子时,可以双脚落地稍事休息,然后再跳回横线。到横线时,人背对格子,把沙包或石块从头上往后抛到格子里,落在哪一格,哪一格就是你的。可以在格子中间画一条竖线,留一半供别人经过。如果沙包或石块抛到格子外或别人的格子里,都算失败。

最后,比一比谁占领的格子多,谁就是获胜者。

游戏开始了。两名同学石头剪刀布,决定了比赛顺序。男同学赢了,先跳。男同学接过一块小石块,小心地扔向1号格子。“耶!”他高兴得手舞足蹈,很容易就通过了1号格子。他还偷偷地看了对手一眼,心里得意极了,连忙向2号格子发起冲击。也许是高兴得太早,也许是技术不好,小石块像是在闹别扭,偏偏掉了出去。男同学气坏了,顿时就像泄了气的皮球,闷闷不乐地退出了“战场”。

轮到女同学跳格子了,她也迅速地通过了1号格子,同样,在扔2号格子时扔偏了。

虽然两名同学都没有成功,但他们都开心地笑了起来。我不解地问:“你们不会伤心吗?”他们回答:“没事的,友谊第一,比赛第二嘛!只有吸取经验,才能越战越勇呀!”我佩服极了!

伴着落日余晖,本届体育节活动落下帷幕。运动健儿们在活动中精神抖擞、斗志昂扬、敢打敢拼,在比赛的同时还锻炼了身体。这些闽南童玩伴随着我们长大,点亮了我们的童年。让我们“斗阵来”,把这些项目传承下去!

爱的接力棒

厦门市华昌小学
四年(2)班 黄曼赫
指导老师:苏惠敏

盼望着,盼望着,华昌小学一年一度的体育节拉开了序幕。你瞧!接力比赛马上开始了。同学们各就各位,只听见发令枪“砰”的一声响,选手们像离弦的箭冲了出去。不一会儿,眼看3班的对手就要弯道超车了,我们班的胡大力突然以迅雷不及掩耳之势加快速度,成功地把对手甩在身后。

就这样跑了一圈又一圈,传了一棒又一棒,马上轮到我出场了。此刻我的心不由自主地“扑通扑通”跳。在我等待之时,看见奋力奔跑的小宇突然一个跟

踉,摔在了地上。不过他没有犹豫,忍着疼痛立刻爬起来继续跑。当我接过他手中的接力棒时,发现接力棒不再冰凉,而是滚烫滚烫的,它不再是一根普通的接力棒,而是充满了为班级荣誉而战的力量!瞬间,我的脚像踩上了风火轮,快速地跑完了一圈……

赛后,同学们都不约而同地去关心小宇的伤势。他的膝盖破了皮,伤口上渗出一滴滴血珠,可他却摆摆手说:“没事,一会儿就好了。”同学们连忙搀扶着他,送他去医务室。

通过这次接力赛,我不光尝到了当运动员的滋味,还体会到了同学们齐心协力、为班级争光的坚定信心!加油,四年(2)班,我们是最棒的!

编者按

踢毽子、抽陀螺、玩沙包、滚铁环……近日,厦门市华昌小学开展第二十四届体育节暨第七届闽南童玩节。活动以“运动健体展风采,非遗传承‘斗阵来’”为主题,孩子们在老师们的带领下有序开展项目比拼,在玩中学、学中玩,不亦乐乎。



体育节活动丰富多彩,吸引孩子们踊跃参与。学校供图

跑道上的身姿

厦门市华昌小学
六年(2)班 濮子谦
指导老师:李敬华

花谢了,叶还绿着;泪流了,还可以重新绽放笑容;失败了,我们可以再次拼搏。年少的我们不畏风雨,赛场上的汗水和欢呼成为童年亮丽的风景线。

运动场镀上了金色的光芒,如同一场盛宴开席,吸引了无数热情昂扬的运动健儿。他们身着绚烂的装束,如同秋天斑斓的树叶令人陶醉。

看哪!在100米跑道上,他们蓄势待发,肌肉紧绷如同弯曲的弓弦。发令枪响,他们

犹如脱缰的野马朝前奔去,如同耀眼的流星划破天空。冷风呼啸过身体,脖颈间满是汗水,他们始终注视着终点,眼里闪烁着对胜利的渴望。每一次摆臂都充满着力量,血液在身体里沸腾涌动。滴落的汗珠在阳光的反射下熠熠生辉,漫漫的跑道映照着他们拼搏的身姿。而在赛场边,观众们情绪高涨,挥舞着双臂,如同浪花翻滚,欢呼声如雷鸣般震撼。

“成功的花,人们只惊羡它现时的明艳;而当初的芽,却浸透了奋斗的泪泉,洒满了牺牲的血雨。”每个人都渴望成功,那就应当在刚刚起步之时无畏付出,去浇灌那新生的芽。

朵朵葵花向太阳

厦门市华昌小学
六年(1)班 陈佳莹
指导老师:王晓曼

“少年恃险若平地,独倚长剑凌清秋。”寒风拂过,华昌小学迎来了令人期待的体育节暨闽南童玩节。

接力赛的序幕拉开,刹那间,四名同学手握接力棒冲出起点。他们抿着唇,步伐快速、双手摆动,牵动着场外观众的心。观众们攥着脑袋,咬着牙,目光追随。运动健儿们

前额挂着点点汗水,肆意又张扬地奔跑。他们的衣角伴着清风,扬起的头沐浴着阳光,隐隐浮现出盛夏葵花的影子。最后一程,他们蓄足力气,挺起胸膛,在欢呼声中抵达终点。全场热烈的掌声与欢呼声此起彼伏。

运动健儿们,你们是青春里一朵朵惊艳的向日葵。这份勇敢追梦、积极向上的运动精神,在赛场上留下了耀眼的痕迹。让喝彩声徘徊在你们的耳边,伴随你们登上成功的舞台!

闽南童玩趣味十足

厦门市华昌小学
四年(3)班 黄品贤
指导老师:占晓芳

寒风猎猎,彩旗翻飞。华昌小学的操场上,喝彩声一浪高过一浪,引得大家驻足观望。你没看错,一年一度的闽南童玩节以崭新的姿态闪亮登场了。

为了传承传统文化,闽南童玩节的节目设置可谓花样迭出。除了“老牌节目”拔河、跑步之外,还有抽陀螺、踢毽子、跳格子、丢沙包等别具一格的项目。

全员参与的皮筋操更是华昌小学独有的体育项目。你看,操场变成了一个“大棋盘”,各个班级“排兵布阵”。一声令下,同学们伴着欢快的音乐,一边吟诵朗朗上口的闽南童谣,一边跳起舞步打起节拍,别提有多么英姿飒爽了。

而我最喜欢的就是抽陀螺比赛了。一个个陀螺代表着荣誉,也代表着青春不服输的精神。它们旋转起来了,“嗖嗖”“咻咻”的声音此起彼伏,助威的拉拉队员们卖力地喊叫,气氛格外热烈。有的陀螺来势汹汹,却后劲不足,没坚持多久就头一歪栽倒在地;有的陀螺看似慢慢吞吞,却胜在持久,一直转到同伴们都“歇菜”了,还依旧转动着;有的陀螺是急性子,东奔西走到处制造“交通事故”……

阳光洒在操场上,虽然寒风依旧,但是每个人的心里都暖洋洋的。